

# ITINÉRAIRE

Départ au Palais des Congrès de La Grande Motte.

- Traversez au carrefour et longez le port jusqu'au rond-point aux palmiers (1). Prenez la deuxième sortie qui interdit l'accès aux voitures, pour emprunter la Promenade des Dunes que vous allez longer jusqu'à la fin. Sur votre gauche se trouve la **plage du Couchant**, sur votre droite des résidences.

- Traversez le prochain rond-point (2) pour longer la plage du **Grand Travers**.

- Au niveau du terminus de la navette des plages (3), tournez à droite afin de suivre la piste cyclable qui vous fera longer les dunes boisées de la plage du petit travers.

- Après le prochain rond-point (4), vous entrez dans la ville de Carnon. Vous devez longer le littoral, continuez tout droit en direction de Carnon-centre. Vous allez traverser plusieurs ronds-points jusqu'à ce que vous arriviez au quai. Sur votre droite se situe le port de Carnon que vous allez contourner en restant au plus près des quais. Peu après l'hôtel Neptune se trouve une passerelle (5) que vous allez traverser.

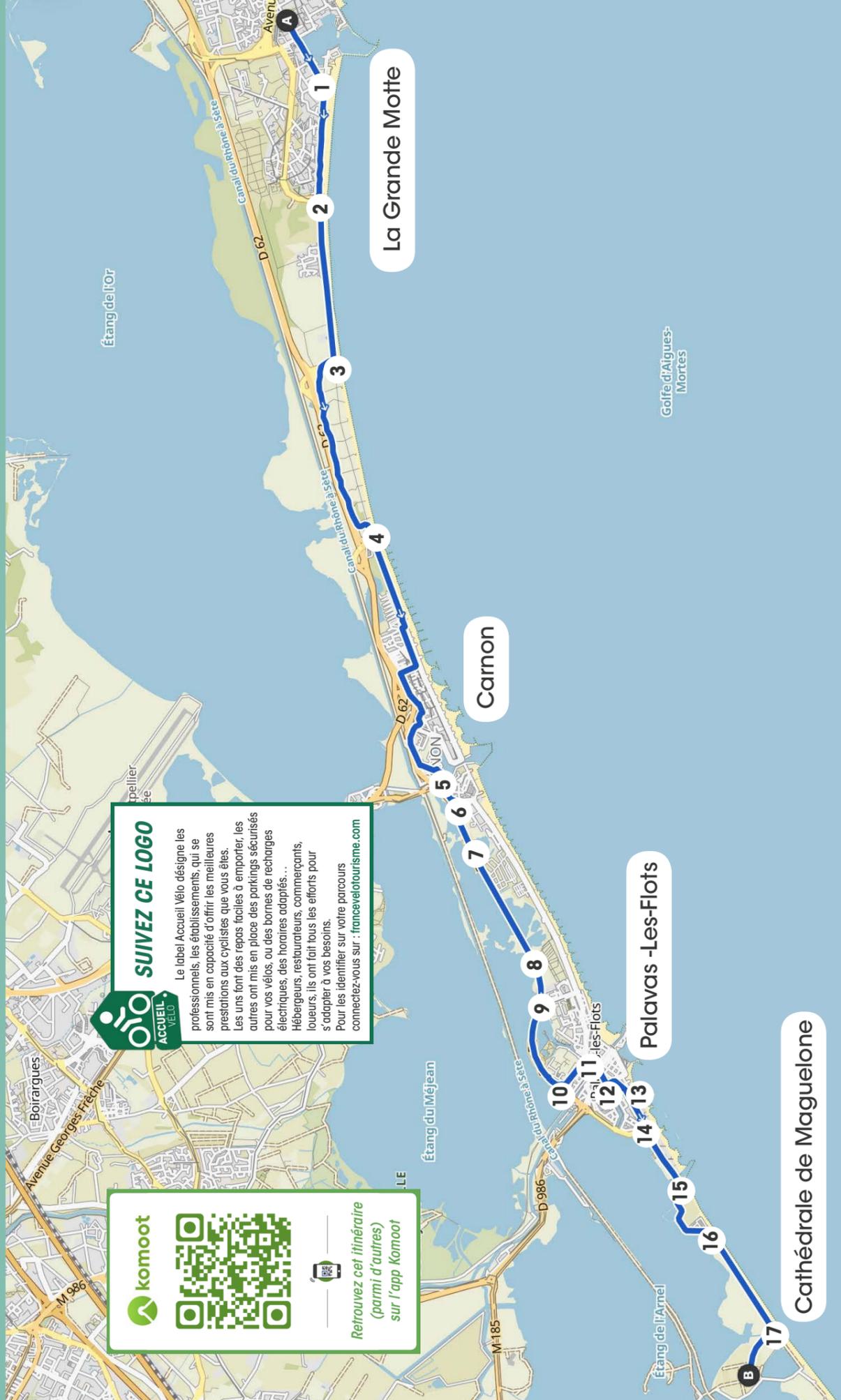
- De l'autre côté du port, prenez à droite juste après le parking à bateaux, allez tout droit puis au croisement, empruntez la piste cyclable (6) sur votre gauche. De l'autre côté de la route, vous pouvez apercevoir le **canal du Rhône à Sète** et les **cabanes de Carnon**.

- Au premier rond-point (7) continuez tout droit pour longer l'étang du Grec. Arrivé au prochain rond-point (8), vous prendrez à gauche sur la route qui vous fait rentrer dans Palavas. Une fois arrivé au rond-point avec un arbre bleu (9), tournez à droite et reprenez la piste cyclable. Vous allez continuer sur cette route pendant près d'1 km jusqu'à arriver en face d'un pont (10). Prenez à gauche puis continuer tout droit jusqu'à arriver au Pont de l'Union qui traverse le Lez (11).

- Si vous souhaitez visiter le centre-ville de Palavas, nous vous proposons un circuit (à voir dans la partie Que faire à Palavas ?)

- Traversez le pont sur le Lez, puis continuez tout droit. Au niveau du pont (12), tournez à gauche et au rond-point (13), prenez à droite. Prenez tout droit au prochain rond-point (14), sur votre droite se situe l'étang du Prévost. Ensuite, traversez le pont (15), vous allez longer un camping. Après l'entrée de ville de Villeneuve-lès-Maguelone, contournez la barrière pour les voitures (16) par la droite. Vous allez ensuite longer la plage du Prévost durant 1,5 km. La plage de Villeneuve est d'une longueur de 9 km. Elle est vierge de toute construction.

- Prenez ensuite à droite pour arriver à la **cathédrale de Maguelone** (17), entourée par un domaine agricole qu'elle gère. Ville et plage sont liées par une passerelle qui enjambe le canal du Rhône à Sète. Vous pouvez y accéder à pied, à vélo, ou en petit train (de mai à septembre).



**SUIVEZ CE LOGO**

Le label Accueil Vélo désigne les professionnels, les établissements, qui se sont mis en capacité d'offrir les meilleures prestations aux cyclistes que vous êtes. Les uns font des repas faciles à emporter, les autres ont mis en place des parkings sécurisés pour vos vélos, ou des bornes de recharges électriques, des horaires adaptés... Hébergeurs, restaurateurs, commerçants, loueurs, ils ont fait tous les efforts pour s'adapter à vos besoins. Pour les identifier sur votre parcours connectez-vous sur : [francevelotourisme.com](http://francevelotourisme.com)

**komoot**

Retrouvez cet itinéraire (parmi d'autres) sur l'app Komoot

**LA GRANDE MOTTE - PALAVAS-LES-FLOTS - CATHÉDRALE DE MAGUELONE**

Une balade facile et familiale qui permet de découvrir le littoral méditerranéen et les villes de Carnon, Palavas-les-Flots ainsi que la cathédrale de Villeneuve-lès-Maguelone. Route ensolaillée, à éviter par fortes chaleurs. Pensez à vous munir d'une bouteille d'eau, d'un chapeau et de la crème solaire. Tous vélos possibles. Comment y venir en voiture : suivez les panneaux qui vous mènent au parking de l'entrée de ville.

© 2023 Office de Tourisme de La Grande Motte



**FICHE VÉLO**

40km A/R 3h A/R 20KM TTC

Facile

→ LA GRANDE MOTTE  
→ PALAVAS-LES-FLOTS  
→ CATHÉDRALE DE MAGUELONE

**Règles de bonne conduite :**

- \* Prévoyez un sac pour emporter vos déchets.
- \* Sur la "route partagée" autos et vélos : respectez le code de la route, roulez sur une file et soyez vigilants.

**Les Offices de Tourisme**

**La Grande Motte**  
55 rue du port - 34280 La Grande Motte  
Téléphone : 04 67 56 42 00

**Carnon-Mauguio**  
Centre administratif - rue du Levant  
Téléphone : 04 67 50 51 15

**Palavas-les-Flots**  
Phare de la Méditerranée  
Téléphone : 04 67 07 73 34

**Villeneuve-lès-Maguelone**  
Téléphone : 07 87 25 67 45 / 04 67 69 75 92  
(uniquement ouvert en juillet et août)

**LA GRANDE MOTTE**

En empruntant la voie verte vous longez le Lido qui est la bande de terre fermant les lagunes, située entre la mer et les étangs. C’est un espace naturel très vulnérable. Il est protégé et vierge de toute urbanisation permettant la coexistence de nombreuses espèces de faune et de flore.

### L’étang du Grec

Il fait partie des étangs palavasiens, une série d’étangs côtiers, liés entre eux, constituant un complexe lagunaire. Son biotope est protégé par arrêté préfectoral. Il est entièrement protégé Natura 2000 (écoclabel) qui aide à la préservation de la biodiversité, des habitats naturels et des milieux menacés.
**Notre bon plan** : l’étang du Grec est le meilleur point de vue pour admirer le coucher de soleil.

### La lagune de l’étang de l’Or

C’est la plus vaste lagune du littoral languedocien, elle est reliée à la mer par le grau de Carnon uniquement. Elle fait partie du réseau Natura 2000 et est également préservée par le conservatoire du littoral qui veille à la sauvegarde de la faune et de la flore et des zones de nidification, de reproduction et des différents habitats naturels (les roselières, les prés salés ou les fourrés halophiles).

### La faune et la flore

La Camargue est réputée pour sa richesse ornithologique. 60 espèces sont recensées dont 40 nicheuses comme le Canard colvert. La lagune de L’étang de l’or est d’ailleurs le seul site de reproduction en France de La Sterne hansel et un des rares sites de reproduction du Goéland raillleur. Vous pourrez apercevoir de nombreux Flamants roses et Hérons (cendrés, pourprés ou bihoreau). Ce site héberge également la plus grande population de Cistudes (Tortues d’eau douce) en France.

### Le Canal du Rhône à Sète

Ce canal qui longe tout le littoral entre La Grande Motte et Villeneuve-lès-Maguelone a été creusé en 1773 pour intensifier l’activité commerciale entre le Rhône et Sète. Il relie l’étang de Thau (à Sète) au Rhône (à Beaucaire). Son eau est saumâtre (peu salée). Aujourd’hui, le canal sert principalement à la navigation de plaisance et de commerce.

### L’étang du Prévost

Ce site naturel sous protection spéciale se situe entre les villes de Palavas et de Villeneuve-lès-Maguelone. Il fait partie des 9 étangs palavasiens et accueille de nombreuses activités professionnelles. On peut y voir par exemple une vingtaine de pêcheurs aux filets et une dizaine de pêcheurs de palourdes. Les tables conchylicoles étaient exploitées par les Compagnons de Maguelone sur l’étang du Prévost, mais cette activité a été arrêtée en 2019 en raison de l’état sanitaire dégradé des eaux des étangs. La chasse y est également exercée.

# VILLENEUVE-LÈS-MAGUELONE

Villeneuve-lès-Maguelone est connue pour sa plage préservée et sa cathédrale classée, entourée d’étangs et de vignes.



# PALAVAS-LES-FLOTS

Situé entre la mer et les étangs sauvages, la ville de Palavas est connue pour ses plages, mais aussi pour son port de pêche. Cette ville a été l’une des premières stations balnéaires du littoral languedocien.



# Que faire à Palavas-les-Flots ?

Arrivé devant le pont de l’union situé entre le quai rive droite et le quai rive gauche séparé par le Lez, longez les quais par la gauche pour arriver à la plage. Sur sa pointe se trouve la statue L’espoir de Nella Buscot. Longez la plage et au rond-point du petit prince, faites un quasi demi-tour et prenez l’avenue de la Gare Albert Dubout en passant devant l’hôtel de ville qui se situe sur votre gauche. Prenez la première à gauche puis sur votre droite, vous vous trouverez devant le Phare de la Méditerranée qui héberge l’Office de Tourisme et des Congrès. Derrière le Phare de la Méditerranée se trouvent le parc Saint-Pierre ainsi que l’église du même nom.

# La cathédrale Saint-Pierre-et-Saint-Paul de Maguelone

Dans un écrin de verdure au centre de la presqu’île, la cathédrale Saint-Pierre de Maguelone est un lieu unique où se mêlent histoire et tradition. Cette église forteresse, ancien évêché de style roman, a accueilli des papes et des évêques au Moyen Âge. Elle est classée, monument historique en 1840. En montant les escaliers, vous arrivez sur un plateau, du haut duquel vous pourrez admirer la vue plongeante sur la nef et le chœur de la cathédrale. Ce lieu de rencontre est entouré de vignes cultivées par les Compagnons de Maguelone depuis 1970. Les vins de ce domaine viticole qui s’étend sur 18 ha sont labellisés en bio depuis 2014. Le Domaine préserve l’environnement et la biodiversité et protège ainsi également les travailleurs et les promeneurs. Les personnes en situation de handicap participent à la culture de la vigne, la vinification, la mise en bouteilles et la vente des vins. L’ensemble de l’île est également parcouru de faune sauvage : belettes et surtout lapins en très grand nombre, ainsi que de nombreuses compagnies de perdreaux. A l’aube, un renard est régulièrement aperçu…



Après avoir visité le parc, prenez la sortie qui se situe en face du kiosque. Vous arriverez sur la rue de l’église, partez sur votre droite où vous retrouverez l’avenue de la gare Albert Dubout, prenez à droite puis 100 m plus loin prenez à gauche entre les parkings en direction du rond-point.Vous prendrez la 2ème sortie puis vous longerez l’avenue de l’étang du Grec.Traversez le pont puis prenez la première à droite, vous longerez les arènes « El Cordobés », le stade puis le boulodrome pour arriver au parc Albert Edouard. Dans ce parc se trouve la Redoute de Ballestras (Château situé sur une presqu’île au cœur de l’étang du Levant) avec à l’intérieur des caricatures de Mr Albert Dubout qui raconte l’histoire de Palavas et des Palavasiens.

### La redoute de Ballestras

Entre, 1743 et 1746, 26 édifices de protection et d’alerte ont été construits du Grau du Roi à Leucate afin de prévenir la population contre les attaques venant de la mer. En effet, pendant la guerre de succession d’Autriche 1740-1748 le littoral languedocien est menacé. Ces œuvres sont confiées à l’ingénieur Mareschal. Sète est le pivot central avec 4 forts. La tour de guet de Palavas est l’un des 5 vestiges encore en place sur les 22 ouvrages initiaux, avec la tour signalé à La Grande Motte, le fort Richelieu et le fort Saint-Pierre (transformé en théâtre de la mer) à Sète, le fort Brescou à Agde.

### Le Phare de la Méditerranée

Contrairement à ce que son nom indique, le phare de la Méditerranée est en fait un ancien château d’eau. Devenu inutile à la fin du 20ème siècle, il a été transformé en site d’observation à 360° et un restaurant panoramique tournant. Depuis les ascenseurs extérieurs en verre, les visiteurs découvrent petit à petit le paysage. à plus de 34 mètres de hauteur. Une invitation à découvrir une vue exceptionnelle sur le Golfe du Lion, les étangs montpelliérains et l’arrière-pays languedocien, un bel endroit pour profiter du coucher de soleil pendant le dîner ou autour d’un verre.

## Port de pêche et marché à la criée des pêcheurs palavasiens

**La pêche est l’identité historique de Palavas-les-Flots.** Traditionnellement, tous les matins vers 8h30, on assiste au spectacle des bateaux de retour de la mer : ils viennent s’amarrer sur le canal

# Que faire à Villeneuve-lès-Maguelone ?

L’accès aux plages étant restreint pour les voitures, vous pouvez depuis la cathédrale (ou le parking) accéder aux plages du Prévost et du Pilou à pied ou à vélo. Il est également possible de prendre le petit train qui relie la plage du Pilou à la porte de Maguelone.

Contournez la cathédrale. En passant par la passerelle du Pilou et en longeant le cordon sableux, vous arrivez dans la ville médiévale qui vous invite à circuler librement et à flâner dans ses rues. Si vous souhaitez visiter les arènes, prenez à droite au rond-point après le terrain de sport, puis empruntez la piste cyclable sur votre droite. Traversez la fosse pour arriver aux arènes que vous allez contourner par la droite. Vous revenez sur le chemin du Pilou, prenez à droite et traversez cette fois-ci le rond-point. Suivez cette rue qui prend à gauche, au rond-point allez à droite, tournez ensuite à droite. Empruntez la rue Maguelone sur votre gauche et prenez la deuxième à droite puis directement à droite. Vous arrivez devant l’église Saint-Etienne. Cette église, construite au 12ème siècle, faisait déjà partie de l’évêché de Maguelone. Le clocher est un vrai donjon et rappelle que l’église servait autrefois de refuge et de protection à la population. Vous pouvez ensuite continuer à découvrir le centre-ville médiéval ou visiter les Salines de Villeneuve, lieu de protection de la biodiversité.

## Histoire de Villeneuve-lès-Maguelone

Créée par les Grecs sur un cordon sableux facile à défendre, la ville était prospère au Moyen Âge. Aux XIème et XIIème siècles, elle est le refuge de plusieurs papes chassés de Rome. Avec l’installation des papes à Avignon au cours du XIVème siècle, les évêques de Maguelone délaissent leur résidence de Villeneuve pour la cour papale.

 © Photos : Offices de Tourisme de LGM/I.ZANZI, Montpellier Métropole, Palavas-les-Flots


pour installer la criée, la vente en direct des poissons et crustacés pêchés pendant la nuit. Palavasiens et touristes viennent acheter leur poisson frais en direct. Au fil des saisons, seiches, rougets, daurades, thons, soles, turbots, merlans … sont préparés, pour le plus grand plaisir des gourmets et gourmands. Une ambiance exceptionnelle qui donne tout son sens à ce petit village.

En 1850, la commune perd une partie de son territoire oriental constitué d’étangs et de plages pour permettre l’établissement de la commune de Palavas.

**A déguster**

Outre le poisson frais que vous pouvez acheter sur les marchés le matin, profitez des restaurants avec la vue sur mer et dégustez les huîtres et les moules.

## Le Site Naturel Protégé des Salines de Villeneuve

Les salines se trouvent à l’ouest de Villeneuve, à une distance de 2 km. Pour arriver aux salines depuis l’église Saint-Etienne, faites demi-tour sur le parking et prenez à droite puis immédiatement à gauche et continuez tout droit dans ces petites ruelles. Au rond-point, prenez la deuxième sortie puis continuez toujours tout droit jusqu’au prochain rond-point que vous traversez. A l’embranchement, dirigez-vous à droite. Ensuite, restez sur la gauche. Après 700 m, vous arrivez devant les salines que vous pouvez contourner pour observer la flore et la faune.

Il s’agit d’un site naturel d’épuration et de montée des eaux, d’un réservoir de biodiversité, mais aussi d’un lieu de loisirs et d’activités économiques.

On y observe une mosaïque de milieux naturels entre eau douce et eau salée où de nombreuses espèces remarquables, en particulier des oiseaux, viennent se reproduire ou s’alimenter. Parmi les espèces phares, on peut citer le Flamant rose, l’Aigrette garzette ou le Tadorne de Belon, omniprésents sur l’ensemble du site.

