

QUARTIER DU COUCHANT



**DU 1^{er} JUILLET
AU 30 AOÛT
ANIMATIONS
SPORTIVES
GRATUITES**

YOGA : les lundis, mercredis et vendredis de 8h30 à 9h30 - Les jeudis et les samedis de 10h30 à 11h30 - Les vendredis de 18h à 19h

PILATES : les mardis et les jeudis de 8h30 à 9h30 - les vendredis de 10h30 à 11h30

TOTAL RENFO : les lundis, mardis, mercredis, jeudis, vendredis de 9h30 à 10h30

TRAINING : les lundis et jeudis de 18h à 19h - les samedis de 9h30 à 10h30

AQUAMIX : les lundis et mercredis de 9h30 à 10h30

CARDIO BOXING : les mardis de 18h à 19h

ZUMBA : les mercredis de 18h à 19h

STRETCHING : les mardis de 10h30 à 11h30 et les samedis de 18h à 19h

WAKE UP : les samedis de 8h30 à 9h30
Place du Cosmos (Boule Rouge)

VENDREDI 1^{er} AOÛT

MARCHÉ GOURMAND

De 8h à 13h
Place du Cosmos

CONCERT ÉLODIE LY

À 21h - Accès libre
Esplanade du Couchant

SAMEDI 2 AOÛT

VILLAGE DES ARTISANS

Marché artisanal nocturne
De 17h à 23h
Esplanade du Couchant

DIMANCHE 3 AOÛT

TOURNÉE DÉGUSTATION VIN PAYS D'OC

« **Sea, Grapes & Sun** »
De 17h à 21h
Esplanade du Couchant

TORO PISCINE

À 21h30
Entrée 7€ / Réduit 4€
Arènes municipales Juan Bautista

LUNDI 4 AOÛT

LE VILLAGE DES VIGNERONS

De 9h à 20h
Place du Cosmos

VILLAGE DES ARTISANS

Marché artisanal nocturne
De 17h à 23h
Esplanade du Couchant

MARDI 5 AOÛT

TORO PISCINE

À 21h30
Ce jeu populaire et ludique demande de l'adresse, il se pratique lors des fêtes de village mais aussi dans les arènes des stations balnéaires. Le toro piscine est un jeu qui s'organise dans des arènes où l'on dispose une piscine au centre de la piste. Le jeu consiste à attirer une vachette aux cornes emboulées dans l'eau. Le gagnant du jeu reçoit une prime symbolique. Tout le monde peut participer à condition d'avoir une bonne condition physique.
Entrée 7€ / Réduit 4€
Arènes municipales Juan Bautista

MERCREDI 6 AOÛT

SPECTACLE DE FEU

« **Étincelant** » Par SB Agency
À 21h30 - Accès libre
Esplanade du Couchant



JEUDI 7 AOÛT

INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Avec la Croix Rouge
De 10h à 16h
Ces initiations sont ouvertes à tout le monde (5 à 8 personnes par session). Une initiation aux gestes qui sauvent, adaptée au littoral, d'une durée de 25 minutes, centrée sur :
• La protection et la prévention des risques de noyade et d'exposition au soleil
• Savoir comment alerter les secours
• L'arrêt cardiaque : masser et débriquer
Gratuit
Plage du Couchant

VILLAGE DES ARTISANS

Marché artisanal nocturne
De 17h à 23h
Promenade du Front de Mer

TORO PISCINE

À 21h30
Entrée 7€ / Réduit 4€
Arènes municipales Juan Bautista

VENDREDI 8 AOÛT

MARCHÉ GOURMAND

De 8h à 13h
Place du Cosmos

VISITE NATURE DES DUNES DU GRAND TRAVERS « UN AUTRE MONDE DERRIÈRE LES PLAGES »

De 10h à 12h
Accompagné par un guide nature, évadez vous le temps d'une balade dans les dunes, où le sable doré devient un trésor précieux en voie de disparition, rappelant combien la côte est sublimée par sa présence.
Tarif Unique : 12€
Réservez sur lagrandemotte.com ou auprès de l'Office de Tourisme. Merci de bien vouloir vous présenter devant la discothèque La Dune Club 10 minutes avant le début de la visite.
Parking gratuit de la Dune Club

CONCERT GUIT HARMONY

À 21h - Accès libre
Esplanade du Couchant

SAMEDI 9 AOÛT

VILLAGE DES ARTISANS

Marché artisanal nocturne
De 17h à 23h
Esplanade du Couchant

DIMANCHE 10 AOÛT

TORO PISCINE

À 21h30
Entrée 7€ / Réduit 4€
Arènes municipales Juan Bautista

LUNDI 11 AOÛT

LE VILLAGE DES VIGNERONS

De 9h à 20h
Place du Cosmos

DON DU SANG AVEC L'ESF

De 15h à 19h
Esplanade du Couchant

VILLAGE DES ARTISANS

Marché artisanal nocturne
De 17h à 23h
Esplanade du Couchant

MARDI 12 AOÛT

TORO PISCINE

À 21h30
Entrée 7€ / Réduit 4€
Arènes municipales Juan Bautista

MERCREDI 13 AOÛT

SPECTACLE DE FEU

« **Étincelant** » Par SB Agency
À 21h30 - Accès libre
Esplanade du Couchant

JEUDI 14 AOÛT

VILLAGE DES ARTISANS

Marché artisanal nocturne
De 17h à 23h
Esplanade du Couchant

TORO PISCINE

À 21h30
Entrée 7€ / Réduit 4€
Arènes municipales Juan Bautista

VENDREDI 15 AOÛT

MARCHÉ GOURMAND

De 8h à 13h
Place du Cosmos

LGM Apps,
une application qui réunit
5 services incontournables
pour des vacances réussies
à La Grande Motte !



LGM SPORTS & LOISIRS Choisissez vos activités & loisirs et réservez en un clic

LGM TODAY Consultez chaque jour le programme des animations

LGM GREEN Trouvez la balade qui vous correspond

LGM INFOS PLAGES Identifiez la plage qui vous correspond

LGM RESERVATION Réservez votre hébergement

LAGRANDEMOTTE.COM



Festival PIANO SUR L'Ô 1^{er} > 26 juillet août 2025

MARDI 1^{er} JUILLET
LEAN WOLF DUO

MARDI 15 JUILLET
DUO MOVERE

MARDI 29 JUILLET
GREGORY PRIVAT

MARDI 12 AOÛT
VOLOSWING

MARDI 26 AOÛT
SWING GAMBLERS

LA GRANDE MOTTE
ÉTANG DU PONANT
21H | ACCÈS LIBRE

JAZZ PONANT

2025.

Mardi 8 Juillet	-----	MABREUCH
Mardi 22 Juillet	-----	NAIMA QUARTET
Mardi 5 août	-----	SUNSCAPE
Mardi 19 août	-----	CHOCHO CANNELLE

Start 21h / Accès libre

lagrandemotte.com

OFFICE DE TOURISME
55, rue du Port / 04 67 56 42 00

LGM by La Grande Motte

LaGrandeMotte
#visiitgm

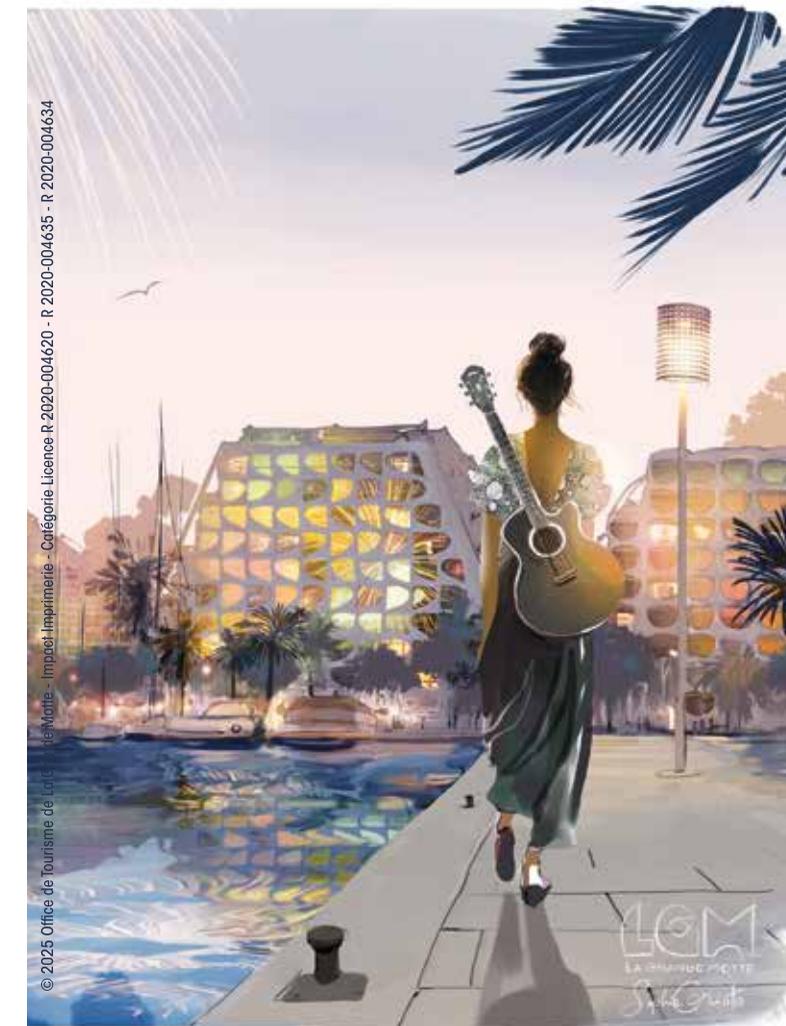


LA GRANDE MOTTE

**1^{ER} AU 15
AOÛT 2025**

PROGRAMME PAR QUARTIERS

CENTRE-VILLE ■ PONANT ■ COUCHANT ■



© 2025 Office de Tourisme de La Grande Motte - Imprimerie - Catégorie Licence R-2020-004620 - R-2020-004635 - R-2020-004634

2025 © Illustration **Sophie Griotto**
Retrouvez la collection
« LGM par Sophie Griotto »
en vente à l'Office de Tourisme



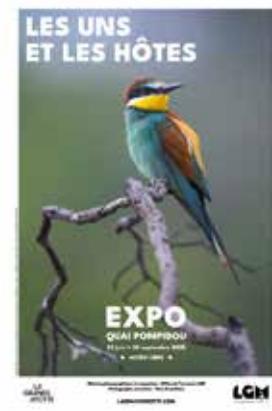
lagrandemotte.com

CENTRE VILLE / LES QUAIS / FRONT DE MER / POINT ZÉRO

DU 23 JUIN AU 30 SEPTEMBRE

EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE « LES UNS ET LES HÔTES »

La biodiversité de La Grande Motte dans l'objectif d'un photographe animalier. Quai Pompidou (quai bas)



TOUT L'ÉTÉ, LES JEUDIS ET DIMANCHES

MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h
Place de la Mairie (1^{er} Octobre 1974)

DU 1^{er} JUILLET AU 31 AOÛT

FRESQUES LUMINEUSES

ROBERT COMBAS

Des fresques lumineuses animées seront projetées tous les soirs sur deux façades du quai d'honneur, de la tombée de la nuit à 1h du matin. Quai D'Honneur (Charles de Gaulle)

DU 5 JUILLET AU 17 AOÛT

EXPOSITION « IL Y A LE CIEL, LE SOLEIL ET LE RESTE » ROBERT COMBAS

Tous les jours de 10h à 13h et de 15h à 19h
Entrée Libre
Espace Michèle Gualard



DU 7 JUILLET AU 29 AOÛT

Du lundi au vendredi au Point Zéro
LGM SPORTS LEVANT
avec Lester

De 9h à 10h : **Yoga**
De 10h à 11h : **Aquagym**
De 11h à 12h : **Aquagym**
Inscriptions et réservations auprès de l'Office de Tourisme ou sur lagrandemotte.com
16€ les 5 séances
Point Zéro

VENDREDI 1^{er} AOÛT

ATELIER LEGO (31 juillet & 1^{er} août)

De 9h30 à 12h30 - À partir de 6 ans
Renseignements au : 06 13 60 59 24
ou pro@play-well.fr
Hôtel Mercure

MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER

De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

FIESTA LATINA DU QUAÏ

Avec la **FANFARE MAMBO TAXI**
De 19h30 à 23h
Quai d'Honneur

RÉCITAL GUITARE CLASSIQUE

À 21h
Barotte Eddie récital guitare classique
Entrée : 10 € - billetterie sur place
Eglise Saint-Augustin

SAMEDI 2 AOÛT

MARCHÉ DES TALENTS LOCAUX

De 16h à 23h
Quai Pompidou

CONCERT MAË OSMAN

À 19h30 - Accès libre
Quai Pompidou

DIMANCHE 3 AOÛT

MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER

De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

LUNDI 4 AOÛT

DON DU SANG

De 14h à 19h
Domaine de Haute Plage

VISITE GUIDÉE

« LA GRANDE MOTTE DEPUIS LA MER »

à bord du catamaran « Lucile 3 »
De 17h15 à 18h
Découvrez La Grande Motte architecturale et son histoire depuis la mer. Notre guide décodera pour vous cet horizon fait de pyramides inspirées de l'architecture précolombienne, vous découvrirez comment l'architecte en chef de la ville, Jean Balladur, a réussi à faire sortir sa ville des sables tout en l'inscrivant parfaitement dans le paysage. Réservation sur lagrandemotte.com ou auprès de l'Office de Tourisme
Tarifs: adulte 15€ / Enfant 11€ (3 à 12 ans)
Quai d'Honneur (Charles De Gaulle)

CONCERT DUO SUNSET

Musique 100% live
À 19h30 - Accès libre
Place Diana

CINÉTOILE - CINEMA EN PLEIN AIR

« WHIPLASH »

À 21h30 - Accès libre
Apporter son siège, coussin ou serviette pour s'installer dans l'herbe.
Andrew, 19 ans, rêve de devenir l'un des meilleurs batteurs de jazz de sa génération. Mais la concurrence est rude au conservatoire de Manhattan où il s'entraîne avec acharnement. Il a pour objectif d'intégrer le fleuron des orchestres dirigé par Terence Fletcher, professeur féroce et intraitable.
Point Zéro

MARDI 5 AOÛT

MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER

De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

MERCREDI 6 AOÛT

OPÉRATION STICKERS LGM

De 9h30 à 12h30
À chaque période de vacances scolaires, nous vous retrouvons pour coller gratuitement un beau sticker LGM. Voiture, trottinette, valise, vélo... Venez avec quelque chose qui roule !
Office de Tourisme

VISITE GUIDÉE

« LA GRANDE MOTTE À VÉLO »

De 10h à 12h
À partir de 12 ans (vélos non fournis)
Une balade écologique et ludique au cœur d'une oasis de verdure. Venez avec votre vélo ou louez-le chez l'un de nos prestataires. Tarif : 8€ Réservation auprès de l'Office de Tourisme ou sur lagrandemotte.com
Départ Office de Tourisme

JEUDI 7 AOÛT

VISITE GUIDÉE

« LA GRANDE MOTTE, CITÉ DES SABLES »

De 17h à 19h
La Grande Motte, cité des sables raconte le projet fou d'un architecte humaniste et philosophe : Jean Balladur. Partez à la découverte d'une architecture audacieuse et visionnaire ! Vous allez découvrir toute la force et la symbolique d'un des sites phares de l'architecture balnéaire moderne
Tarif 8€. Réservation sur lagrandemotte.com ou auprès de l'Office de Tourisme
Office de Tourisme

LE MOMENT QUI CONTE

« Les Contes à Épisodes »

Conté par **Kamel Guenounn**
À 19h - Accès libre
« Par sa vitalité, son instinct, Kamel Guennoun sait passer avec un égal bonheur d'un personnage à l'autre, trouver constamment l'attitude, le regard et la parole qui accrochent. Passionné, émotif, drôle, il se sert des sentiments pour les offrir et les fait ressentir à son auditoire. »
Point Zéro

CONCERT JOHNNY LOVE & MEMORIES

À 21h - Accès libre
Place de l'Épi

CONCERT BLOOM

À 21h - Accès libre
Quai Pompidou

VENDREDI 8 AOÛT

MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER

De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

FIESTA LATINA DU QUAÏ

Avec la **FANFARE MAMBO TAXI**
De 19h30 à 23h
Quai d'Honneur

DIMANCHE 10 AOÛT

MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER

De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

LUNDI 11 AOÛT

VISITE GUIDÉE

« LA GRANDE MOTTE DEPUIS LA MER »

à bord du catamaran « Lucile 3 »
De 17h15 à 18h
Infos page 2
Quai d'Honneur (Charles De Gaulle)

CONCERT CHRISTOPHE MICHEL

À 18h30 - Accès libre
Place Diana

CINÉTOILE - CINEMA EN PLEIN AIR

« LE CHANT DE LA MER »

À 21h30 - Accès libre
Apporter son siège, coussin ou serviette pour s'installer dans l'herbe.
En Irlande dans les années 1980, Ben, un petit garçon de 5 ans, vit dans un phare loin de la ville avec son père Connor et sa mère Bruna, enceinte. Sur le point d'accoucher, elle offre à Ben un coquillage qui permet de jouer de la musique.
Point Zéro

MARDI 12 AOÛT

VISITE GUIDÉE

« LA GRANDE MOTTE, CITÉ DES SABLES »

De 17h à 19h
Infos page 3
Office de Tourisme

MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER

De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

MERCREDI 13 AOÛT

OPÉRATION STICKERS LGM

De 9h30 à 12h30
Infos page 3
Office de Tourisme

VISITE GUIDÉE

« LA GRANDE MOTTE À VÉLO »

De 10h à 12h
À partir de 12 ans (vélos non fournis)
Infos page 3
Office de Tourisme

JEUDI 14 AOÛT

INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Avec la Croix Rouge

De 10h à 16h
Ces initiations sont ouvertes à tout le monde (5 à 8 personnes par session). Une initiation aux gestes qui sauvent, adaptée au littoral, d'une durée de 25 minutes, centrée sur :
•La protection et la prévention des risques de noyade et d'exposition au soleil
•Savoir comment alerter les secours

•L'arrêt cardiaque : masser et défibriller
Gratuit
Plage du Point Zéro

VISITE GUIDÉE

« LA GRANDE MOTTE, CITÉ DES SABLES »

De 17h à 19h
Infos page 3
Office de Tourisme

CONCERT JOHNNY LOVE & DJ

À 21h - Accès libre
Place de l'Épi

VENDREDI 15 AOÛT

OPÉRATION STICKERS LGM

De 10h à 13h
Infos page 3
Parking des peupliers

MESSE

De 11h à 13h
Parc René Couveinhes (Ancien Jardin du Souvenir)

MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER

De 17h à 23h
Front de mer (Promenade Jacques Chirac)

FEU D'ARTIFICE PYROMÉLODIQUE

Société : Pandora
À 23h
Après le voyage du héros (feu du 15 août 2024) découvrez la suite de l'histoire avec « Sortilèges et mystères »
Promenade Jacques Chirac

CINÉTOILE
AU POINT ZÉRO

- 7 juillet **DIRTY DANCING**
- 21 juillet **TOUS EN SCÈNE**
- 28 juillet **BOHEMIAN RHAPSODY**
- 4 août **WHIPLASH**
- 11 août **LE CHANT DE LA MER**
- 18 août **LA NUIT DES PUBLIVORES**
- 25 août **BOB MARLEY ONE LOVE**

ACCÈS LIBRE
Projections à la tombée de la nuit
LAGRANDEMOTTE.COM
LGM

QUARTIER DU PONANT

VENDREDI 1^{ER} AOÛT

VISITE NATURE « À LA DÉCOUVERTE DE LA PRESQU'ÎLE DU PONANT »

De 10h à 12h
Explorez la Presqu'île du Ponant à travers les yeux d'un écologue passionné. Cette balade vous invite à découvrir l'art et la biodiversité qui se mêlent harmonieusement dans ce coin préservé. Vous serez émerveillé par la manière dont ce lieu singulier a été rendu à la nature, offrant un sanctuaire de biodiversité authentique. Laissez-vous guider à travers cette découverte fascinante et plongez vous dans la beauté de la nature. Tarif unique 12€, réservation obligatoire sur lagrandemotte.com rubrique billetterie ou auprès de l'Office de Tourisme. Merci de bien vouloir vous présenter à l'accès sécurité devant le Club Belambra 10 minutes avant le début de la visite.
Belambra club du Ponant

SPECTACLES EN LIBERTÉ

Festival des arts de la rue

« FRIGO [Opus 2] »

Envol de clown // Cie DBD
À 19h. Durée : 50 min
Gratuit - Tout public
Rives de l'étang du Ponant
spectacles-en-liberte.com



MARDI 5 AOÛT

JAZZ AU PONANT SUNSCAPE

À 21h - Accès libre
Une plongée dans un paysage solaire où fusionnent les timbres acoustiques, électriques et synthétiques des claviers. Fondé sur le mélange du piano et de l'orgue Hammond, le trio façonne des compositions aux sonorités délicieusement « vintage », qui semblent avoir été écrites les pieds dans le sable. La musique de Sunscape est un soleil autour duquel on n'a pas fini de tourner !
Rives de l'étang du Ponant

MERCREDI 6 AOÛT

MARCHÉ GOURMAND DU PONANT

De 8h à 13h
Produits régionaux
Boulodrome du Ponant

SAMEDI 9 AOÛT

CONCERT « PULP ADDICTION »

À 21h - Accès libre
Duo guitare/chant qui revisite les BO de Films les plus célèbres !
De Pulp Fiction à Bagdad Café, ils rejouent vos scènes culte, cascades incluses. Parfait pour venir vous la raconter au Blind Test et travailler votre yaourt !
Bref, avec Charlotte et Denis c'est comme sur Radio Nostalgie, en plus groovy et sans les Pubs « pourries » !
Rives de l'étang du Ponant



MARDI 12 AOÛT

FESTIVAL PIANO SUR L'Ô « VOLOSING »

21h - Accès libre
Voloswing est la rencontre entre Voël, pianiste et créateur génial des pianos flottants, et Lolo, personnage haut en couleurs que l'on dirait tout droit sorti d'un film de Jim Jarmusch.
Rives de l'étang du Ponant

MERCREDI 13 AOÛT

MARCHÉ GOURMAND DU PONANT

De 8h à 13h
Produits régionaux
Boulodrome du Ponant

JEUDI 14 AOÛT

LE MOMENT QUI CONTE « IL ÉTAIT UNE JOIE »

À 19h - Accès libre
Quand un oiseau ferme le bec à un puissant, qu'une grand-mère roule un loup dans la farine ou qu'un enfant défie les lois du ciel, quels délices de s'enjauler avec eux ! Aborder ensemble les rivages de la joie par une parole libre, musicale et malicieuse, c'est à ce voyage que nous invite la conteuse Clélia Tavoullot.
Rives de l'étang du Ponant

VENDREDI 15 AOÛT

VISITE NATURE « À LA DÉCOUVERTE DE LA PRESQU'ÎLE DU PONANT »

De 10h à 12h
Voir infos ci-contre (à vendredi 1^{er} août)
Belambra club du Ponant