

QUARTIER DU COUCHANT

LGM SPORTS Couchant

DU 1^{er} JUILLET AU 30 AOÛT ANIMATIONS SPORTIVES GRATUITES

YOGA : les lundis, mercredis et vendredis de 8h30 à 9h30 - les jeudis et les samedis de 10h30 à 11h30 - les vendredis de 18h à 19h

PILATES : les mardis et les jeudis de 8h30 à 9h30 - les vendredis de 10h30 à 11h30

TOTAL RENFO : les lundis, mardis, mercredis, jeudis, vendredis de 9h30 à 10h30

TRAINING : les lundis et jeudis de 18h à 19h - les samedis de 9h30 à 10h30

AQUAMIX: les lundis et mercredis de 9h30 à 10h30

CARDIO BOXING : les mardis de 18h à 19h

ZUMBA : les mercredis de 18h à 19h

STRETCHING : les mardis de 10h30 à 11h30 et les samedis de 18h à 19h

WAKE UP : les samedis de 8h30 à 9h30

DE JUIN À DÉCEMBRE EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE « Regards. La Grande Motte inspire les photographes » Couchant (Place Indochine)

SAMEDI 18 JUILLET VILLAGE DES ARTISANS Marché artisanal nocturne De 17h à 23h Esplanade du Couchant

DIMANCHE 19 JUILLET TORO PISCINE À 21h30 - Entrée 7€ / Réduit 4€ Arènes municipales Juan Bautista

LUNDI 20 JUILLET LE VILLAGE DES VIGNERONS De 9h à 20h Place du Cosmos

VILLAGE DES ARTISANS Marché artisanal nocturne De 17h à 23h Esplanade du Couchant

SPECTACLES EN LIBERTÉ Festival des arts de la rue « JULIUS & JANUS » Clown Bouffon Musique Live /// Cie Les Sales Polyvalentes À 19h. Durée : 50 min Gratuit - Tout public à partir de 12 ans Place du Cosmos (Boule Rouge)

MARDI 21 JUILLET TOURNÉE « FABRIQUÉ EN OCCITANIE » De 11h à 21h Priorité au local En partenariat avec La Région Place Indochine

TORO PISCINE À 21h30 - Entrée 7€ / Réduit 4€ Arènes municipales Juan Bautista

MERCREDI 22 JUILLET TOURNÉE « FABRIQUÉ EN OCCITANIE » De 11h à 21h Priorité au local En partenariat avec La Région Place Indochine

SPECTACLE DÉAMBULATOIRE DUO CLOWNS par Les Etablissements Lafaille À 18h30 - Durée : 1h (2x30min) Le périple « very dangerous » de deux explorateurs britanniques très très perdus. Une épopée sauvage au cœur de l'espace public... Offert par la bibliothèque municipale Départ Place des anciens d'Indochine au Couchant

CONCERT « SOA BOMBA » À 21h - Accès libre Rock cuivré latino ! Esplanade du Couchant

JEUDI 23 JUILLET INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS De 10h à 16h - Gratuit Ces initiations sont ouvertes à tout le monde (5 à 8 personnes par cession) Une initiation aux gestes qui sauvent, adaptée au littoral durant 25 min sur : . La protection et la prévention des risques de noyade et d'exposition au soleil . Savoir comment alerter les secours . L'arrêt cardiaque : masser et défibriller Poste de secours du Couchant

VILLAGE DES ARTISANS Marché artisanal nocturne De 17h à 23h Esplanade du Couchant

SPECTACLES EN LIBERTÉ Festival des arts de la rue « JULIUS & JANUS » Clown Bouffon Musique Live /// Cie Les Sales Polyvalentes À 19h. Durée : 50 min Gratuit - Tout public à partir de 12 ans Place du Cosmos (Boule Rouge)

TORO PISCINE À 21h30 - Entrée 7€ / Réduit 4€ Arènes municipales Juan Bautista

VENDREDI 24 JUILLET MARCHÉ GOURMAND De 8h à 13h Place du Cosmos

VISITE NATURE DES DUNES DU GRAND TRAVERS « UN AUTRE MONDE DERRIÈRE LES PLAGES » De 10h à 12h - Tarif unique : 12€ Accompagné par un guide nature, évadez-vous le temps d'une balade dans les dunes, où le sable doré devient un trésor précieux en voie de disparition, rappelant combien la côte est sublimée par sa présence. Vivez une expérience unique et immersive au cœur du vivant, en découvrant la biodiversité à travers le regard d'un écologue passionné. Réservation sur lagrandemotte.com ou à l'Office de Tourisme. Parking gratuit de la Dune Club

DON DU SANG AVEC L'ES De 15h à 19h Esplanade du Couchant

CONCERT « CHRISTOPHE MICHEL » À 21h - Accès libre Esplanade du Couchant

SAMEDI 25 JUILLET VILLAGE DES ARTISANS Marché artisanal nocturne De 17h à 23h Esplanade du Couchant

DIMANCHE 26 JUILLET INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS De 10h à 16h - Gratuit Les sauveteurs titulaires du BNSSA animeront des ateliers spécifiques en milieu aquatique. Ces animations permettront au public de découvrir les comportements sécuritaires à adopter dans l'eau, les techniques de prévention des noyades ainsi que des démonstrations pratiques adaptées au milieu aquatique. Poste de secours du Couchant

SHOW EQUESTRE « CAVADELIS » À 21h45 - Tarif unique : 25€ Le plus grand show équestre de l'été, un spectacle époustouflant pour petits et grands. Informations et réservations sur lagrandemotte.com ou à l'Office de Tourisme Arènes municipales Juan Bautista

LUNDI 27 JUILLET LE VILLAGE DES VIGNERONS De 9h à 20h Place du Cosmos

VILLAGE DES ARTISANS Marché artisanal nocturne De 17h à 23h Esplanade du Couchant

LUNDI 27 & MARDI 28 JUILLET SPECTACLES EN LIBERTÉ Festival des arts de la rue « FLUDAX » Art performance /// Cie Fludax À 21h30. Durée : 60 min Gratuit - Tout public Place du Cosmos (Boule Rouge)

MARDI 28 JUILLET TORO PISCINE À 21h30 - Entrée 7€ / Réduit 4€ Arènes municipales Juan Bautista

MERCREDI 29 JUILLET « QUELLE PAGAILLE DANS LE MONDE ENCHANTÉ ! » (Spectacle Enfants) À 21h - Accès libre Esplanade du Couchant

JEUDI 30 JUILLET INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS De 10h à 16h - Gratuit Infos page 6

VILLAGE DES ARTISANS Marché artisanal nocturne De 17h à 23h Esplanade du Couchant

TORO PISCINE À 21h30 - Entrée 7€ / Réduit 4€ Arènes municipales Juan Bautista

VENDREDI 31 JUILLET MARCHÉ GOURMAND De 8h à 13h Place du Cosmos

DON DU SANG AVEC L'ES De 15h à 19h Esplanade du Couchant

SAMEDI 1^{er} AOÛT VILLAGE DES ARTISANS Marché artisanal nocturne De 17h à 23h Esplanade du Couchant

DIMANCHE 2 AOÛT CONCERT « GUIT HARMONY » À 21h. Accès libre Esplanade du Couchant

TORO PISCINE À 21h30 - Entrée 7€ / Réduit 4€ Arènes municipales Juan Bautista

Festival LGM SUR L'Ô 7 > 25 juillet août 2026

MARDI 7 JUILLET STEPHAN DEREINE

MARDI 21 JUILLET DUO MOVERE

MARDI 11 AOÛT LARA POUGET DUO

MARDI 25 AOÛT OPERA + SI AFFINITÉS

LA GRANDE MOTTE ÉTANG DU PONANT 21H | ACCÈS LIBRE

Plus d'infos : LAGRANDEMOTTE.COM

La Grande Motte #6

LA GRANDE MOTTE 6 > 31 JUILLET 2026

FESTIVAL DES ARTS DE LA RUE /// GRATUIT

SPECTACLES-EN-LIBERTÉ.COM

OFFICE DE TOURISME 55, rue du Port / 04 67 56 42 00

LGM La Grande Motte

LaGrandeMotte #visittlgm

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

DESTINATION D'EXCELLENCE

PAVILLON BLEU

ACCUEIL VELO

GREEN DESTINATIONS 2023 GOLD AWARD

LGM LA GRANDE MOTTE

LA GRANDE MOTTE

Du 18 JUILLET au 2 AOÛT 2026

PROGRAMME PAR QUARTIERS

CENTRE-VILLE ■ PONANT ■ COUCHANT ■

© 2026 Office de Tourisme de La Grande Motte - Impact Imprimerie - Catégorie Imprimerie - R 2020-004635 - R 2020-004634



2026 © Photo Théo Bonnefous Exposition « LES UNS ET LES HÔTES »



lagrandemotte.com

CENTRE VILLE / LES QUAIS / FRONT DE MER / POINT ZÉRO

DE MARS À DÉCEMBRE
EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE
« LES UNS ET LES HÔTES »
La biodiversité de La Grande Motte dans
l’objectif d’un photographe animalier.
Point Zéro



DE JUIN À DÉCEMBRE
EXPOSITION
« BRASILIA ≡ LA GRANDE MOTTE
Allers-retours »
Quel lien y’a-t-il entre notre cité balnéaire et
la capitale du plus grand pays d’Amérique
du Sud ?
Bien plus qu’il n’y paraît : vous serez
étonnés !
Quai Pompidou

TOUS LES DIMANCHES DE L’ÉTÉ
LA GRANDE BROCANTE
De 6h à 14h
Avec plus de 40 exposants professionnels
infos au 07 58 15 50 72
Quai Pompidou

DU 10 JUILLET AU 30 AOÛT
EXPOSITION « RETOURS EN BOUCLES,
TAUREAU – FORME » CLAUDE VIALLAT
Du mercredi au dimanche
De 10h à 13h et de 15h à 19h
Entrée Libre
Espace Michèle Goalard

DU 6 JUILLET
AU 28 AOÛT
Du lundi au vendredi
au Point Zéro
LGM SPORTS LEVANT
avec Lester

De 9h à 10h : **Yoga**
De 10h à 11h : **Aquagym**
De 11h à 12h : **Aquagym**
Inscriptions et réservations auprès de
l’Office de Tourisme ou sur lagrandemotte.com
20€ les 5 séances
Point Zéro

TOUT L’ÉTÉ, LES JEUDIS ET DIMANCHE
MARCHÉ TRADITIONNEL
De 8h à 13h
Place de la Mairie (1er Octobre 1974)

SAMEDI 18 JUILLET
RENCONTRE RÈGLEMENTATION PÊCHE
SCPGM34
De 19h à 21h
Moment convivial pour connaître la
réglementation de la pêche
Pont des abîmes

DIMANCHE 19 JUILLET
BROCANTE
De 6h à 18h - Accès libre
Avec le groupe « SOL EN SUD »
(de 11h30 à 15h)
Quai Pompidou

MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER
De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

LUNDI 20 JUILLET
INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS
SECOURS
De 10h à 16h - Gratuit
Ces initiations sont ouvertes à tout le monde
(5 à 8 personnes par cession)
Une initiation aux gestes qui sauvent,
adaptée au littoral durant 25 min sur :
- La protection et la prévention des risques
de noyade et d’exposition au soleil
- Savoir comment alerter les secours
- L’arrêt cardiaque : masser et défibriller
Poste de secours du Point Zéro

VISITE GUIDÉE
« LA GRANDE MOTTE DEPUIS LA MER »
à bord du catamaran « Lucile Expérience »
De 17h15 à 18h
Découvrez La Grande Motte architecturale et
son histoire depuis la mer.
Notre guide décodera pour vous cet horizon
fait de pyramides inspirées de l’architecture
précolombienne, vous découvrirez comment
l’architecte en chef de la ville, Jean Balladur,
a réussi à faire sortir sa ville des sables tout
en l’inscrivant parfaitement dans le paysage.
Réservation sur lagrandemotte.com ou à
l’Office de Tourisme.
Tarifs: adulte 17€./ Enfant 9€ (3 à 10 ans)
Quai d’Honneur (Charles De Gaulle)

CINÉTOILE - CINEMA EN PLEIN AIR
« IT CAN BIDONE »
À 22h - Accès libre
Apporter son siège, coussin ou serviette
pour s’installer dans l’herbe.

Un habile mélange d’art du vivant et des
arts numériques, pour revisiter le western It
can be done amico avec Bud Spencer, Jack
Palance et Dany Saval. Les images défilent
à l’écran et la bande-son se crée sous le
regard du public : sur scène, trois comédiens,
un bruiteur et un musicien accompagnent le
film. Un western à la sauce de la compagnie
Lazzi Serpolet Théâtre où les voix, les
instruments de musique et une table de
bruitage étonnante sont mis à profit pour
proposer une bande-son décalée qui titille le
manichéisme du western.
Du talent et de l’humour, telle est la
signature de cette compagnie. Talent et
humour utilisés pour décaler volontairement
les images et les paroles pour servir des
idées sociétales plantées au marteau avec
amour.
Entre cinéma et théâtre, le Lazzi Serpolet
Théâtre a fait son choix : il prend les deux.
Pas de morosité, juste de quoi se bidonner, le
temps d’une soirée.
Point Zéro

LUNDI 20 ET MARDI 21 JUILLET
STAGE DE CONTE
avec l’Association Li’oral
De 10h à 12h et de 14h à 16h
Découvrir l’Art du conte : Jeux de voix,
d’expression et d’imagination. Apprendre à
faire vivre une histoire devant un public !
Gratuit - À partir de 8 ans - Places limitées
Infos et nscriptions au 06 73 95 17 42
Centre culturel

MARDI 21 JUILLET
MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER
De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

MERCREDI 22 JUILLET
OPÉRATION STICKER LGM
De 10h à 12h30
Comme lors de chaque période de vacances
scolaires, nous vous retrouvons pour
coller gratuitement un beau sticker LGM.
Voiture, trottinette, valise, vélo... Venez avec
quelque chose qui roule ! Au choix : des
stickers grands formats ou petits formats,
une quinzaine de choix disponibles ! Si
vous ne pouvez pas passer ce jour-là, pas
de problème, nous vendons les stickers à la
boutique de l’Office de Tourisme.
Office de Tourisme

VISITE GUIDÉE
« LA GRANDE MOTTE À VÉLO »
De 10h à 12h
À partir de 12 ans (vélos non fournis)
Une balade écologique et ludique au cœur
d’une oasis de verdure.

Venez avec votre vélo ou louez-le chez l’un
de nos prestataires
Réservation sur lagrandemotte.com ou à
l’Office de Tourisme
Tarif : 8€
Départ Office de Tourisme

Festival des arts de la rue
« JULIUS & JANUS »
Clown Bouffon Musique Live /// Cie Les
Sales Polyvalentes
À 19h. Durée : 50 min
Gratuit - Tout public à partir de 12 ans
Point Zéro

CONCERT « CARPE DIEM »
À 21h - Accès libre
Place Diana

SPECTACLE DÉAMBULATOIRE
DUO CLOWNS par Les Etablissements
Lafaille
À 21h30 - Durée : 1h (2x30min)
Le périple « very dangerous » de deux
explorateurs britanniques très très perdus.
Une épopée sauvage au cœur de l’espace
public...
Offert par la bibliothèque municipale
Départ de La Grande Roue au Point Zéro

JEUDI 23 JUILLET
VISITE GUIDÉE
« LA GRANDE MOTTE, CITÉ DES SABLES »
De 17h à 19h
Pour les familles : visite conseillée à partir de
12 ans. Tarif: 8€
La Grande Motte, cité des sables raconte
le projet fou d’un Architecte humaniste et
philosophe : Jean Balladur.
Partez à la découverte d’une architecture
audacieuse et visionnaire !! Vous allez
découvrir toute la force et la symbolique
d’un des sites phares de l’architecture
balnéaire moderne.
Réservation sur lagrandemotte.com ou à
l’Office de Tourisme.
Office de Tourisme

CONCERT « GIPSY NUEVO »
À 21h - Accès libre
Place de l’Épi

VENDREDI 24 JUILLET
MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER
De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

FIESTA DU QUAI
De 19h à 23h
Dans les bars participants
Quai d’Honneur

DIMANCHE 26 JUILLET
MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER
De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

LUNDI 27 JUILLET
INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS
SECOURS
De 10h à 16h - Gratuit
Ces initiations sont ouvertes à tout le monde
(5 à 8 personnes par cession)
Une initiation aux gestes qui sauvent,
adaptée au littoral durant 25 min sur :
- La protection et la prévention des risques
de noyade et d’exposition au soleil
- Savoir comment alerter les secours
- L’arrêt cardiaque : masser et défibriller
Poste de secours du Point Zéro

VISITE GUIDÉE
« LA GRANDE MOTTE DEPUIS LA MER »
à bord du catamaran « Lucile Expérience »
De 17h15 à 18h
Infos Page 2

CONCERT THE SWING OF GOSPEL
À 21h
Tarif : 17€ - Gratuit pour les moins de 14 ans
Église Saint Augustin

CINÉTOILE - CINEMA EN PLEIN AIR
« LE CHAT POTTÉ 2 »
À 22h - Accès libre
Apporter son siège, coussin ou serviette
pour s’installer dans l’herbe.
Le Chat Potté découvre que sa passion
pour l’aventure et son mépris du danger
ont fini par lui coûter cher : il a épuisé huit
de ses neuf vies, et en a perdu le compte
au passage. Afin de retomber sur ses pattes
notre héros velu se lance littéralement dans
la quête de sa vie.
Point Zéro

MARDI 28 JUILLET
MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER
De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

MERCREDI 29 JUILLET
OPÉRATION STICKER LGM
De 10h à 12h30
Comme lors de chaque période de
vacances scolaires, nous vous retrouvons
pour coller gratuitement un beau sticker
LGM. Voiture, trottinette, valise, vélo...
Venez avec quelque chose qui roule ! Au
choix : des stickers grands formats ou petits
formats, une quinzaine de choix disponibles
! Si vous ne pouvez pas passer ce jour-là,
pas de panique, nous vendons les stickers à
la boutique de l’Office de Tourisme.
Office de Tourisme

VISITE GUIDÉE
« LA GRANDE MOTTE À VÉLO »
De 10h à 12h
À partir de 12 ans (vélos non fournis)
Une balade écologique et ludique au cœur
d’une oasis de verdure.
Venez avec votre vélo ou louez-le chez l’un
de nos prestataires
Réservation sur lagrandemotte.com ou à
l’Office de Tourisme
Tarif : 8€
Départ Office de Tourisme

CONCERT « BLOOM »
À 21h - Accès libre
Place Diana

Festival des arts de la rue
« FLUDAX »
Art performance /// Cie Fludax
À 21h30 - Durée : 60 min
Gratuit - Tout Public
Place du marché

JEUDI 30 JUILLET
VISITE GUIDÉE
«LA GRANDE MOTTE, CITÉ DES SABLES»
De 17h à 19h
Pour les familles : visite conseillée à partir
de 12 ans. Tarif: 8€
La Grande Motte, cité des sables raconte
le projet fou d’un Architecte humaniste et
philosophe : Jean Balladur.
Partez à la découverte d’une architecture
audacieuse et visionnaire !! Vous allez
découvrir toute la force et la symbolique
d’un des sites phares de l’architecture
balnéaire moderne.
Réservation sur lagrandemotte.com ou à
l’Office de Tourisme.
Office de Tourisme

CONCERT « ENDLESS SOUL »
À 21h - Accès libre
Place de l’Épi

VENDREDI 31 JUILLET
MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER
De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

FIESTA DU QUAI
De 19h à 23h
Dans les bars participants
Quai d’Honneur

DIMANCHE 2 AOÛT
MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER
De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

QUARTIER DU PONANT

SAMEDI 18 JUILLET
CONCERT TROJKA NOMAD
21h, accès libre
Rives de l’étang du Ponant

MARDI 21 JUILLET

Festival des arts de la rue
« JULIUS & JANUS »
Clown Bouffon Musique Live /// Cie Les
Sales Polyvalentes
À 19h. Durée : 50 min
Gratuit - Tout public à partir de 12 ans
Rives de l’étang du Ponant

FESTIVAL PIANO SUR L’Ô
« DUO MOVERE » Voyage mélodique
21h, accès libre
Le duo Movere vous entraîne du génie
de Mozart à la chaleur de la chanson
française, en passant par Tchaïkovski,
Dvorák, Bellini, Debussy ou Poulenc.
Chaque note est une découverte, chaque
mélodie une porte vers un monde de
sensibilité, accessible à tous.
Rives de l’étang du Ponant

MERCREDI 22 JUILLET
MARCHÉ GOURMAND DU PONANT
De 8h à 13h - Produits régionaux
Boulodrome du Ponant

VENDREDI 24 JUILLET

Festival des arts de la rue
« JULIUS & JANUS »
Clown Bouffon Musique Live /// Cie Les
Sales Polyvalentes
À 19h. Durée : 50 min
Gratuit - Tout public à partir de 12 ans
Rives de l’étang du Ponant

SAMEDI 25 JUILLET
CONCERT « INDIGO BLUE »
À 21h, accès libre
Rives de l’étang du Ponant

MARDI 28 JUILLET

JAZZ AU PONANT
« OYA QUINTET »
21h, accès libre
Oya est né de la volonté de réunir des
musiciens portant des valeurs communes
: amour du groove, de la mélodie et de
l’improvisation, au service d’une musique
ouverte sur le monde. Des Caraïbes à l’île
de la Réunion, en passant par le hard bop
des années 60, le groupe mélange les
cultures et nous entraine dans un paysage
artistique sans frontières.
Rives de l’étang du Ponant

MERCREDI 29 JUILLET
MARCHÉ GOURMAND DU PONANT
De 8h à 13h - Produits régionaux
Boulodrome du Ponant

JEUDI 30 JUILLET
« RÊVE DE PIQUE-NIQUE »
De 19h30 jusqu’à la tombée de la nuit.
Gratuit.
Un nouveau rendez-vous estival.
Quatre dates et quatre lieux sympas pour
passer une soirée à célébrer les joies
simples et riantes du pique-nique. Sur
place des musiciens acoustiques assurent
l’ambiance.
Apportez votre pique-nique (le plus
écoresponsable possible !) et votre lampe
nomade.
Vers la base du centre nautique du Ponant
(proche Accrobranches)

Festival des arts de la rue
« FLUDAX »
Art performance /// Cie Fludax
À 21h30. Durée : 60 min
Gratuit - Tout public
Rives de l’étang du Ponant

VENDREDI 31 JUILLET
VISITE NATURE DE LA PRESQU’ÎLE DU
PONANT « À LA DÉCOUVERTE DE LA
PRESQU’ÎLE DU PONANT »
De 10h à 12h - Tarif unique 12€
Explorez la Presqu’île du Ponant à travers
les yeux d’un écologue passionné.
Cette balade vous invite à découvrir
l’art et la biodiversité qui se mêlent
harmonieusement dans ce coin préservé.
Vous serez émerveillé par la manière dont
ce lieu singulier a été rendu à la nature,
offrant un sanctuaire de biodiversité
authentique.
Réservation sur lagrandemotte.com ou à
l’Office de Tourisme
Prévoir de l’eau, une casquette et des
baskets. Pensez également à prévoir du
produit anti-moustiques.
Belambra club du Ponant

Festival des arts de la rue
« FLUDAX »
Art performance /// Cie Fludax
À 21h30. Durée : 60 min
Gratuit - Tout public
Rives de l’étang du Ponant

DIMANCHE 2 AOÛT
CONCERT « CARPE DIEM »
À 21h, accès libre
Rives de l’étang du Ponant