



# GUIDE DE L'OFFRE ADAPTEE



*Soir de fête*

# SOMMAIRE

Ce guide recense toute l'offre des loisirs et des services accessibles pour les personnes ayant des besoins spécifiques.

Tous nos conseillers en séjour restent à la disposition de toutes les personnes qui souhaitent avoir des renseignements complémentaires ou précisions sur l'offre présentée dans ce guide.

1/ Accès transports et stationnements

2/ Office de Tourisme

3/ Les services administratifs de la ville

4/ Hébergements

5/ Restauration

6/ Loisirs

7/ Plages et baignade

8/ Santé

# 1/ Les Accès



- Depuis l'aéroport Montpellier-Méditerranée : 12km  
0825 830 003

Des Aménagements ont été réalisés pour les personnes en situation de Handicap:

31 places PMR réparties sur l'ensemble du parc autos

2 bornes d'appel pour la prise en charge à l'arrivée et dans l'aéroport

1 borne extérieure située en porte C de l'aérogare

1 borne intérieure dans le hall des départs à proximité des banques d'enregistrement

- Depuis la Gare St Roch de Montpellier : 24km

Prendre le Tram ligne 1 en direction de l'Odysseum et descendre à l'arrêt Place de France.

Un service de bus régulier ligne 606 assure les transferts pour rejoindre La Grande Motte.

De nombreux équipements sont mis en place pour faciliter le voyage et transport des personnes handicapées : plateformes, prêt de fauteuil roulant, bande d'éveil de vigilance....

- Depuis la Gare Sud de France : 16km

Navette régulière ligne 606 qui assure les liaisons entre cette gare et la ville de la Grande Motte.

- Par les axes routiers:

Située entre Montpellier et Nîmes, La Grande Motte est à 20 km des sorties de l'autoroute A9.

En arrivant de l'Est : sortie Gallargues n26 ou Lunel n27

En arrivant de l'Ouest : sortie Montpellier-Est n29

# Les Transports

- Hérault transport ligne 606 : [www.herault-transport.fr](http://www.herault-transport.fr)

- Lio ligne 132 : [www.lio.laregion.fr](http://www.lio.laregion.fr)

- Ligne 4 Transp'or

Cette ligne dessert les villes de la Grande Motte, Carnon et Pérois dans les deux sens.

- Bus à la demande (ouvert à tous)

Réservation au : 04 67 20 59 47

Système facile d'utilisation qui permet de se déplacer dans toute la communauté de l'étang de l'or pour seulement 1€.

## Les Stationnements

Des emplacements sont en permanence réservés en faveur des véhicules portant une carte de stationnement de modèle communautaire pour personne handicapée.

Répartition des places par quartier:

Centre-Ville : **74**

Quartier du Point Zéro : **6**

Quartier du Golf-Ponant : **14**

Quartier du Couchant : **30**

Quartier du Couchant : **30**

Quartier des Villas : **10**

## 2/ L'Office de Tourisme

55 rue du Port 34280 La Grande Motte

① 04 67 56 42 00

[www.lagrandemotte.com](http://www.lagrandemotte.com)

Ouverture tous les jours du Lundi au Dimanche  
Juillet / Aout : 9h30 à 13h et 15h à 19h.

Ouverture du Lundi au Samedi  
Septembre à Juin : 9h30 à 12h et 14h30 à 18h  
(Sous réserve de modification)

Nos équipements:

- 2 places de parking PMR devant l'Office
- Accès de plain-pied à notre espace d'accueil avec des portes automatiques.
- Banque d'accueil adaptée
- Boucle magnétique
- Guide en braille et guide pratique en gros caractère
- Signalétique aux normes à l'intérieur de l'espace accueil
- Toilette accessible
- Personnel formé à l'Accueil des Personnes en situation de Handicap
- Une personne référent Tourisme et handicap au sein de notre équipe de conseillers en séjour

### 3/ Les Services administratifs de la ville

#### **Hôtel de Ville**

**Place du 1<sup>er</sup> Octobre 1974**

**+33 04 67 29 03 03**

Accueil accessible avec 2 rampes de chaque côté de l'entrée principale.

Portes coulissantes. Banque d'accueil adaptée.

Toilette adapté et ascenseur pour atteindre le 1<sup>er</sup> étage

1 place de parking PMR

#### **La Poste**

**Avenue Jean Bene**

**3631**

Accueil de plein pied avec portes automatiques

2 rampes d'accès de part et d'autre de l'entrée principale

Banque d'accueil adaptée

1 place de parking PMR

#### **Police Municipale**

**Place du 1<sup>er</sup> Octobre 1974**

**+33 04 67 12 22 22**

Accueil de plein pied et banque d'accueil adaptée

Pas de portes automatiques mais sonnette à l'entrée

2 places de parking PMR

#### **Capitainerie**

**Esplanade Maurice Justin**

**+33 04 67 56 50 06**

Bâtiment non accessible (accueil à l'étage) mais une borne d'accueil au rez de chaussé avec sonnette pour prévenir la vigie.

7 sanitaires et douches accessibles sur l'ensemble de la zone portuaire.

16 places PMR sur la totalité des parkings du port

Sur le quai d'accueil se trouve un aménagement qui permet de faciliter l'embarquement et le débarquement des personnes handicapées

## 4/ Les Hébergements

### **Hôtel de la Plage \*\*\*\*\***

52 allée du Levant

+33 04 67 29 93 00

[www.hotellaplage-grandemotte.com](http://www.hotellaplage-grandemotte.com)

Accueil principal avec rampe d'accès à 4%

Portes automatiques

2 chambres PMR accessibles, dimension de porte à 0.93m pour faciliter l'accès en fauteuil et interrupteur abaissé

Piscine accessible

Formation à l'accueil des personnes en situation d'handicap suivie par le personnel de cet hôtel

### **Hôtel Mercure \*\*\*\*\***

140 rue du Port

+33 04 67 56 90 81

[www.mercure.com](http://www.mercure.com)

Hôtel accessible avec accueil de plein pied et rampe d'accès matérialisée.

1 Place de Parking

2 chambres PMR vue Port et Mer, disposant d'un balcon privatif spécialement aménagé pour une personne handicapée moteur.

Accès salle de bain avec porte coulissante, baignoire à porte et toilette spacieuse.

Personnel formé à l'accueil des personnes en situation d'Handicap.

**Novotel La Grande Motte Golf \*\*\*\***

1641 avenue du Golf  
+33 04 67 29 88 88

[www.novotel.com](http://www.novotel.com)

3 places de parking PMR

Accueil accessible avec rampe d'accès, portes automatiques et banque rabaisée aux normes

3 chambres PMR en rez de chaussée, bureau et penderie rabaisés, salle de bain baignoire avec siège de transfert, vasque rabaisée, toilettes surélevés et largeur des portes modifiées.

**Golf Hôtel \*\*\*\***

1920 avenue du Golf  
+33 04 67 29 72 00

[www.golfhotel34.com](http://www.golfhotel34.com)

2 places de parkings PMR

Accueil de plain-pied avec portes automatiques + rampe d'accès

2 chambres PMR en rez de chaussée avec porte d'entrée plus large

Salle de bain avec baignoire et barre d'appui

Toilette standard et main courante



### **Hôtel Europe \*\*\***

Allée des Parcs

+33 04 67 56 62 60

[www.hoteleurope34.com](http://www.hoteleurope34.com)

2 places de parkings PMR

Accueil de plain-pied, rampe d'accès, banque rabaisée, porte d'entrée automatique

2 chambres équipées PMR en rez de chaussé avec SDB douche italienne et siège amovible / WC avec barre d'appui

1 Chambre avec grand lit et l'autre avec 2 lits d'une personne

Le sol est en lino pour faciliter le déplacement en fauteuil

Terrasse accessible en passant par la salle des petits déjeuners.

### **Hôtel Les Rives Bleues \*\***

3 place de l'Eglise

+33 04 67 56 07 77

[www.hotel-lesrivesbleues.com](http://www.hotel-lesrivesbleues.com)

Accès de plein pied, avec porte à ouverture manuelle.

2 chambres PMR avec largeur des portes de 0.90m.

Accès en fauteuil possible partout, sanitaires aménagés, douche à l'italienne avec barre d'appui.

### **Hôtel Saint Clair \*\*\***

Avenue de l'Europe

+33 04 67 56 57 77

[www.hotelstclair.com](http://www.hotelstclair.com)

Rampe d'accès à l'hôtel avec 2 chambres PMR aménagées au rez de chaussée, douche italienne et toilette accessible,

2 places PMR

Accès à la plage de plein pied et sans obstacle.

Signalétique en relief pour handicap visuel pour 2 chambres du rez de chaussée.

Personnel formé à l'accueil des personnes en situation d'Handicap.

### **Résidence Côté Mer \*\*\***

Esplanade Jean Baume

+33 04 63 05 32 00

1 studio et 1 appartement T2 avec large salle de bain équipée d'une douche à l'italienne et de toilette accessible.

2 places parking PMR.

### **Club Bélambra \*\*\*\***

Rue St Louis

+33 04 67 56 51 55

[www.belambra.fr](http://www.belambra.fr)

1 studio de 22 m2+ 1 T2 de 32 m2 avec chambre indépendante de 10 m2

Situé en rez de chaussée avec SBD comprenant douche à l'italienne avec siège amovible.

### **Résidence Les Dunes du Soleil \*\*\***

619 Allée de la plage

+33 04 99 06 82 58

[www.odalys-vacances.com](http://www.odalys-vacances.com)

5 places de parking PMR

5 logements T2 (4 à 5 pers) situés en rez de chaussé sur élevé.  
Salle de bain avec douche et toilette adaptés.  
Les terrasses sont accessibles.  
Cuisine aménagée pour personne à mobilité réduite.  
Personnel ayant suivi une formation pour l'accueil des personnes en situation d'handicap.

**Bernard de Ventadour \*\*\***

312 allée de la plage

+33 04 67 29 00 00

[www.resideal.com](http://www.resideal.com)

4 places de parking PMR

7 studios avec salle de bain équipées PMR.

## 5/ La Restauration

Tous les bars et restaurants sur les quais (Charles de Gaulle et Pompidou) sont accessibles grâce à leurs terrasses de plain-pied donnant sur le port.

En revanche, les toilettes sont en général à l'étage et de ce fait non accessible pour une personne en fauteuil roulant.

Restaurants avec Terrasses et toilettes accessibles à des personnes à mobilité réduite proximité de l'Office de Tourisme:

**L'Estrambord**

Cuisine du marché façon bistrot branché

18 quai Georges Pompidou

Tel : 04 67 56 50 50

**La Calèche**

Cuisine traditionnelle, pizzeria  
48 rue Pierre Racine  
Tel : 04 67 56 68 99

**Le Flow**

Tapas  
145 quai Charles de Gaulle  
Tel : 04 67 29 99 96

**Sun7**

Cuisine Méditerranéenne raffinée  
Complexe le Forum quai d'Honneur  
Tel : 04 67 29 69 87

**Azzurro**

Pizzeria  
477 quai Charles de Gaulle  
Tel : 04 67 57 54 82

**Entre Terre et Mer**

Cuisine maison et produits frais locaux  
195 place du Forum  
Tel : 04 67 54 51 22

**Le Royal Flush**

Tapas et plats typiques de la région  
83 place du Forum  
Tel : 04 48 48 04 88

**Brasserie Paolo**

83 place du Forum  
Tel : 06 45 32 89 26

**Le Décalé**

Cuisine traditionnelle et variée  
Promenade Jacques Chirac  
Tel : 04 67 67 97 94

## 6/ Les Loisirs

### **RANDO JET**

**(Accessible à tous types d'Handicaps)**

Terre-Plein Ouest du Port

Date d'ouverture : Avril à Octobre

☎ +33 06 10 440 660    [www.randojet.eu](http://www.randojet.eu)

Base nautique spécialisée dans les activités à sensation.



### **Parc Aquatique LE GRAND BLEU**

**(Accessible Handicap mental et moteur)**

195 rue St Louis

Ouvert à l'année

☎ +33 04 67 56 28 23    [www.paysdelor.fr](http://www.paysdelor.fr)

Espace ludique avec de nombreuses activités aquatiques.



### **Sortie en Catamaran LUCILE EXPERIENCE**

**(Accessible à tous types d'handicaps)**

Quai d'Honneur

Date d'ouverture : Avril à Octobre

☎ +33 06 08 78 92 61

Promenade en mer pour le plaisir de la glisse à bord du catamaran Lucile : sièges confortables avec immenses filets.



### **Accrobranche PONANT AVENTURE**

**(Accessible Handicap mental et Auditif avec un Accompagnateur)**

Avenue du General Leclerc

Date d'ouverture : Février à Novembre

☎ +33 06 24 59 18 20

5 parcours en hauteur et 115 ateliers ludiques entre ciel et mer.



## 7/ Plages et baignades

Baignades surveillées face aux Postes de Secours par des maitres-nageurs CRS sur une bande de 300m de profondeur et de 100m de large.

Les 4 postes de secours sont ouverts du **1<sup>er</sup> Juillet au 31 Aout**, et sont situés :

Point Zéro Accès 9	tiralo
Motte du Couchant Accès 24	tiralo
Echirolles Accès 38	
Le Grands Travers Accès 50	tiralo

- **Plage du Grand Travers (accès 50) :**

Tapis au sol / douches et sanitaires accessibles/ tiralo /4 places PMR

- **Plage du centre Nautique :**

Tapis au sol et tiralo / 1 places PMR

**Plage du Couchant :**

Tapis au sol et poste de secours à 50m

- **Plage du Point Zéro :**

Tapis au sol, tiralo, poste de secours, douches et sanitaires accessibles, 4 places de parking PMR.

## 8/ Santé

### **Pharmacie de l'Europe**

517 avenue de l'Europe

+33 04 67 56 51 44

Accessible avec portes automatiques

Place de parking adaptée

### **Pharmacie des Goélands**

Allée des Goélands

+33 04 67 56 56 56

Accessible avec portes automatiques

### **Pharmacie du Couchant**

603 avenue de Lattre de Tassigny

+33 04 67 56 06 51

Portes automatiques

### **Pharmacie du Port**

78, Quai Georges Pompidou

+33 04 67 56 06 51

Accessible avec portes automatiques

### **Centre Médical Frédéric Mistral**

6 médecins qui consultent avec et sans rendez-vous.

Résidence Palais Mayas

Rue Frédéric Mistral

+33 04 67 12 66 66

### **Centre Médical de soins immédiats**

Sans rdv ouvert 7j/7

220 place des Tritons

+33 04 67 54 50 80

### **Laboratoire d'Analyses Médicales**

Labo Sud La Grande Motte

116 Esplanade Maurice Justin

79 Place Paul Valéry

+33 04 67 56 70 60

***Pour connaître la Pharmacie de garde, il faut composer le : 3237***



**Samu 15**  
**Pompier 18**  
**Urgences Malentendants 114**  
**Police secours 17**



*Envie de grand large!*





LA GRANDE MOTTE