

# AGENDA

### MARDI 2 MAI

- Visite guidée « La Grande Motte cité des sables »

15h30 à 17h30

La Grande Motte, cité des sables raconte le projet fou d'un Architecte humaniste et philosophe: Jean Balladur. Partez à la découverte d'une architecture audacieuse et visionnaire ! Vous allez découvrir toute la force et la symbolique d'un des sites phares de l'architecture balnéaire moderne

TARIF GUICHET 7,00 € TARIF INTERNET 6,00 €  
Réservation sur [lagrandemotte.com](http://lagrandemotte.com) ou auprès de l'office de tourisme  
*Office de Tourisme*

- Conférence du Cercle d'Initiatives Culturelles « Réchauffement climatique et conséquences sur notre quotidien »

18h - Entrée Libre

*Centre Culturel Henri Dunoyer*

### MERCREDI 3 MAI

- La Grande Motte naturellement - Une balade en Kayak

De 9h30 à 12h

Découvrez au ras de l'eau, dans une ambiance rafraichissante assurée, La Grande Motte comme vous ne l'avez jamais vue! Grâce à sa location de kayak, Rodolphe vous permet de découvrir la faune et la flore sur l'étang de l'Or. Une balade insolite à travers l'un des espaces naturels de la Grande Motte

TARIF ADULTE 15,00 € Tarif enf 6 à 12 ans 13,00 €

Réservation sur [lagrandemotte.com](http://lagrandemotte.com) ou auprès de l'office de tourisme  
*Les Cabanes du Roc*

- Opération Stickers!

De 9h30 à 13h Face au Bâtiment H20 choisissez votre sticker, on vous le colle en quelques secondes! Nous acceptons tout ce qui roule!

*Avenue de Melgueil*

- CGM Cinéma de La Grande Motte

18h30 « Les petites victoires »

Entre ses obligations de maire et son rôle d'institutrice au sein du petit village de Kerguen, les journées d'Alice sont déjà bien remplies. L'arrivée dans sa classe d'Emile, un sexagénaire au caractère explosif, enfin décidé à apprendre à lire et à écrire, va rendre son quotidien ingérable...

20h30 « la chambre des merveilles »

La vie toute tracée de Thelma prend un détour tragique lorsqu'un accident plonge son fils Louis, 12 ans, dans le coma. Déterminée à le réveiller par tous les moyens, elle va faire le pari fou d'accomplir une par une les « 10 choses à faire avant la fin du monde » qu'il avait inscrites dans son journal intime, pour lui montrer tout ce que la vie a de magnifique à lui offrir. Mais ce voyage dans les rêves de son adolescent l'emmènera bien plus loin que ce qu'elle imaginait... jusqu'à raviver son propre goût à la vie.

Tarifs : adultes 5€ enfant 4€

*Petit auditorium*

*Palais des Congrès Jean Balladur*

## LUNDI 8 MAI

### Cérémonie du 8 Mai 1945

11h30

Discours et dépôt de gerbe  
Parc René Couveinhes (Ancien Jardin du Souvenir)

## DU LUNDI 8 AU DIMANCHE 14 MAI

### Youth Foiling Gold Cup Acte 2

Toute la journée

La Grande Motte est le théâtre de l'Acte 2 de la Youth Foiling Gold Cup, aux côtés de Miami (USA), Newport (USA) et Barcelone pour la grande finale. Ce sera aussi la seule étape française du circuit. Sous l'impulsion du Centre d'Entraînement Méditerranée (CEM), huit à douze équipes mixtes sont attendues pour une semaine de régates spectaculaires. Programme et infos : [https://www.cem-lagrandemotte.fr/cemed\\_pole\\_france\\_voile](https://www.cem-lagrandemotte.fr/cemed_pole_france_voile)  
Yacht Club de La Grande Motte Ecole Française de voile

## JEUDI 11 MAI

### Exposition de l'Atelier Graffiti

De 10h à 20h

Vernissage à 18 h

Maison des associations

## VENDREDI 12 MAI

### Trophée arènes Juan Bautista

A 18h30

Manade DE LAYALLE (Saint Marie De La Mer)

Manade NICOLLIN ( Marssillargues)  
Arènes municipales Juan Bautista

## SAMEDI 13 MAI

### - Le stetson Beach Country Présente : «A l'Ancienne!»

Apéro-concert 19h-20h.

Bal country 20h-21h30

Concert 21h30-23h.

Reprise du bal à partir de 23h.

Tarif : 12€

Domaine de Haute Plage

### - Concert AB Soul Human

21h - Gratuit

Organisé par l'association des Commerçants du Couchant, la CCI Hérault et l'Office de Tourisme

Esplanade du Couchant

## DU SAMEDI 13 AU LUNDI 29 MAI

### Exposition «Collectif Entrevue» : «Rêve de formes»

De 10h à 19h

LES ARTISTES : Valérie Billet, Flo Keyno, Florence Pages, Bruno Roudil, Shena Ajuelos Sycha, Sylune, Vica, Zila

Entrée libre

Espace Michele Goalard

## MERCREDI 17 MAI

### CGM Cinéma de La Grande Motte

18h30 Sage Homme

Après avoir raté le concours d'entrée en médecine, Léopold intègre par défaut l'école des sage-femmes en cachant la vérité à son entourage. Alors qu'il s'engage sans conviction dans ce milieu exclusivement féminin, sa rencontre avec Nathalie, sage-femme d'expérience au caractère passionné, va changer son regard sur cet univers fascinant et bouleverser ses certitudes.

20h30 De grandes Espérances  
Madeleine, brillante et idéaliste jeune femme issue d'un milieu modeste, prépare l'oral de l'ENA dans la maison de vacances d'Antoine, en Corse. Un matin, sur une petite route déserte, le

couple se trouve impliqué dans une altercation qui tourne au drame. Lorsqu'ils intègrent les hautes sphères du pouvoir, le secret qui les lie menace d'être révélé. Et tous les coups deviennent permis.

Tarifs : Adultes 5€ Enfants 4€

Billetterie sur place avant séance

Petit auditorium - Palais des Congrès  
Jean Balladur

## DU JEUDI 18 AU DIMANCHE 21 MAI

### Rallye des copains d'à Bord

«L'Association des Plaisanciers du Port de La Grande Motte organise du 18 au 21 Mai 2023 le «Rallye des copains d'à Bord»

Plus de 35 bateaux au départ de La Grande Motte le 18 mai pour un rallye plaisir dans le Golfe du Lion (navigation avec passage de bouées, escales et repas du soir à Frontignan, Le Cap d'Agde, Palavas avec un retour sur La Grande Motte le dimanche entre 10 et 11 h avec des bateaux et équipages déguisés et décorés sur des thèmes libres Les bateaux seront accueillis au ponton d'accueil de la capitainerie Une ambiance maritime conviviale

Nous vous invitons à venir voir l'arrivée de cette flotte haute en couleur.

Capitainerie

## VENDREDI 19 MAI

### - Visite guidée «La Grande Motte cité des sables»

15h30 à 17h30

La Grande Motte, cité des sables raconte le projet fou d'un Architecte humaniste et philosophe: Jean Ballardur.

Partez à la découverte d'une architecture audacieuse et visionnaire!!

Vous allez découvrir toute la force et la symbolique d'un des sites phares de l'architecture balnéaire moderne

TARIF GUICHET 7,00 € TARIF INTERNET 6,00 €

Réservation sur [lagrandemotte.com](http://lagrandemotte.com) ou auprès de l'office de tourisme  
*Office de Tourisme*

### - Trophée arènes Juan Bautista

A 18h30

Manade LOU PANTAÏ (Galargues Le Montueux)

Manade VIDOURLINQUE (Saint Laurent D'Aigouze)

*Arènes municipales Juan Bautista*

### - Danse avec Lester

18h - Accès Libre

*Esplanade des boutiques du couchant*

## SAMEDI 20 MAI

### - Marché Artisanal des Créateurs

De 10h à 19h

Pour la troisième année. Venez découvrir une trentaine d'artisans et artisanes d'art motivées pour venir exposer leur savoir-faire lors de cette belle journée au cadre idyllique de La Grande Motte!

*Rive de l'Etang du Ponant*

### - Salon du Livre au Ponant

De 10h à 19h

*Rive de l'Etang du Ponant*

### - Promenades commentées Proposées par les Amis et Riverains du Ponant

A l'occasion de la pétition pour le curage de la passe des abîmes, Pierre Pillet paysagiste de l'équipe de Jean Ballardur interviendra Samedi 20 Mai de 10h30 à 17h00.

-10h30 : Déambulation depuis le club d'Aviron vers la place du marché : Commentaires de Pierre Pillet sur l'histoire du Ponant, de la passe des abîmes et de ses espaces vers périphériques

-12h00 : Place du Marché, Commémoration du 80ème anniversaire de P. Pillet, en présence de Stéphan Rossignol, Maire de La Grande Motte.

-15h : Conférence débat «Passé et futur du Ponant» Novotel du golf 1641 avenue du Golf - Entrée Libre

Tout au long de la journée : Signature et pétition pour le curage de la passe des abîmes. Venez nombreux !

### - Visite guidée «Mission Pyramide»

De 15h30 à 17h30

De 6 à 12 ans

Envie d'une visite ludique!

Optez pour notre visite guidée pour enfants avec une guide conférencière qui rendra votre découverte de La Grande Motte originale et insolite.

En parcourant la ville, les enfants apprendront l'histoire de nos pyramides tout en s'amusant.

Énigmes, charades, quiz, amusements, tout est réuni pour passer un bon moment.

Réservations sur [lagrandemotte.com](http://lagrandemotte.com) ou à la billetterie de l'office de tourisme  
Tarif : 8€ guichet et 7€ en ligne, adulte accompagnant obligatoire et gratuit  
*Office de Tourisme*

### - Concert Apple Scruffs

21h - Gratuit

Organisé par l'association des commerçants du Couchant et la CCI Hérault  
*Esplanade du Couchant*

## JEUDI 25 MAI

### - Audition du mois de Mai du Conservatoire de Musique

18h

Centre Culturel Henri Dunoyer

### - Musicothérapie à La Grande Motte

avec l'Association France Alzheimer Hérault

De 14h30 à 16h

L'Association propose gratuitement à ses adhérents un accompagnement par la musicothérapie pour les personnes vivant avec la maladie et leur proche aidant.

Renseignement et inscription au 04 67 06 56 10

contact34@francealzheimer.org

Adhésion annuelle de 34€ déductible des impôts

Maison des associations

### - Conférence « Le sommeil, rêve ou cauchemar? »

20h

Le sommeil représente plus d'un tiers de notre vie. Il est déterminant pour la croissance, la maturation cérébrale, le développement et la préservation de nos capacités cognitives. Il est essentiel pour l'ajustement de nombreuses sécrétions hormonales et pour le maintien de notre température interne. On sait aujourd'hui que la réduction du temps de sommeil ou l'altération de sa qualité favorisent probablement la prise de poids et l'obésité. Enfin, la mise au repos de notre système cardiovasculaire au cours du sommeil est l'un des enjeux de prévention des années à venir.

Pour échanger sur le sujet, les Drs Jean-Pierre SERROU et Michel RIVIERE ainsi que l'ensemble des professionnels de santé du territoire vous invitent à la prochaine soirée de prévention organisée sur la thématique Le sommeil, rêve ou cauchemar? animée par le Dr Olivier GALLET de SANTERRE, a lieu le jeudi 25 mai 2023, au Domaine de Haute Plage, 32 rue du Golf 2 - 34280 La Grande-Motte avec un accueil des participants à partir de 20h00 (début de la conférence 20h30).

L'entrée à la conférence est libre et gratuite.

Bibliographie du Dr Olivier GALLET de SANTERRE

- Chef du service ORL de la clinique Beausoleil
  - Chirurgien oto-rhino-laryngologiste
  - Membre du conseil scientifique de la société française de recherche en médecine du sommeil (SFRMS)
  - Ancien chef du service du sommeil de la clinique Beausoleil
  - Ancien interne, ancien chef de clinique des hôpitaux au CHU de Montpellier
- Domaine de Haute Plage

## SAMEDI 27 MAI

### - Visite Guidée «Un Jardin en Bord de Mer»

De 15h30 à 17h30

Départ: Devant la structure du Flamant Rose sur l'Esplanade du Couchant  
Jean Balladur était un visionnaire...Le quartier du Couchant en est la parfaite illustration.

Il y a développé, à partir des années 1970, un habitat en lien étroit avec la nature, si bien que l'on a pour habitude d'évoquer ce quartier comme un « Jardin en bord de mer».....

TARIF GUICHET 7,00 € TARIF INTERNET 6,00 €  
Réservation sur la grandemotte.com ou à l'office de tourisme  
Esplanade des boutiques du couchant

### - Bébés Lecteurs

10h30

Bibliothèque municipale

## DU SAMEDI 27 AU LUNDI 29 MAI

### Interligue Optimist

Toute la journée  
Sur des optimist, des coureurs  
âgés de 8 à 14 ans sont répartis  
en équipes de quatre régatiers &  
s'affrontent à armes égales. Le ren-  
dez-vous met à l'honneur aussi bien  
les qualités techniques, tactiques  
que l'esprit de solidarité. Venez les  
encourager depuis la digue est du  
Port de LGM => stade nautique!  
Infos sur [ycgm.fr](http://ycgm.fr)  
Yacht Club de La Grande Motte  
Ecole Française de voile

## DIMANCHE 28 MAI

### Concert Guit Harmony

21h  
Gratuit  
Organisé par l'association des  
commerçants du Couchant la CCI  
Hérault et l'office de tourisme  
Esplanade du Couchant

## DU MARDI 30 MAI AU MERCREDI 14 JUIN

### Exposition sculptures «Les Amis des Arts»

De 10h à 12h et de 14h à 18h sauf  
le 30 Mai à 14h  
Maison des associations

## MERCREDI 31 MAI

### Rendez-vous Conte «Contes en voyages»

16h30  
Bibliothèque municipale

## - MARCHÉS -

### Marché traditionnel (Masque recommandé)

Tous les dimanches

**SAUF 1er JANVIER**

de 8h à 13h

Place du Marché

### Marché gourmand

**Tout les mercredis** de 8h à 13h  
sur les rives de l'étang du Ponant

## OFFICE DE TOURISME

Service Accueil - 55, Rue du Port - 34280 - La Grande Motte

Tél. 04 67 56 42 00

Email : [contact@lagrandemotte.com](mailto:contact@lagrandemotte.com)

Du 1er janvier 2023 au 31 mars 2023 : 10h - 12h et 15h - 18h : du lundi au samedi (fermé le dimanche)

**LGM**  
BY  
LA GRANDE MOTTE