

QUARTIER DU COUCHANT



DU 15 JUIN AU 18 SEPTEMBRE
LGM SPORT COUCHANT

Gratuit
LGM Sports Couchant est une offre gratuite

de différentes disciplines physiques et sportives, dispensées par des coaches qualifiés. Les accros du sport y verront l'occasion de venir pratiquer dans un cadre adapté et convivial, et beaucoup saisiront l'opportunité de venir à petits pas concilier vacances et remise en forme. Car il y en a pour tous les niveaux, tous les âges, et pour tous ceux qui viendront d'abord pour illuminer leur journée d'un zeste d'effort et d'un grand sourire !

Sans réservation, à partir de 12 ans, dans la limite des places disponibles. Tenue de sport obligatoire. Durée: 1h/cours

- Lundi** : 8h30: **Yoga** / 9h30: **Aquamix** / 18h30: **LGM Training**
 - Mardi** : 8h30: **Pilates** / 9h30: **Total Renfo** / 18h30: **Cardio Boxing**
 - Mercredi** : 8h30: **Yoga** / 9h30: **Aquamix** / 18h30: **LGM Training**
 - Jeudi** : 8h30: **Pilates** / 9h30: **Total Renfo** / 18h30: **LGM Training**
 - Vendredi** : 8h30: **Yoga** / 9h30: **Aquamix** / 18h: **Zumba**
 - Samedi** : 8h30: **Wake up** / 9h30: **LGM Training** / 18h30: **LGM Training**
- Place du Cosmos (Boule Rouge)

SAMEDI 1^{ER} JUILLET
MARCHÉ NOCTURNE DU COUCHANT
De 16h à 00h
Organisé par l'association des commerçants du Couchant la CCI Hérault
Esplanade du Couchant

SAMEDI 1^{ER} ET DIMANCHE 2 JUILLET
CHALLENGE LIGNEUL 48^{ème} édition
Toute la journée une compétition amicale, des rencontres et des ateliers pour les passionnés de voile, au fil d'une journée qui rendra hommage à Pierre Ligneul, équipier du baron Bich sur le bateau France de l'América's Cup 1970. Un destin brisé mais le souvenir vivace d'un grand régatier.
Infos sur ycgm.fr
Yacht Club de La Grande Motte Ecole Française de voile

LUNDI 3 JUILLET
LE VILLAGE DES VIGNERONS
De 9h à 20h
Vente de vins et de produits locaux
Place du Cosmos

LE VILLAGE DES ARTISANS
Marché artisanal nocturne
De 16h à 00h
Esplanade du Couchant

MARDI 4 JUILLET
TROPHEE DES JEUNES POUSSÉS
Course Camarguaise - Gratuit
18h30
Organisé par le club taurin et AETCC
Arènes municipales Juan Bautista

CONCERT SENSATION
De 19h à 20h et de 21h à 23h - Gratuit
Organisé par l'association des commerçants du Couchant, la CCI Hérault et l'Office de Tourisme
Esplanade du Couchant

CINÉ TAUROIN
Cinéma de plein air - Gratuit
22h
«Les Secrets du Pays Camarguais»
Découverte de l'histoire, des traditions et de la course camarguaise
Organisé par l'office du tourisme et le club taurin
Arènes municipales Juan Bautista

MERCREDI 5 JUILLET
SPECTACLES EN LIBERTÉ
Festival du spectacle vivant
« WANTED » par Bruital Cie
(Western mimé et bruité)
À 19h - Durée : 50 minutes
Gratuit - À partir de 10 ans
Infos sur spectacles-en-liberte.com
Place du Cosmos (Boule Rouge)

JEUDI 6 JUILLET
LE VILLAGE DES ARTISANS
Marché artisanal nocturne
De 16h à 00h
Esplanade du Couchant

SAMEDI 8 JUILLET
MARCHÉ NOCTURNE DU COUCHANT
De 16h à 00h
Organisé par l'association des commerçants du Couchant la CCI Hérault
Esplanade du Couchant

DIMANCHE 9 JUILLET
DANSE AVEC LESTER
De 20h à 21h30
Organisé par l'association des commerçants du Couchant et la CCI Hérault
Esplanade du Couchant

TORO PISCINE
À 21h30
Arènes municipales Juan Bautista

LUNDI 10 JUILLET
LE VILLAGE DES VIGNERONS
De 9h à 20h
Vente de vins et de produits locaux
Place du Cosmos

CINÉTOILE - CINÉMA EN PLEIN AIR
« LES TROIS MOUSQUETAIRES » :
D'Artagnan : Du Louvre au Palais de Buckingham, des bas-fonds de Paris au siège de La Rochelle..., dans un Royaume divisé par les guerres de religion et menacé d'invasion par l'Angleterre, une poignée d'hommes et de femmes vont croiser leurs épées et lier leur destin à celui de la France.
Ouverture des portes à 21h
Séances à 22h à la tombée de la nuit
Tarif unique 5€
Arènes municipales Juan Bautista

MARDI 11 JUILLET
CONCERT PAUSE CAFÉ
De 19h à 20h et de 21h à 23h Gratuit
Organisé par l'association des commerçants du Couchant, la CCI Hérault et l'Office de Tourisme
Esplanade du Couchant

TORO PISCINE
À 21h30
Arènes municipales Juan Bautista

MERCREDI 12 JUILLET
SPECTACLES EN LIBERTÉ
Festival du spectacle vivant
« BEETHOVEN MÉTALO VIVACE »
Cie Monsieur le Directeur (Cirque / Musique / Humour)
À 19h - Durée : 30 minutes
Gratuit - Tout public
Infos sur spectacles-en-liberte.com
Place du Cosmos (Boule Rouge)

JEUDI 13 JUILLET
LE VILLAGE DES ARTISANS
Marché artisanal nocturne
De 16h à 00h
Esplanade du Couchant
TORO PISCINE
À 21h30
Arènes municipales Juan Bautista

SAMEDI 15 JUILLET
MARCHÉ NOCTURNE DU COUCHANT
De 16h à 00h
Organisé par l'association des commerçants du Couchant la CCI Hérault
Esplanade du Couchant



LGM Apps
LGM Apps, une appli qui offre 5 solutions incontournables pour réussir son séjour à La Grande Motte !

- LGM SPORTS & LOISIRS** : Trouvez vos activités & loisirs et réservez en un clic
- LGM TODAY** : Recevez chaque jour le programme des animations
- LGM VISITES** : Trouvez la balade qui vous correspond
- LGM INFOS PLAGES** : Trouvez la plage qui vous correspond
- LGM RÉSERVATION** : Trouvez et réservez votre hébergement

LAGRANDEMOTTE.COM

THE GIANTS OF ROCK
Tribute Festival
TRIBUTE FESTIVAL 2023
Un voyage musical qui déménage à travers 50 ans de légendes du rock !
QUEEN TEXAS **the Corrs** **INXS**

SAMEDI 1^{ER} JUILLET 20H
AU POINT ZÉRO
Accès libre

LA GRANDE MOTTE
lagrandemotte.com

EDEN
LGM
L'architecture gourmande

Cet été, dégustez un EDEN, dans nos restaurants, boulangeries, pâtisseries et chez nos traiteurs. Vous voulez participer à l'aventure culinaire de La Grande Motte ? Les moules EDEN sont en vente à la boutique de l'Office de Tourisme.

Découvrez la spécialité culinaire de La Grande Motte : l'EDEN !

eden.lagrandemotte.com

OFFICE DE TOURISME
55, rue du Port / 04 67 56 42 00

LGM by La Grande Motte

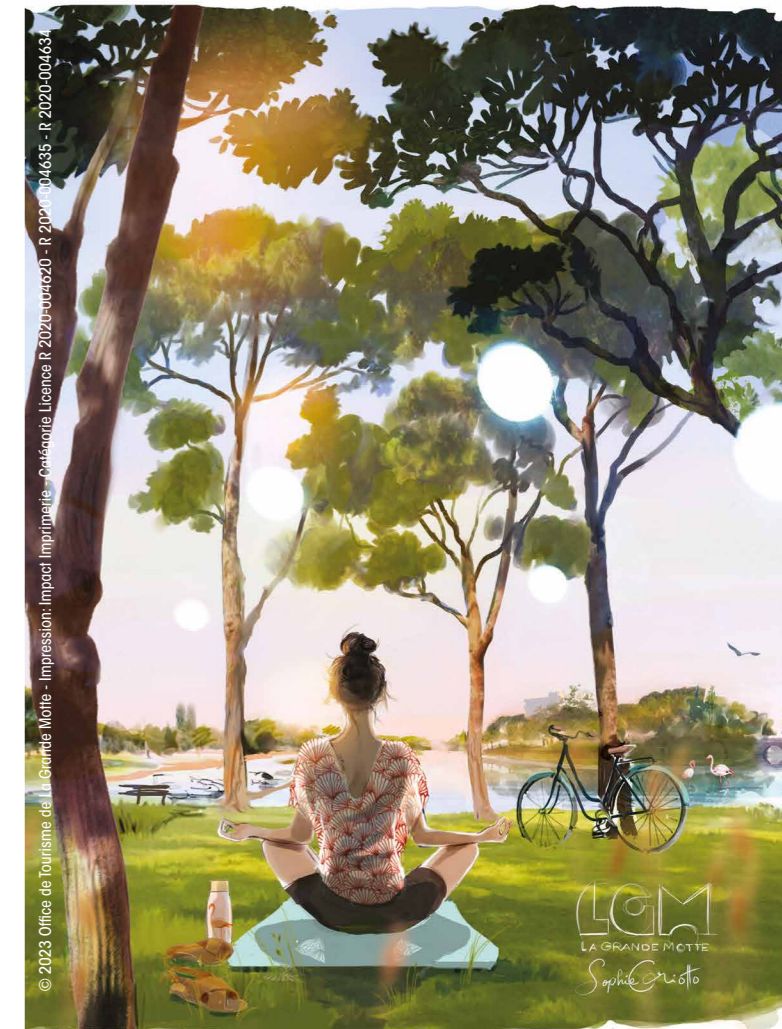
LaGrandeMotte #visitlgm

LA GRANDE MOTTE

Programme du 1^{er} au 15 juillet 2023

PROGRAMME PAR QUARTIERS

CENTRE-VILLE ■ PONANT ■ COUCHANT ■



© 2023 Office de Tourisme de La Grande Motte - Impression: Impact Imprimerie - Cartographie: Licence R 202004635 - R 202004634

2023 © Illustration **Sophie Griotto**
Retrouvez la collection « LGM par Sophie Griotto » en vente à l'Office de Tourisme



lagrandemotte.com

CENTRE VILLE / POINT ZÉRO



DU 26 JUIN AU 1^{er} SEPTEMBRE
Du lundi au vendredi au Point Zéro
LGM SPORTS LEVANT
De 9h à 10h : **Aquagym**

De 10h à 11h : **Aquagym**
Inscriptions et réservations auprès de l'Office de Tourisme (15€ les 5 séances) ou sur lagrandemotte.com (12€ les 5 séances)
Point Zéro

DU LUNDI 3 JUILLET AU VENDREDI 1^{er} SEPTEMBRE
GARDEN PARTY

Garden party est notre invitation à la danse, une piste sous les étoiles pour se laisser entraîner par le rythme, des professeurs pour vous guider, des amis pour oser avec vous, des danseurs qu'on applaudit, qu'on envie, qu'on rejoint, ici tout est danse, joie, audace et partage.
Venez Danser !

Cours de danse gratuit pour tout public de 20h à 22h du lundi au jeudi

Lundi : Découverte des danses latines (bachata, salsa...)

Mardi : Apprentissage d'une Flash-Mob ludique. Elle sera présentée en fin d'atelier sur un lieu public...

Mercredi : Danses des années 80, Le Funk, la Soul, Le disco... n'ont pas fini de vous séduire avec leur Groove.

Jeudi :

Un jeudi sur 2 :

- Danse hip hop accessible à tous (les 6 et 20 juillet et les 3 et 17 août) ou

- Atelier chorégraphique (training, jeux dansés, scène ouverte...) accompagné par DJ Cassiopée jusqu'à 23h... (les 13 et 27 Juillet et les 10 et 24 août)

DU VENDREDI 30 JUIN AU DIMANCHE 2 JUILLET

LES VOILES DE LA GRANDE MOTTE

Rassemblement de vieux gréements
Découverte des bateaux à quai de 9h à 11h et de 17h à 18h
Départ parade en mer à 11h (capitainerie et jetée)
Régate dans la baie de 11h à 16h
Capitainerie

SAMEDI 1^{er} JUILLET

CONCERT THE GIANTS OF ROCK

À 20h Accès libre
Tribute Festival - Concert Hommage aux groupes Queen, Inxs, The Corrs, Texas
Point Zéro

DIMANCHE 2 JUILLET

MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h

Place de la Mairie (1^{er} Octobre 1974)

MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER

De 17h à 23h

Organisé par l'association des commerçants du front de mer
Front de mer

DÉAMBULATION MUSICALE COST ET PIJ

De 18h15 à 19h15 et de 21h45 à 22h45

Quai D'Honneur (Charles De Gaulle)

LUNDI 3 JUILLET

CONCERT MARAKAY

De 21h à 23h

Organisé par l'Association des commerçants du Quai d'Honneur, l'Office de Tourisme et la CCI Hérault
Quai D'Honneur (Charles De Gaulle)

MARDI 4 JUILLET

MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER

De 17h à 23h

Organisé par l'association des commerçants du front de mer
Front de mer

DÉAMBULATION MUSICALE COST ET PIJ

De 18h15 à 19h15 et de 21h45 à 22h45

Quai D'Honneur (Charles De Gaulle)

SPECTACLES EN LIBERTÉ « WANTED » par Bruital Cie

(Western mimé et bruité)

À 19h - Durée : 50 minutes

Gratuit - À partir de 10 ans

Infos sur spectacles-en-liberte.com

Passage du marché (côté théâtre de verdure)

DU MERCREDI 5 JUILLET AU DIMANCHE 20 AOÛT

EXPOSITION GREGORY WATTIN

« CITY LIFE »

De 10h à 13h et de 15h30 à 19h30

Accès Libre

Espace Michele Goaland

MERCREDI 5 JUILLET

MISTER SAX

De 19h30 à 20h30 et de 21h30 à 22h30

Organisé par l'association des commerçants du Quai d'Honneur et la CCI Hérault
Quai D'Honneur (Charles De Gaulle)



LGM by La Grande Motte

JEUDI 6 JUILLET

MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h

Place de la Mairie (1^{er} Octobre 1974)

VISITE GUIDÉE

« LA GRANDE MOTTE CITÉ DES SABLES »

De 17h à 19h

La Grande Motte, cité des sables raconte le projet fou d'un architecte humaniste et philosophe : Jean Balladur.

Partez à la découverte d'une architecture audacieuse et visionnaire !

Vous allez découvrir toute la force et la symbolique d'un des sites phares de l'architecture balnéaire moderne

Tarif Guichet: 7€ / Tarif Internet: 6€

Réservation sur lagrandemotte.com ou

auprès de l'Office de Tourisme

Départ Office de Tourisme

SPECTACLES EN LIBERTÉ Festival du spectacle vivant « WANTED » par Bruital Cie

(Western mimé et bruité)

À 19h - Durée : 50 minutes

Gratuit - À partir de 10 ans

Infos sur spectacles-en-liberte.com

Jardin du Souvenir (avenue Jean Bène)

CONCERT OCTANE

À partir de 21h - Gratuit

Organisé par l'association des Commerçants du Front de Mer, la CCI Hérault et l'Office de Tourisme

Front de mer (Place de L'Épi)

VENDREDI 7 JUILLET

VISITE GUIDÉE

« LA GRANDE MOTTE À VÉLO »

De 10h à 12h

À partir de 12 ans - vélos non fournis

Une balade écologique et ludique au cœur d'une oasis de verdure.

Venez avec votre vélo ou louez-le chez l'un de nos prestataires

Départ Office de tourisme

Réservation auprès de l'Office de Tourisme ou sur lagrandemotte.com

Tarif Guichet: 7€ / Tarif Internet: 6€

Départ Office de Tourisme

SPECTACLES EN LIBERTÉ Festival du spectacle vivant « WANTED » par Bruital Cie

(Western mimé et bruité)

À 19h - Durée : 50 minutes

Gratuit - À partir de 10 ans

Infos sur spectacles-en-liberte.com

Point Zéro

DINER BLANC AU PROFIT DE LA LUTTE CONTRE LE CANCE

À partir de 19h

Place de la Mairie (1^{er} Octobre 1974)

QUAI DES LUMIÈRES

De 22h à 23h

« LUMIÈRE SUR LA DANSE »

Conçu par Anne Lopez, interprété par Anne LOPEZ, Laura SERRAN et Eileen PILLUTI

pour la danse, musique de François

Lopez interprétée en partie en live par Léo

ALRIC, extraits des pièces La Brèche, Tribu,

Paradoxes et inédits chorégraphiques

conçus spécialement pour le projet QUAI des

LUMIERES par la Cie Les Gens du Quai.

Quai D'Honneur (Charles De Gaulle)

SAMEDI 8 JUILLET

CONCOURS DE PÊCHE

De 6h à 14h

Digue Est

DIMANCHE 9 JUILLET

MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h

Place de la Mairie (1^{er} Octobre 1974)

MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER

De 17h à 23h

Organisé par l'association des commerçants du front de mer

Front de mer

ANIMATION MUSICALE SUR LE QUAI

De 18h30 à 19h30 et de 21h30 à 22h30

Quai D'Honneur (Charles De Gaulle)

LUNDI 10 JUILLET

VISITE GUIDÉE

« LA GRANDE MOTTE DEPUIS LA MER »

De 9h30 à 10h15

Faites l'expérience d'un moment unique, le

catamaran Lucile et l'Office de Tourisme vous

propose une visite guidée inédite.

Découvrez La Grande Motte architecturale

et son histoire depuis la mer. Embarquez à

bord du catamaran et laissez-vous conter

l'histoire de la ville balnéaire en découvrant

ce qui a fait sa renommée mondiale et qui

n'est visible que depuis la mer : sa skyline.

Une balade d'une demi-heure au fil de

l'eau pour toute la famille et l'assurance de

prendre de superbes photos inédites !

Veillez-vous présenter 15 min avant le

début de l'embarquement sur le bateau.

Prévoir casquette ou chapeau.

Tarifs: adulte 15€ / enfant 3 à 12 ans 11€

Quai D'Honneur (Charles De Gaulle)

ÉLECTION MISS GRANDE MOTTE

À partir de 20h

Le Point Zéro

CONCERT MARAKAY

De 21h à 23h

Organisé par l'Association des commerçants

du Quai d'Honneur, l'Office de Tourisme et la

CCI Hérault

Quai D'Honneur (Charles De Gaulle)

MARDI 11 JUILLET

VISITE GUIDÉE ENFANTS

« MISSION PYRAMIDES »

De 10h à 12h - De 6 à 12 ans

Envie d'une visite ludique !

Optez pour notre visite guidée pour enfants

avec une guide conférencière qui rendra

vos découvertes de La Grande Motte

originale et insolite.

En parcourant la ville, les enfants

apprendront l'histoire de nos pyramides tout

en s'amusant.

Énigmes, charades, quiz, amusements, tout

est réuni pour passer un bon moment.

Réservations sur lagrandemotte.com ou à la

billetterie de l'office de tourisme

Tarif : 8€ guichet et 7€ en ligne, adulte

accompagnant obligatoire et gratuit

Office de Tourisme

MARCHÉ NOCTURNE DU FRONT DE MER

De 17h à 23h

Organisé par l'association des commerçants

du front de mer

Front de mer

DÉAMBULATION MUSICALE: SEM DIEM

De 17h45 à 18h45 et de 22h15 à 23h15

Quai D'Honneur (Charles De Gaulle)

SPECTACLES EN LIBERTÉ Festival du spectacle vivant « BEETHOVEN MÉTALO VIVACE »

Cie Monsieur le Directeur

(Cirque / Musique / Humour)

À 19h - Durée : 30 minutes

Gratuit - Tout public

Infos sur spectacles-en-liberte.com

Passage du marché (côté théâtre de verdure)

MERCREDI 12 JUILLET

OPÉRATION LGM COLLE TON STICKER

Sticker LGM offert sur votre véhicule !!!

De 9h30 à 13h

Rendez-vous en face de l'Office de Tourisme

avec votre véhicule, choisissez votre sticker

et on vous le colle en quelques secondes.

Nous acceptons tout ce qui roule : voiture,

vélo, valise, trottinette...

Office de Tourisme

MISTER SAX

De 19h30 à 20h30 et de 21h30 à 22h30

Organisé par l'association des commerçants

du Quai d'Honneur et la CCI Hérault

Quai D'Honneur (Charles De Gaulle)

JEUDI 13 JUILLET

MARCHÉ TRADITIONNEL

De 8h à 13h

Place de la Mairie (1^{er} Octobre 1974)

VISITE GUIDÉE

« LA GRANDE MOTTE CITÉ DES SABLES »

De 17h à 19h

La Grande Motte, cité des sables raconte

le projet fou d'un architecte humaniste et

philosophe : Jean Balladur.

Partez à la découverte d'une architecture

audacieuse et visionnaire !

Vous allez découvrir toute la force et la

symbolique d'un des sites phares de

l'architecture balnéaire moderne

Tarif Guichet: 7€ / Tarif Internet: 6€

Réservation sur lagrandemotte.com ou

auprès de l'Office de Tourisme

Office de Tourisme

SPECTACLES EN LIBERTÉ Festival du spectacle vivant « BEETHOVEN MÉTALO VIVACE »

Cie Monsieur le Directeur

(Cirque / Musique / Humour)

À 19h - Durée : 30 minutes

Gratuit - Tout public

Infos sur spectacles-en-liberte.com

Jardin du Souvenir (avenue Jean Bène)

BAL DES POMPIERS

De 19h à 21h

Place de la Mairie (1^{er} Octobre 1974)

VENDREDI 14 JUILLET

VISITE GUIDÉE

« LA GRANDE MOTTE À VÉLO »

De 10h à 12h

À partir de 12 ans - vélos non fournis

Une balade écologique et ludique au cœur

d'une oasis de verdure.

Venez avec votre vélo ou louez-le chez l'un

de nos prestataires

Départ Office de tourisme

Réservation auprès de l'Office de Tourisme

ou sur lagrandemotte.com

Tarif Guichet: 7€ / Tarif Internet: 6€

Office de Tourisme

SPECTACLES EN LIBERTÉ Festival du spectacle vivant « BEETHOVEN MÉTALO VIVACE »

Cie Monsieur le Directeur

(Cirque / Musique / Humour)

À 19h - Durée : 30 minutes

Gratuit - Tout public

Infos sur spectacles-en-liberte.com

Point Zéro

CÉRÉMONIE FÊTE NATIONALE

À 19h30

Parc René Couveinhes (Ancien Jardin du Souvenir)

FEU D'ARTIFICE PYROMÉLODIQUE

À 23h

Thème : « FREEDOM »

par EVENIUMS CONCEPT

Front de mer - Centre-ville



QUARTIER DU PONANT