

QUARTIER DU COUCHANT

LGM SPORTS Couchant

DU 1^{er} JUILLET AU 30 AOÛT ANIMATIONS SPORTIVES GRATUITES

YOGA : les lundis, mercredis et vendredis de 8h30 à 9h30 - les jeudis et les samedis de 10h30 à 11h30 - les vendredis de 18h à 19h

PILATES : les mardis et les jeudis de 8h30 à 9h30 - les vendredis de 10h30 à 11h30

TOTAL RENFO : les lundis, mardis, mercredis, jeudis, vendredis de 9h30 à 10h30

TRAINING : les lundis et jeudis de 18h à 19h - les samedis de 9h30 à 10h30

AQUAMIX: les lundis et mercredis de 9h30 à 10h30

CARDIO BOXING : les mardis de 18h à 19h

ZUMBA : les mercredis de 18h à 19h

STRETCHING : les mardis de 10h30 à 11h30 et les samedis de 18h à 19h

WAKE UP : les samedis de 8h30 à 9h30
Place du Cosmos (Boule Rouge)

DE JUIN À DÉCEMBRE EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE « Regards. La Grande Motte inspire les photographes »
Couchant (Place Indochine)

SAMEDI 1^{er} AOÛT
VILLAGE DES ARTISANS
Marché artisanal nocturne
De 17h à 23h
Esplanade du Couchant

DIMANCHE 2 AOÛT
CONCERT « GUIT HARMONY »
À 21h. Accès libre
Esplanade du Couchant

TORO PISCINE
À 21h30 - Entrée 7€ / Réduit 4€
Arènes municipales Juan Bautista

LUNDI 3 AOÛT
LE VILLAGE DES VIGNERONS
De 9h à 20h
Place du Cosmos

VILLAGE DES ARTISANS
Marché artisanal nocturne
De 17h à 23h
Esplanade du Couchant

MARDI 4 AOÛT
TORO PISCINE
À 21h30 - Entrée 7€ / Réduit 4€
Arènes municipales Juan Bautista

JEUDI 6 AOÛT
INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS
De 10h à 16h - Gratuit
Ces initiations sont ouvertes à tout le monde (5 à 8 personnes par cession)
Une initiation aux gestes qui sauvent, adaptée au littoral durant 25 min sur :
- La protection et la prévention des risques de noyade et d'exposition au soleil
- Savoir comment alerter les secours
- L'arrêt cardiaque : masser et débiller
Poste de secours du Couchant

VILLAGE DES ARTISANS
Marché artisanal nocturne
De 17h à 23h
Esplanade du Couchant

TORO PISCINE
À 21h30 - Entrée 7€ / Réduit 4€
Arènes municipales Juan Bautista

VENDREDI 7 AOÛT
MARCHÉ GOURMAND
De 8h à 13h
Place du Cosmos

« LA FÊTE DE L'EAU »
De 10h à 17h
La Fête de l'eau prend la forme d'un village pédagogique itinérant.
Il a pour objectif de sensibiliser le grand public à la préciosité de l'eau, à la préservation de la biodiversité et aux bons gestes à adopter pour l'environnement, au travers de jeux et d'ateliers ludiques.
Proche poste de secours du Couchant

DON DU SANG AVEC L'ES
De 15h à 19h
Esplanade du Couchant

CONCERT « VIE PRIVÉE »
À 21h - Accès libre
Esplanade du Couchant

SAMEDI 8 AOÛT
VILLAGE DES ARTISANS
Marché artisanal nocturne
De 17h à 23h
Esplanade du Couchant

DIMANCHE 9 AOÛT
TORO PISCINE
À 21h30 - Entrée 7€ / Réduit 4€
Arènes municipales Juan Bautista

LUNDI 10 AOÛT
LE VILLAGE DES VIGNERONS
De 9h à 20h
Place du Cosmos

VILLAGE DES ARTISANS
Marché artisanal nocturne
De 17h à 23h
Esplanade du Couchant

MARDI 11 AOÛT
TORO PISCINE
À 21h30 - Entrée 7€ / Réduit 4€
Arènes municipales Juan Bautista

MERCREDI 12 AOÛT
CONCERT « CUMBIA BOOM BOX »
À 21h - Accès libre
Cinq musiciennes, une énergie explosive : Cumbia Boom Box mélange cumbia et beats électroniques pour un set ultra festif, ultra féminin et ultra dansant !!
Esplanade du Couchant



JEUDI 13 AOÛT
INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS
De 10h à 16h - Gratuit
Ces initiations sont ouvertes à tout le monde (5 à 8 personnes par cession)
Une initiation aux gestes qui sauvent, adaptée au littoral durant 25 min sur :
- La protection et la prévention des risques de noyade et d'exposition au soleil
- Savoir comment alerter les secours
- L'arrêt cardiaque : masser et débiller
Poste de secours du Couchant

VILLAGE DES ARTISANS
Marché artisanal nocturne
De 17h à 23h
Esplanade du Couchant

TORO PISCINE
À 21h30 - Entrée 7€ / Réduit 4€
Arènes municipales Juan Bautista

VENDREDI 14 AOÛT
MARCHÉ GOURMAND
De 8h à 13h
Place du Cosmos

VISITE NATURE DES DUNES DU GRAND TRAVERS « UN AUTRE MONDE DERRIÈRE LES PLAGES »
De 10h à 12h - Tarif unique : 12€
Accompagné par un guide nature, évadez-vous le temps d'une balade dans les dunes, où le sable doré devient un trésor précieux en voie de disparition, rappelant combien la côte est sublimée par sa présence.
Vivez une expérience unique et immersive au cœur du vivant, en découvrant la biodiversité à travers le regard d'un écologue passionné. Explorez les dunes préservées du Grand Travers.
Réservation sur lagrandemotte.com ou directement à l'Office de Tourisme
Merci de bien vouloir vous présenter devant la discothèque La Dune Club 10 minutes avant le début de la visite.
Parking gratuit de la Dune Club

DON DU SANG AVEC L'ES
De 15h à 19h
Esplanade du Couchant

CONCERT « STAND UP »
À 21h - Accès libre
Esplanade du Couchant

SAMEDI 15 AOÛT
VILLAGE DES ARTISANS
Marché artisanal nocturne
De 17h à 23h
Esplanade du Couchant

DIMANCHE 16 AOÛT
TORO PISCINE
À 21h30 - Entrée 7€ / Réduit 4€
Dans le Sud-Est, en Camargue surtout, ce jeu populaire et ludique demande de l'adresse, il se pratique lors des fêtes de village mais aussi dans les arènes des stations balnéaires. Le toro piscine est un jeu qui s'organise dans des arènes où l'on dispose une piscine au centre de la piste. Le jeu consiste à attirer une vachette aux cornes éboullées dans l'eau. Le gagnant du jeu reçoit une prime symbolique. Tout le monde peut participer à condition d'avoir une bonne condition physique.
Arènes municipales Juan Bautista

Festival **PIANO SUR L'Ô** 7 > 25 juillet août 2026

MARDI 7 JUILLET
STEPHAN DEREINE

MARDI 21 JUILLET
DUO MOVERE

MARDI 11 AOÛT
LARA POUGET DUO

MARDI 25 AOÛT
OPERA + SI AFFINITÉS

LA GRANDE MOTTE ÉTANG DU PONANT
21H | ACCÈS LIBRE

Plus d'infos : **LAGRANDEMOTTE.COM**

Logos: LGM, Green Destinations, Gold Award 2025

CINÉTOILE AU POINT ZÉRO

À LA GRANDE MOTTE, TOUS LES LUNDIS, DU 13 JUILLET AU 24 AOÛT

SÉANCES GRATUITES DE CINÉMA EN PLEIN AIR

13 juillet **ITINÉRAIRE D'UN ENFANT GÂTÉ**

20 juillet **IT CAN BIDONE**

27 juillet **LE CHAT POTTÉ 2**

3 août **FLOW**

10 août **JURASSIC PARK**

17 août **LE ROBOT SAUVAGE**

24 août **BABYSITTING**

ACCÈS LIBRE

Projections à la tombée de la nuit
Apporter son siège, coussin ou serviette pour s'installer dans l'herbe

LAGRANDEMOTTE.COM

Logos: LGM, Green Destinations, Gold Award 2025

OFFICE DE TOURISME
55, rue du Port / 04 67 56 42 00

LGM La Grande Motte

LaGrandeMotte #visitlgm

Logos: Grand Sites Occitanie, Destination d'Excellence, Pavillon Bleu, Accueil Vélo, Green Destinations, LGM

© 2026 Office de Tourisme de La Grande Motte - Impact Imprimerie - Catégorie Licence R 2020-004620 - R 2020-004635 - R 2020-004634

LA GRANDE MOTTE

Du 1^{er} au 16 AOÛT 2026

PROGRAMME PAR QUARTIERS
CENTRE-VILLE ■ PONANT ■ COUCHANT ■



2026 © Photo **Théo Bonnefous**
Exposition « LES UNS ET LES HÔTES »

Logos: Green Destinations, Gold Award 2025, LGM La Grande Motte

lagrandemotte.com

CENTRE VILLE / LES QUAIS / FRONT DE MER / POINT ZÉRO

DE MARS À DÉCEMBRE
EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE
« LES UNS ET LES HÔTES »

La biodiversité de La Grande Motte dans l’objectif d’un photographe animalier.
Point Zéro



DE JUIN À DÉCEMBRE
EXPOSITION
« BRASILIA ≡ LA GRANDE MOTTE
Allers-retours »

Quel lien y’a-t-il entre notre cité balnéaire et la capitale du plus grand pays d’Amérique du Sud ?
Bien plus qu’il n’y paraît : vous serez étonnés !
Quai Pompidou

TOUS LES DIMANCHES DE L’ÉTÉ
LA GRANDE BROCANTE
De 6h à 14h
Avec plus de 40 exposants professionnels
infos au 07 58 15 50 72
Quai Pompidou

DU 10 JUILLET AU 30 AOÛT
EXPOSITION « RETOURS EN BOUCLES,
TAUREAU – FORME » CLAUDE VIALLAT
Du mercredi au dimanche
De 10h à 13h et de 15h à 19h
Entrée Libre
Espace Michèle Goolard

DU 6 JUILLET
AU 28 AOÛT
Du lundi au vendredi
au Point Zéro
LGM SPORTS LEVANT
avec Lester

De 9h à 10h : **Yoga**
De 10h à 11h : **Aquagym**
De 11h à 12h : **Aquagym**
Inscriptions et réservations auprès de l’Office de Tourisme ou sur lagrandemotte.com
20€ les 5 séances
Point Zéro

TOUT L’ÉTÉ, LES JEUDIS ET DIMANCHE
MARCHÉ TRADITIONNEL
De 8h à 13h
Place de la Mairie (1er Octobre 1974)

DU 3 AU 21 AOÛT
ATELIERS LÉGO
De 9h30 à 12h30
Enfants à partir de 6 ans
Lors de nos stages, nous initions les enfants à l’ingénierie, la mécanique et l’architecture.
À chaque atelier les enfants découvrent un nouveau projet, comme un tapis-roulant motorisé, un manège ou un véhicule. Les enfants vont ensuite l’améliorer, le décorer et jouer. Nos ateliers permettent également de renforcer le partage, la patience, la persévérance, la communication…
Renseignements et réservations sur :
https://my.weezevent.com/stages-2627-montpellier-la-grande-motte-aout-26

SAMEDI 1^{er} AOÛT
MATHIEU SAX ET DJ TEDDY.B
À 21h - Accès libre
Place de l’Épi

DIMANCHE 2 AOÛT
MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER
De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

LUNDI 3 AOÛT
INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS
De 10h à 16h - Gratuit
Ces initiations sont ouvertes à tout le monde (5 à 8 personnes par cession)
Une initiation aux gestes qui sauvent, adaptée au littoral durant 25 min sur :
- La protection et la prévention des risques de noyade et d’exposition au soleil
- Savoir comment alerter les secours
- L’arrêt cardiaque : masser et défibriller
Poste de secours du Point Zéro

TOURNÉE D’ÉTÉ DES VINS DU PAYS D’OC
De 17h à 21h
Entre le Carrousel et la Grande Roue

VISITE GUIDÉE
« LA GRANDE MOTTE DEPUIS LA MER »
à bord du catamaran « Lucile Expérience »
De 17h15 à 18h
Découvrez La Grande Motte architecturale et son histoire depuis la mer.
Notre guide décodera pour vous cet horizon fait de pyramides inspirées de l’architecture précolombienne, vous découvrirez comment l’architecte en chef de la ville, Jean Balladur,

a réussi à faire sortir sa ville des sables tout en l’inscrivant parfaitement dans le paysage.
Réservation sur lagrandemotte.com ou à l’Office de Tourisme.
Tarifs: adulte 17€ / Enfant 9€ (3 à 10 ans)
Quai d’Honneur (Charles De Gaulle)

CINÉTOILE - CINEMA EN PLEIN AIR
« FLOW »
À 21h30 - Accès libre
Apporter son siège, coussin ou serviette pour s’installer dans l’herbe.
Un chat se réveille dans un univers envahi par l’eau où toute vie humaine semble avoir disparu. Il trouve refuge sur un bateau avec un groupe d’autres animaux. Mais s’entend avec eux s’avère un défi encore plus grand que de surmonter sa peur de l’eau !
Point Zéro

MARDI 4 AOÛT
MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER
De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

MERCREDI 5 AOÛT
OPÉRATION STICKER LGM
De 10h à 12h30
Comme lors de chaque période de vacances scolaires, nous vous retrouvons pour coller gratuitement un beau sticker LGM. Voiture, trottinette, valise, vélo… Venez avec quelque chose qui roule ! Au choix : des stickers grands formats ou petits formats, une quinzaine de choix disponibles ! Si vous ne pouvez pas passer ce jour-là, pas de panique, nous vendons les stickers à la boutique de l’Office de Tourisme.
Office de Tourisme

VISITE GUIDÉE
« LA GRANDE MOTTE À VÉLO »
De 10h à 12h - Tarif : 8€
À partir de 12 ans (vélos non fournis)
Une balade écologique et ludique au cœur d’une oasis de verdure.
Venez avec votre vélo ou louez-le chez l’un de nos prestataires
Réservation sur lagrandemotte.com ou à l’Office de Tourisme
Départ Office de Tourisme

CONCERT « GOLDEN JOY »
À 21h - Accès libre
Place Diana

JEUDI 6 AOÛT
VISITE GUIDÉE
« LA GRANDE MOTTE, CITÉ DES SABLES »
De 17h à 19h - Tarif : 8€
Visite conseillée à partir de 12 ans.

La Grande Motte, cité des sables raconte le projet fou d’un Architecte humaniste et philosophe : Jean Balladur.
Partez à la découverte d’une architecture audacieuse et visionnaire !! Vous allez découvrir toute la force et la symbolique d’un des sites phares de l’architecture balnéaire moderne.
Réservation sur lagrandemotte.com ou à l’Office de Tourisme.
Office de Tourisme

CONCERT « CHRISTOPHE MICHEL »
À 21h - Accès libre
Place de l’Épi

VENDREDI 7 AOÛT
MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER
De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

FIESTA DU QUAÏ
De 19h à 23h
Dans les bars participants
Quai d’Honneur

SAMEDI 8 AOÛT
CONCERT « GIPSY NUEVO »
À 21h - Accès libre
Place de l’Épi

DIMANCHE 9 AOÛT
MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER
De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

LUNDI 10 AOÛT
INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS
De 10h à 16h - Gratuit
Ces initiations sont ouvertes à tout le monde (5 à 8 personnes par cession)
Une initiation aux gestes qui sauvent, adaptée au littoral durant 25 min sur :
- La protection et la prévention des risques de noyade et d’exposition au soleil
- Savoir comment alerter les secours
- L’arrêt cardiaque : masser et défibriller
Poste de secours du Point Zéro

VISITE GUIDÉE
« LA GRANDE MOTTE DEPUIS LA MER »
à bord du catamaran « Lucile Expérience »
De 17h15 à 18h
Infos Page 2

CINÉTOILE - CINEMA EN PLEIN AIR
« JURASSIC PARK »
À 21h30 - Accès libre
Apporter son siège, coussin ou serviette pour s’installer dans l’herbe.

John Alfred Hammond, le PDG de la puissante compagnie InGen, parvient à donner vie à des dinosaures grâce à la génétique et décide de les utiliser dans le cadre d’un parc d’attractions qu’il compte ouvrir sur une île au large du Costa Rica ;
Point Zéro

MARDI 11 AOÛT
MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER
De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

MERCREDI 12 AOÛT
OPÉRATION STICKER LGM
De 10h à 12h30
Infos Page 3

VISITE GUIDÉE
« LA GRANDE MOTTE À VÉLO »
De 10h à 12h - Tarif : 8€
À partir de 12 ans (vélos non fournis)
Une balade écologique et ludique au cœur d’une oasis de verdure.
Venez avec votre vélo ou louez-le chez l’un de nos prestataires
Réservation sur lagrandemotte.com ou à l’Office de Tourisme
Départ Office de Tourisme

CONCERT « CHRISTOPHE MICHEL »
À 21h - Accès libre
Place Diana

JEUDI 13 AOÛT
ATELIER ENFANTS : À LA MANIÈRE DE CLAUDE VIALLAT
À 15h30 (Durée 1h) - De 6 à 11 ans
Les ateliers « À la manière de Claude Viallat » à la Capitainerie : 2 ateliers insolites autour de l’œuvre de cet artiste mondialement connu.
Places limitées à 10 enfants
Renseignements et inscription à la bibliothèque ou au 04 67 29 19 08.
Espace Michèle Goolard

VISITE GUIDÉE
«LA GRANDE MOTTE, CITÉ DES SABLES»
De 17h à 19h - Tarif : 8€
Visite conseillée à partir de 12 ans.
Infos page 3

LE MOMENT QUI CONTE
« IL ÉTAIT UNE JOIE »
À 19h - Accès libre
Quand un oiseau ferme le bec à un puissant, qu’une grand-mère roule un loup dans la farine ou qu’un enfant défie les lois du ciel, quels délices de s’enjailler avec eux !
Aborder ensemble les rivages de la joie par une parole libre, musicale et malicieuse, c’est à ce voyage que nous invite la conteuse Clélia Tavouillot.
Point Zéro (à proximité de l’aire de fitness)

« RÊVE DE PIQUE-NIQUE »
De 19h30 jusqu’à la tombée de la nuit.
Gratuit.
Un nouveau rendez-vous estival.
Quatre dates et quatre lieux sympas pour passer une soirée à célébrer les joies simples et riantes du pique-nique. Sur place des musiciens acoustiques assurent l’ambiance.
Apportez votre pique-nique (le plus écoresponsable possible !) et votre lampe nomade.
Plage du Point Zéro (en face du poste de secours) accès 9



CONCERT « DJ TEDDY.B »
À 21h - Accès libre
Place de l’Épi

VENDREDI 14 AOÛT
MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER
De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

FIESTA DU QUAÏ
De 19h à 23h
Dans les bars participants
Quai d’Honneur

SAMEDI 15 AOÛT
MESSE
De 11h à 13h
Parc René Couveinhas (Ancien Jardin du Souvenir)

FEU D’ARTIFICE PYROMÉLODIQUE
Société Pandora
« LA VOIX DES BRAVES »
À 23h
Mais qu’est-ce qu’un exploit s’il n’est pas chanté ?
Derrière chaque cri de guerre et chaque secret murmuré résonne une mélodie éternelle. Préparez-vous à vivre l’histoire à travers les yeux de la barde…
Promenade Jacques Chirac

DIMANCHE 16 AOÛT
MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER
De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

QUARTIER DU PONANT

DIMANCHE 2 AOÛT
CONCERT « CARPE DIEM »
À 21h, accès libre
Rives de l’étang du Ponant

MARDI 4 AOÛT
JAZZ AU PONANT
« BOUTONNET BLUES BAND »
21h, accès libre
Le Boutonnet Blues Band est un trio influencé par le début de l’électricité dans le blues. De Chicago à La Nouvelle - Orleans en passant par le Texas, vous pourrez entendre des morceaux dans l’esprit 1950’s et 1960’s de Jimmy Reed, Elmore James, Albert Collins ou encore Johnny « Guitar » Watson. L’orchestre est composé de Jules Le Risbé (Orgue), Vince « Petit Vince » Bassou (Guitare/Chant) et Manuel Monnier (Batterie).
Rives de l’étang du Ponant



MERCREDI 5 AOÛT
MARCHÉ GOURMAND DU PONANT
De 8h à 13h - Produits régionaux
Boulodrome du Ponant

JEUDI 6 AOÛT
LE MOMENT QUI CONTE
« CONTES D’AÏCI, CONTES D’AÏLA »
À 19h - Accès libre
Malika Verlaquet donne vie à ses contes grâce à sa voix espiègle et ses gestes qui dansent.
Avec fraîcheur et légèreté, elle nous emporte dans son univers drôle, chaleureux et émouvant. Maniant le bilinguisme avec habileté, sa sensibilité et sa joie communicative font de la rencontre avec le public un moment pétillant !
Rives de l’étang du Ponant

VENDREDI 7 AOÛT
VISITE GUIDÉE NATURE «VOYAGE NATUREL AU CŒUR DU PONANT»
De 10h à 12h - Tarif unique 12€
Visite nature du bois du Ponant.
Cette balade nature vous emmène entre Port Grégau et l’étang du Ponant, au cœur d’un paysage où l’eau douce rencontre la mer. En quelques pas, nous quitterons le port pour entrer dans un écosystème typique de la Petite Camargue, façonné par les échanges entre fleuve, étang et Méditerranée.
Accompagnés par un écologue passionné, vous découvrirez une biodiversité discrète mais riche : roselières, plantes adaptées au sel, oiseaux d’eau, insectes et traces de la faune sauvage. Chaque milieu raconte une histoire, chaque espèce a son rôle. Une balade accessible, pour apprendre

à observer, comprendre et ressentir la fragilité et la richesse de ces espaces entre terre et mer.
Réservation sur lagrandemotte.com ou directement à l’Office de Tourisme
Prévoir de l’eau, une casquette et des baskets. Pensez également à prévoir du produit anti-moustiques.
Merci de bien vouloir vous présenter devant le Belambra 10 min avant le début de la visite.

DIMANCHE 9 AOÛT
CONCERT « MANGO MANGO »
À 21h, accès libre
Rives de l’étang du Ponant

MARDI 11 AOÛT
PIANO SUR L’Ô
« LARA POUGET DUO »
21h, accès libre
Le duo formé par la violoniste Lara Pouget et le pianiste Charlie Glad propose un concert qui réinvente les standards de la chanson française et de la pop internationale. D’Édith Piaf à Charles Aznavour, en passant par Adèle ou Stromae, ils livrent des réinterprétations acoustiques à la fois épurées et originales. Leur alchimie insufflé à chaque morceau une résonance particulière. Sur scène, le violon de Lara dialogue avec le piano de Charlie dans un échange romantique qui crée une atmosphère lumineuse et ouverte à tous les publics. Un concert élégant et sincère, où la complicité du duo sublime chaque mélodie pour offrir un moment de partage d’une rare intensité.
Distribution : Lara Pouget au violon / Charlie Glad au piano
Rives de l’étang du Ponant



MERCREDI 12 AOÛT
MARCHÉ GOURMAND DU PONANT
De 8h à 13h - Produits régionaux
Boulodrome du Ponant

VENDREDI 14 AOÛT
CONCERT « WAVE »
À 21h, accès libre
Rives de l’étang du Ponant