

SPORT, LOISIR, DÉTENTE
CET ÉTÉ, JETEZ-VOUS
À L'EAU !



CANDILLARGUES - LA GRANDE MOTTE
LANSARGUES - MAUGUIO CARNON
MUDAISON - PALAVAS-LES-FLOTS
SAINT-AUNÈS - VALERGUES



SLIP
DE BAIN



BOXER
DE BAIN



MAILLOT DE
COMPÉTITION



MAILLOT
CLASSIQUE
2 PIÈCES



MAILLOT
CLASSIQUE
1 PIÈCE



MAILLOT
SHORTY

TENUES DE BAIN AUTORISÉES

Du 1^{er} juillet au 30 août : bonnet de bain non obligatoire



Bassin de 25 m, bassins ludiques
Piscine à vagues
6 toboggans
Espace extérieur
2 aires de jeux d'eau
1 aire de jeux terrestre
1 grand espace pique-nique



ADRESSE

195, rue Saint-Louis
34280 La Grande Motte



CONTACT

04 67 56 28 23
espace.grandbleu@paysdelor.fr



ACCÈS

Ligne 4 du réseau Transp'Or & Mobilités,
arrêt : Grand Bleu

Ligne 606 du réseau Hérault Transport,
arrêts : Grand Bleu ou Tennis

Ligne 132 du réseau liO Gard, arrêt Tennis



TOBOGGANS

4 toboggans : **taille minimale d'1m20**
2 toboggans : **taille minimale d'1m40**
Aire de jeux d'eau ouverte à tous
les enfants **de moins d'1m40**

ENTRÉES

	TARIFS
	1 entrée
Enfant de moins de 3 ans	Gratuit
Enfant de 3 à 11 ans	7,00 €
Ado de 12 à 17 ans et tarif réduit ⁽¹⁾	13,00 €
Plein tarif à partir de 18 ans	16,00 €
Formule TRIO ⁽²⁾	30,00 €

(1) PMR, demandeur d'emploi, étudiant, + de 62 ans, abonnement annuel valide

(2) 3 personnes

SÉANCES FITNESS 45min - du 6/07 au 28/08

(Sur réservation et en fonction des places disponibles)

1 séance	Carte 5 séances	Carte 10 séances
8,50 €	40,00 €	77,00 €

STAGE VACANCES - Natation enfant à partir de 5 ans - du 6/07 au 28/08

(Sur réservation et en fonction des places disponibles)

5 jours
43,00 €

HORAIRES D'OUVERTURE À PARTIR DU 1^{ER} JUILLET (TOUT PUBLIC)

Tous les jours 10h - 18h30

Dernières entrées à 17h

Fermeture des toboggans et des bassins intérieurs à 17h45

Evacuation des bassins extérieurs à 18h



Douche savonnée
obligatoire



Pédiluve
obligatoire



Pique-nique
dans le jardin
autorisé



Claquettes et chaussons
en plastique tolérées
sur les plages



Chaussures
interdites
sur les plages



Animaux
interdits



Interdiction
de fumer



Interdiction
de vapoter



Bassin de 25 m découvrable
Bassin ludique
Toboggan à partir de 6 ans
Espace extérieur



ADRESSE

83 rue Léon Jouhaux
34130 Mauguio



CONTACT

04 67 29 35 95
piscine.mauguio@paysdelor.fr



ACCÈS

Ligne 2 du réseau Transp'Or & Mobilités,
arrêt Écoles (5 minutes à pied)
Ligne 607 du réseau Hérault Transport,
arrêt Écoles (5 minutes à pied)



FERMETURE

du 15 août
au 6 septembre inclus.

HORAIRES D'OUVERTURE À PARTIR DU 6 JUILLET (TOUT PUBLIC)

Lundi, mercredi, vendredi	10h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30
Mardi, jeudi	13h30 - 17h30
Samedi	13h30 - 18h

Évacuation des bassins 30 min avant la fermeture - Fermé les jours fériés et les dimanches
Fermeture des caisses 1 heure avant la fermeture de l'établissement



Bassin couvert de 25 m
Bassin ludique
Terrasse



ADRESSE

139 route de l'Arboras
34130 Lansargues



CONTACT

04 67 12 80 51
piscine.lansargues@paysdelor.fr



ACCÈS

Bus à la demande zonal du réseau
Transp'Or & Mobilités,
arrêt Saint Jean ou Bascule
Ligne 607 du réseau Hérault Transport,
arrêts : Église, Plan ou Bascule



FERMETURE

du 2 août
au 4 septembre inclus.

HORAIRES D'OUVERTURE À PARTIR DU 6 JUILLET (TOUT PUBLIC)

Lundi, mercredi, vendredi	10h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30
Mardi, jeudi	10h30 - 12h30 et 15h30 - 17h30
Samedi	13h30 - 17h30

Évacuation des bassins 30 min avant la fermeture - Fermé les jours fériés et les dimanches
Fermeture des caisses 1 heure avant la fermeture de l'établissement





Espace
AQUA'TITUDE
Palavas-les-Flots

Bassin de 25 m, bassin ludique
Toboggan
Espace extérieur avec parcours de santé



ADRESSE
2 allée des Loisirs
34250 Palavas-les-Flots



CONTACT
04 99 54 67 41
accueil.piscine.palavas@paysdelor.fr



ACCÈS
Ligne 1 du réseau Transp'Or & Mobilités,
arrêt Salle Bleue
Ligne 631 du réseau Hérault Transport, arrêt Salle Bleue

HORAIRES D'OUVERTURE À PARTIR DU 6 JUILLET (TOUT PUBLIC)

Lundi, mercredi, vendredi	10h30 - 12h30 et 13h30 - 17h
Mardi, jeudi	13h30 - 17h
Samedi	10h - 15h30

Évacuation des bassins 30 min avant la fermeture - Fermé les jours fériés et les dimanches

Fermeture des caisses 1 heure avant la fermeture de l'établissement



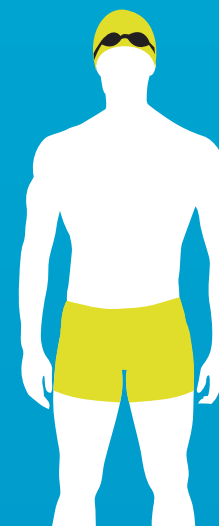
TENUES DE BAIN AUTORISÉES



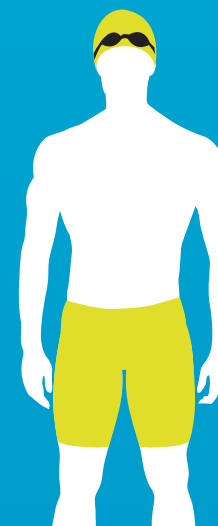
Le bonnet de bain est obligatoire



SLIP
DE BAIN



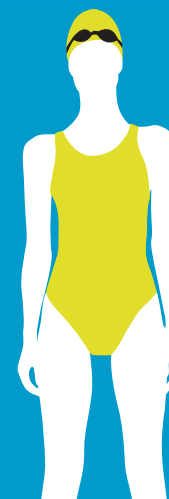
BOXER
DE BAIN



MAILLOT DE
COMPÉTITION



MAILLOT
CLASSIQUE
2 PIÈCES



MAILLOT
CLASSIQUE
1 PIÈCE



MAILLOT
SHORTY

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

AQUAFITNESS - SÉANCE DE 45'

À partir du 6 juillet, sur réservation en ligne, en fonction des places disponibles.
Se renseigner à l'accueil de la piscine.

AQUAGYM - Le plaisir de bouger dans l'eau ! Un cours complet et accessible à tous pour se tonifier, se raffermir et garder la forme dans une ambiance conviviale et motivante.

	AQUAD'OR	ROBERT FLAVIER	AQUA'TITUDE	ESPACE GRAND BLEU
Lundi				9h
Mardi		07 juill : 17h30	17h15	
Mercredi	08 juill : 17h30	22 juill: 17h30		9h
Jeudi		16 et 30 juill : 17h30	17h15	
Vendredi				9h

AQUABIKE - Cours de vélo en piscine qui combine cardio et renforcement musculaire. Idéal pour tonifier les jambes, affiner la silhouette et améliorer l'endurance, tout en douceur pour les articulations.

	AQUAD'OR	ROBERT FLAVIER	AQUA'TITUDE	ESPACE GRAND BLEU
Lundi			17h15	
Mardi		28 juill : 17h30		9h
Mercredi	29 juill : 17h30			
Jeudi				9h
Vendredi				17h15

AQUAPALMES - Séance dynamique avec palmes pour renforcer les jambes et les abdos. Parfait pour sculpter la silhouette et booster le cardio grâce à la résistance de l'eau.

AQUATRaining - Circuit training aquatique alternant ateliers cardio et renforcement musculaire.
Un cours complet et intense pour brûler des calories et gagner en tonicité.

AQUAMIX - Cours varié qui combine plusieurs disciplines (aquagym, aquabike, renforcement...).
Idéal pour se dépasser, éviter la routine et travailler tout le corps.

	AQUAD'OR	ROBERT FLAVIER
Mardi		21 juill : 17h30 - Aquatraining
Mercredi	22 juill : 17h30 Aquatraining	8 juill : 17h30 - Aquamix 15 juill : 17h30 - Aquapalmes 29 juill : 17h30 - Aquamix
Jeudi		9 juill : 17h30 - Aquatraining 23 juill : 17h30 - Aquapalmes

STAGES VACANCES

À partir du 6 juillet, sur réservation en ligne, en fonction des places disponibles.
Se renseigner à l'accueil de la piscine.

NATATION ENFANT (à partir de 5 ans, cours de 45 min)

5 jours (sauf jour férié) pour Aquad'Or, Aqua'titude, Robert Flavier

Stage ludique pour apprendre à nager en toute sécurité. Les enfants développent aisance, confiance et premières techniques de nage dans une ambiance adaptée et rassurante.

AQUAD'OR	ROBERT FLAVIER	AQUA'TITUDE	ESPACE GRAND BLEU
du 3 au 14 août 9h30 ou 17h15	du 6 au 31 juill sauf jour férie 9h30	du 6 juill au 28 août sauf jour férie 9h30	du 6 juill au 28 août sauf jour férie 9h

STAGE BLEU (4-5 ans, du 6 au 31 juillet. Présence matin et après-midi obligatoire.)

Découverte et familiarisation avec le milieu aquatique en grand profondeur et sans matériel. Les enfants apprennent à se déplacer dans l'eau, souffler, flotter et gagner en autonomie tout en s'amusant.

	AQUAD'OR
Tous les jours sauf le mercredi	du 6 au 31 juill sauf jour férie 9h30 et 17h15

PERFECTIONNEMENT ADULTES / ADOS

Cours technique pour améliorer les différentes nages, la respiration et l'endurance. Idéal pour progresser, gagner en efficacité et se sentir plus à l'aise dans l'eau.

	AQUA'TITUDE
Tous les jours	du 6 juill au 28 août sauf jour férie 17h15



Toute l'actu de vos piscines !

TARIFICATION ÉTÉ 2026

À compter du 6 juillet :

**ENTRÉES : AQUAD'OR,
ROBERT FLAVIER, AQUA'TITUDE**

	TARIFS	
	1 entrée	10 entrées ^[3]
Enfant de moins de 3 ans	Gratuit	
Plein tarif à partir de 16 ans	4,70 €	38,00€
Enfant et tarif réduit ^[1]	3,90 €	31,00 €
Formule TRIO ^[2]	10,00 €	/

[1] Enfant de 3 à 16 ans, PMR, demandeur d'emploi, étudiant, + de 62 ans

[2] 3 personnes

[3] Carte valable 1 an

SÉANCES FITNESS 45min

Tous cours fitness aquatique

(Sur réservation et en fonction des places disponibles. Carte nominative, valable 365 jours.)

1 séance	Carte 5 séances	Carte 10 séances	Carte 40 séances	Carte 60 séances
8,50 €	40,00 €	77,00 €	272,00 €	357,00 €

STAGE VACANCES

Natation enfant ou aisance aquatique

(Sur réservation et en fonction des places disponibles)

4 jours	5 jours
34,00 €	43,00 €

- L'accès aux espaces aquatiques implique l'acceptation du règlement intérieur affiché à l'entrée de chaque établissement.
- Nous rappelons à notre aimable clientèle que le port du bonnet de bain est obligatoire dans les piscines du Pays de l'Or (sauf à l'Espace Grand Bleu l'été).
- Des distributeurs d'articles de bain sont à votre disposition dans chaque établissement.
- Les cours pourront être dispensés par différents maîtres-nageurs, et le planning des cours pourra être amené à subir des modifications. Renseignements et inscriptions sur place.



RÉSERVÉ AUX RÉSIDENTS DU PAYS DE L'OR

**BÉNÉFICIEZ DE 15 % SUR LE PRIX
D'ENTRÉE DES PISCINES AVEC
VOTRE PASS SÉSAM.**

Le pass Sésam est disponible gratuitement pour les habitants du Pays de l'Or, à l'accueil de chaque piscine intercommunale. Les détenteurs du Pass Sésam bénéficient d'une réduction de 15% sur les entrées, hors cours.

LES STAGES BLEUS D'AISSANCE AQUATIQUE

**UNE EXPÉRIENCE LUDIQUE
POUR SE FAMILIARISER
AVEC LE MILIEU AQUATIQUE !**

Les stages bleus ont pour objectif
de développer l'aisance aquatique
des tout-petits afin de prévenir les noyades.

Il s'agit de permettre aux enfants
de 3 à 5 ans de se familiariser
avec l'eau et de vaincre leurs peurs.

4 stages disponibles :

6 - 10 juillet

13 - 17 juillet

20 - 24 juillet

27 - 31 juillet

9h30-10h15 et 17h15-18h



Espace
aquador
MAUGUIG