

# A G E N D A

### MERCREDI 1er MAI

#### - Marché Gourmand

De 8h à 13h  
Produits régionaux  
Boulodrome du Ponant

#### - «Le Vestiaire»

De 14h30 à 16h30  
Organisée par l'Entraide Grandmottoise  
Eglise Saint Augustin

### JEUDI 2 MAI

#### - «Le Vestiaire»

De 10h à 12h  
Organisée par l'Entraide Grandmottoise  
Eglise Saint Augustin

#### - Visite Guidée Enfants «Mission Pyramide»

De 15h à 17h **ANNULÉ**  
De 6 à 10 ans  
Envie d'une visite ludique!  
Optez pour notre visite guidée pour enfants avec une guide conférencière qui rendra votre découverte de La Grande Motte originale et insolite. En parcourant la ville, les enfants apprendront l'histoire de nos pyramides tout en s'amusant. Énigmes, charades, quiz, amusements, tout est réuni pour passer un bon moment.  
Réservations sur [lagrandemotte.com](http://lagrandemotte.com) ou à la billetterie de l'office de tourisme  
Tarif : 8€ guichet et 7€ en ligne, adulte accompagnant obligatoire et gratuit  
Office de Tourisme

#### - Audition de la classe de guitare de M. Frédéric Bellières

A 18h  
Les auditions de classe sont le reflet du travail pédagogique effectué au sein de chaque classe instrumentale ou vocale sous la conduite d'un professeur expérimenté.

Elles donnent l'occasion aux élèves de dévoiler leurs talents et de se frotter à l'expérience de la scène dans un cadre convivial. Venez les applaudir et soutenir leurs progrès !  
Entrée Libre  
Centre Culturel Henri Dunoyer

### VENREDI 3 MAI

#### - Permanence France Alzheimer

De 10h à 12h  
Sur RDV 04 67 06 56 10  
Antenne du Pays de l'Or

#### - Visite «Eden, l'Architecture Gourmande»

De 16h à 18h  
Nous vous proposons une visite guidée insolite gourmande où l'architecture se déguste : une expérience gastronomique très singulière! Venez découvrir avec notre guide conférencière l'histoire de la ville et découvrir son architecture. Et pour terminer sur une touche sucrée, vivez une expérience culinaire avec un pâtissier...  
La Grande Motte est une icône de l'architecture du XXème siècle dont l'héritage de Jean Balladur n'est pas que formel. Au-delà de son architecture, ce sont l'audace, la singularité, la créativité et la force d'inspiration qui font de La Grande Motte une ville à nulle autre pareille. Il fallait donc à LGM une identité culinaire à nulle autre pareille : l'Eden crée une expérience culinaire inédite, détonante, inspirante. Pour réserver cette prestation merci de bien vouloir nous contacter directement au :  
04 67 56 42 00  
Tarif : 18€  
Office de Tourisme

## DU SAMEDI 4 AU DIMANCHE 12 MAI

- **La Grande Motte International Regatta Championnat du Monde Nacra 17- Championnat d'Europe 49ER & 49ER FX**  
C'est le rendez-vous de l'année au YCGM ! Deux mois avant les Jeux-Olympiques de Paris 2024, le Yacht Club reçoit trois des 10 séries olympiques pour leurs championnats du monde et d'Europe. En effet, la proximité évidente avec les jeux fait de cet événement sont anti-chambre. C'est donc sur la période du 7 au 12 mai que vont s'affronter les représentants des pays du monde entier en Nacra 17, 49er et 49er FX ; que ce soit pour qualifier leur nation aux JO ou pour se confronter encore une fois au plateau des Jeux.

Yacht Club de La Grande Motte Ecole Française de voile

### - Exposition de Peintures du Club des XXI de Nîmes

De 10h à 18h - Entrée Libre  
Espace Michèle Goalard

## SAMEDI 4 MAI

### - Bébé joueurs

A 10h30  
Inscription au 04 67 29 19 08  
Bibliothèque municipale

### - Concert Duo Stand Up

A 21h - Entrée Libre  
Organisé par l'association des commerçants du Couchant, la CCI Hérault et l'Office de Tourisme  
Esplanade des boutiques du couchant

## DIMANCHE 5 MAI

### - Marché Traditionnel

De 8h à 13h  
Place de la Mairie (Du 1er Octobre 1974)

## LUNDI 6 MAI

Animation Nettoyage de la Plage au Couchant  
De 14h à 16h  
Rendez-vous : Accès 37  
Nettoyage de la plage du Couchant à la Grande Motte avec des élèves de collège (Français du collège Croix d'Argent et Allemands). Organisé par Labelbleu  
Plage du Couchant

## MARDI 7 MAI

- **Atelier Numérique Collectif : Les outils pour ma bureautique simple Niveau 3**  
De 14h à 16h

Utilisation de la suite d'outils gratuites Google Workspace : Drive, stocker des documents, Doc , rédiger une lettre type Word, Sheets faire un tableau type Excel, Slide créer une présentation type Powerpoint, Agenda gérer ses RDV  
Rendez-vous au POINT EMPLOI 705 Allée de la Plage 34280 La Grande Motte  
GRATUIT sur Inscription obligatoire (5 places maximum) Venez avec les MOTS DE PASSE de vos mails et applications. Informations Conseiller Numérique et Point Emploi / Inscription mail : conseiller.numerique.efs@paysdelor.fr ou téléphone : 06 10 09 81 20 Point Emploi

### - Conférence avec le Cercle D'Initiatives Culturelles «Louis Armstrong, un destin extraordinaire»

A 18h - Entrée Libre  
Trompettiste et chanteur de Jazz, mais aussi de musique populaire, il a eu une influence considérable sur l'histoire musicale du XXème siècle. Né au plus bas de l'échelle sociale, il est devenu, par son seul talent, le trompettiste de Jazz le plus célèbre de tous les temps et une personnalité mondiale de tout premier plan. Conférencier : Mr Michel BASTIDE  
Des anecdotes, de nombreuses photos et plus de 60 minutes d'extraits de films survolant sa carrière de 1932 à 1970  
Centre Culturel Henri Dunoyer

## MARDI 7 MAI

### Opération Stickers!

De 9h30 à 13h  
Comme lors de chaque vacances scolaire, nous vous retrouvons pour coller gratuitement un beau sticker LGM. Voiture, trottinette, valise, vélo...venez avec quelque chose qui roule ! Au choix : des stickers grands formats ou petits formats, une quinzaine de choix disponibles ! Si vous ne pouvez pas passer ce jour-là, pas de panique, nous vendons les stickers à la boutique de l'Office de Tourisme. À côté de l'Office de Tourisme  
Rue du Port

## MERCREDI 8 MAI

### - Marché Gourmand

De 8h à 13h  
Produits régionaux  
Boulodrome du Ponant

### - Cérémonie Anniversaire de la victoire du 8 Mai 1945

A 11h30  
Discours et dépôt de gerbe  
Parc René Couveinhes (Ancien Jardin du Souvenir)

## MERCREDI 8 MAI

### - Le Vestiaire

De 14h30 à 16h30

Organisée par l'Entraide Grandmottoise  
Eglise Saint Augustin

### - 100% Cinéma

18h30 « Heureux gagnants »

20h30 « Boléro »

Tarifs : adultes 5€ Enfants 4€

Billetterie sur place avant séance

Palais des Congrès Jean Balladur

## JEUDI 9 MAI

### - Le Vestiaire

De 10h à 12h

Organisée par l'Entraide Grandmottoise  
Eglise Saint Augustin

### - Animations Pâques

De 14h à 18h

Animations gratuites pour les enfants et la famille. Ateliers de loisirs créatifs (bijoux en fleurs, œufs de Pâques)

Jeux challenge. Jeux en bois, sulkys (petits chevaux en bois), un tir au but

Spectacle « Cousin Poteur » spectacle de magie durée 45 minutes

Le Point Zéro

### - Visite Guidée «La Grande Motte Cité des Sables»

De 15h à 17h

La Grande Motte, cité des sables raconte le projet fou d'un Architecte humaniste et philosophe: Jean Balladur. Partez à la découverte d'une architecture audacieuse et visionnaire!! Vous allez découvrir toute la force et la symbolique d'un des sites phares de l'architecture balnéaire moderne

Tarif guichet 8€. Réservation sur [lagrandemotte.com](http://lagrandemotte.com) ou auprès de l'office de tourisme  
Office de Tourisme

### - Concert DJ Enzo

De 21h à 23h30 - Entrée Libre

Organisé par l'association des commerçants du Couchant, la CCI Hérault et l'Office de Tourisme

Esplanade des boutiques du couchant

## VENDREDI 10 MAI

### Visite Guidée Enfants «Mission Pyramide»

De 15h à 17h

De 6 à 10 ans

Envie d'une visite ludique!

Optez pour notre visite guidée pour enfants avec une guide conférencière qui rendra votre découverte de La Grande Motte originale et insolite. En parcourant la ville, les enfants apprendront l'histoire de nos pyramides tout en s'amusant. Énigmes, charades, quiz, amusements, tout est réuni pour passer un bon moment.

Réservations sur [lagrandemotte.com](http://lagrandemotte.com) ou à la billetterie de l'office de tourisme

Tarif : 8€ guichet et 7€ en ligne, adulte accompagnant obligatoire et gratuit  
Office de Tourisme

## SAMEDI 11 MAI

### - Peintres dans la Ville

De 9h à 17h

La ville de La Grande Motte organise un événement pour l'inauguration du quai Georges Pompidou :

Deux catégories – Jeune Peintre (de 6 à 16 ans) Adulte (de 17 à 99 ans).

Les trois meilleures œuvres de chaque catégorie seront récompensées.

Thème «Autour du Quai Pompidou»

Possibilité d'acheter les peintures directement aux artistes.

Remise des prix vers 18h/18h30.

Accès aux personnes à mobilité réduite. Le magasin « Géant des Beaux-Arts » dédié à la vente pour artistes peintres, sculpteurs, graveurs, et illustrateurs est partenaire de cet événement. <https://www.geant-beaux-arts.fr/>  
Quai Georges Pompidou

### - Marché Artisanal des Créateurs

De 10h à 19h

Une trentaine d'exposants, artisans, artisans d'art de qualité avec un véritable savoir-faire. Renseignements : Marynoelle Costa Terre d'idée [marynoellecosta@gmail.com](mailto:marynoellecosta@gmail.com) tél : 0610651473

Boulodrome du Ponant

### - Inauguration des Quai Pompidou et Tabarly et de la statue Hommage au 100 ans de Jean Balladur

Inauguration des Quais

A 10h30 • Ombrières des Quais

Inauguration de la statue de Jean Balladur

A 11h30 • Devant le Palais des Congrès Jean Balladur

Conférence René Ventura & Gilles Balladur  
A 16h

Concert «spécial 50 ans» par l'Orchestre de Chambre du Languedoc

A 20h30

Tarifs : Adulte 12 € & Enfant 6€

Palais des Congrès Jean Balladur

### - Concert Groupe Gramophone Stomp

de 10h à 13h - Gratuit

Quai Georges Pompidou

### - Concert Groupe Pause Café

De 21h à 23h30 - Entrée Libre

Organisé par l'association des commerçants du Couchant, la CCI Hérault et l'Office de Tourisme

Esplanade des boutiques du couchant



## **DIMANCHE 12 MAI**

### **Marché Traditionnel**

De 8h à 13h

Place de la Mairie (Du 1er Octobre 1974)

## **MERCREDI 15 MAI**

### **- Marché Gourmand**

De 8h à 13h

Produits régionaux

Boulodrome du Ponant

### **- Braderie «Le Vestiaire»**

De 9h à 15h

Organisée par l'Entraide Grandmottoise

Eglise Saint Augustin

### **- Atelier «Pocket Film» «Viens réaliser un pocket film»**

A 15h

En partenariat avec la DDLL, avec Kaan Alptekin, réalisateur. Chaque participant pourra monter des séquences, réaliser des effets spéciaux, et faire le mixage son. Atelier gratuit, inscriptions obligatoires

Inscription au 04 67 29 19 08

(8 pers. maxi, de 9 à 13 ans).

Bibliothèque municipale

### **- La Boite Mystère...**

A 17h30

Avec Black'Oz

En famille ou entre amis, lancez-vous le défi de la Boîte Mystère Black'Oz

Une heure de rire et de challenges ! Vous allez pouvoir toucher, sentir, goûter, créer ! Tout cela, bien évidemment les yeux bandés!

Attention, il faudra relever tous les défis qui vous seront donnés !

Une expérience unique et insolite à ne pas rater !

Réservation sur <https://www.blackoz.fr/boite-mystere/>

### **- 100% Cinéma**

A 18h30 « Il reste encore demain en VO »

A 20h30 « La promesse verte »

Tarifs : Adulte 5 € & Enfant 4€

Billetterie sur place avant séance

Palais des Congrès Jean Balladur

## **JEUDI 16 MAI**

### **Le Vestiaire**

De 10h à 12h

Organisée par l'Entraide Grandmottoise

Eglise Saint Augustin

## **VENDREDI 17 MAI**

### **Dégustation à l'aveugle**

A 19h

Redécouvrir la saveur des aliments !

Déjeuner, pique-niquer, prendre l'apéro en pleine conscience !

Prendre le temps de savourer le croquant, l'onctueux, l'amer et redonner une définition à chaque aliment que l'on croit si bien connaître.

Observer nos habitudes ...mâcher, avaler, laisser fondre ...

Quels plaisirs tous ces jeux autour de cette dégustation.

Allez à la découverte de l'explosion de vos papilles et osez-vous défier à retrouver chacun des aliments que vous dégusterez !

Merci de toujours nous préciser les éventuelles allergies ou intolérances alimentaires à la réservation ! « C'est incroyable ! J'ai découvert ce qu'était le VRAI plaisir de manger »

» Quand cette tomate a explosé dans ma bouche, jamais je n'avais ressenti cela »

Informations et réservations sur [blackoz.fr](https://blackoz.fr)

## **SAMEDI 18 MAI**

### **- Balade Méditative**

De 10h00 à 11h30

Faites-vous plaisir en vous offrant une expérience insolite !

Une balade méditative Black'Oz où fermer les yeux vous enrichira de sensations nouvelles.

Une balade d'1h30 où vous serez déconnecté de vos pensées pour une reconnexion intense et profonde à votre corps et à votre environnement, les yeux fermés !

Apprendre à se faire confiance, créer un lien particulier à la nature ; prendre conscience de toutes les richesses de celle-ci ; intérioriser une nouvelle version de soi, voici quelques-unes des expériences que vous vivrez à travers cette balade. Vous finirez par un temps de méditation au son des instruments vibratoires et quelques chants aux énergies puissantes !

Tout public à partir de 12 ans.

12€ / Personne - 8€ 12 à 16 ans - Idéal en binôme

Réservation sur [lagrandemotte.com](https://lagrandemotte.com) ou auprès de l'office de tourisme

Etang du ponant-Face au boulodrome

### **- Bébés lecteurs**

A 10h30

Le temps d'une comptine, d'une berceuse ou d'une histoire, bébé voyage dans le monde de l'éveil et de l'imaginaire...

Pour les petits de 3 mois à 3 ans et leurs parents.

Inscriptions au 04 67 29 19 08

Bibliothèque municipale



## **SAMEDI 18 MAI**

### - Concert DJ Enzo

De 19h à 20h30 et de 21h à 23h - Entrée Libre  
Organisé par l'association des commerçants du Couchant, la CCI Hérault et l'Office de Tourisme  
Esplanade des boutiques du couchant

### - Danse avec Lester

A 19h - Entrée Libre  
Esplanade des boutiques du couchant

## **DU SAMEDI 18 AU LUNDI 20 MAI**

### - Outremer Cup

Toute la journée  
Régate avec les fameux catamarans Grand Mottois de la marque Outremer  
Yacht Club de La Grande Motte Ecole Française de voile

### - Foire aux vins de Pentecôte

Toute la journée  
Front de mer - Centre-ville - Promenade Jacques Chirac

## **DU SAMEDI 18 MAI AU DIMANCHE 2 JUIN**

### Exposition Collectif A pied d 'Art

De 10h à 12h30 et de 14h à 18h30  
Espace Michele Goalard

## **DIMANCHE 19 MAI**

### - Marché Traditionnel

De 8h à 13h  
Place de la Mairie (Du 1er Octobre 1974)

### - Concert Christophe Michel

De 21h à 23h30 - Accès Libre  
Organisé par l'association des commerçants du Couchant, la CCI Hérault et l'Office de Tourisme  
Esplanade des boutiques du couchant

## **MERCREDI 22 MAI**

### - La Boîte Mystère...

A 17h30  
Avec Black'Oz  
En famille ou entre amis, lancez-vous le défi de la Boîte Mystère Black'Oz  
Une heure de rire et de challenges !  
Vous allez pouvoir toucher, sentir, goûter, créer ! Tout cela, bien évidemment les yeux bandés!  
Attention, il faudra relever tous les défis qui vous seront donnés !  
Une expérience unique et insolite à ne pas rater !  
Réservation sur <https://www.blackoz.fr/boite-mystere/>

### - Marché Gourmand

De 8h à 13h  
Produits régionaux  
Boulodrome du Ponant

### - Le Vestiaire

De 14h30 à 16h30  
Organisée par l 'Entraide Grandmottoise  
Eglise Saint Augustin

## **DU JEUDI 23 AU VENDREDI 24 MAI**

### Mammobile Dépistage du cancer du sein

De 7h30 à 17h30  
Place de la Mairie (Du 1er Octobre 1974)

## **JEUDI 23 MAI**

### Le Vestiaire

De 10h à 12h  
Organisée par l 'Entraide Grandmottoise  
Eglise Saint Augustin

## **DU VENDREDI 24 AU SAMEDI 25 MAI**

### Conférences « Le musicien, un sportif (pas) comme les autres »

Vendredi 24 à 19h30, Romain Flambard, kiné spécialiste des musiciens, conférence "La kinésithérapie actuelle autour du musicien"  
Samedi 25 de 9h à 12h : Stéphane Quoniam, « approche posturale de la pédagogie instrumentale : conseils aux musiciens, professeurs, élèves et parents »  
De 14h à 17h : Stéphane Quoniam, « préparation mentale des artistes : conseils aux musiciens, professeurs, élèves et parents »  
Dans le cadre de leur projet « Musique et sport », les enseignants du conservatoire invitent des professionnels de santé (kinésithérapeute spécialiste des musiciens, posturologue, coach sportif spécialisé dans la préparation mentale des artistes) pour livrer leur expertise et sensibiliser les musiciens et leurs professeurs à l'importance de l'attention portée au corps dans la pratique de leur instrument  
Centre Culturel Henri Dunoyer

## **SAMEDI 25 MAI**

### Concert AB Soul Human

De 21h à 23h30 - Gratuit  
Organisé par l'association des commerçants du Couchant, la CCI Hérault et l'Office de Tourisme  
Esplanade des boutiques du couchant



## **DIMANCHE 26 MAI**

### - **Marché Traditionnel**

De 8h à 13h

Place de la Mairie (Du 1er Octobre 1974)

### - **Concert DJ Enzo**

De 13h à 16h - Gratuit

Organisé par l'association des commerçants du Couchant, la CCI Hérault et l'Office de Tourisme  
Esplanade des boutiques du couchant

## **MERCREDI 29 MAI**

### - **Marché Gourmand**

De 8h à 13h

Produits régionaux

Boulodrome du Ponant

### - **Le Vestiaire**

De 14h30 à 16h30

Organisée par l'Entraide Grandmottoise  
Eglise Saint Augustin

### - **Le Cercle Dé Lire**

A 16h30

Renseignements au 04 67 29 19 08

Bibliothèque municipale

## **JEUDI 30 MAI**

### - **Le Vestiaire**

De 10h à 12h

Organisée par l'Entraide Grandmottoise Saint Augustin  
Eglise Saint Augustin

### - **Conférence : Comment bien manger en 2024 et préserver la planète ?**

20H30

Conférence animée par Dr Laurent CHEVALLIER Médecin au CHU de Montpellier  
06 77 59 71 98

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES

Domaine de Haute Plage

### - **Audition du Mois de Mai du Conservatoire de Musique**

A 18h - Entrée Libre

Les auditions du mois permettent de mettre en lumière le travail fourni tout au long de l'année par les élèves du conservatoire et leurs professeurs. Pour le public, chaque audition est l'occasion de découvrir un répertoire varié mettant en valeur différents instruments, différents styles, et de passer un moment de partage intergénérationnel autour de la musique.

Centre Culturel Henri Dunoyer

## **DU JEUDI 30 MAI AU SAMEDI 1 JUIN**

### **Stand Haribo**

De 10h à 18h

Front de mer - Centre-ville - Promenade Jacques Chirac

## **VENDREDI 31 MAI**

### **Concert Trio Rendez-vous**

*En attente horaires*

Boulodrome du Ponant

## **DU VENDREDI 31 MAI AU DIMANCHE 2 JUIN**

### **Exposition Photo «Images au Point»**

De 10h à 19h

Le Point Zéro

## **- MARCHÉS -**

### **Marché traditionnel**

**Tous les dimanches** de 8h à 13h  
Place du Marché

### **Marché gourmand**

**Tout les mercredis** de 8h à 13h  
sur les rives de l'étang du Ponant

## **OFFICE DE TOURISME**

Service Accueil - 55, Rue du Port - 34280 - La Grande Motte

Tél. 04 67 56 42 00

Email : [contact@lagrandemotte.com](mailto:contact@lagrandemotte.com)

**Du 1er avril au 30 juin 2024** : 9h30 - 12h et 14h30 - 18h : du lundi au samedi (fermé le dimanche)

