

QUARTIER DU COUCHANT

INVITATION : TERRE DE SPORT

Le sport autrement
Juillet et août – Gratuit
Place du Cosmos (boule rouge)
Attention : Pour l'Aquamix Point de RV
Accès 25 à côté du poste de secours avec
chausson d'eau, casquette et crème solaire.

Profiter de vos vacances, ce n'est pas seulement bronzer à la plage, c'est aussi l'occasion de découvrir de nouvelles activités, de faire des rencontres humaines et sportives tout en gardant la forme ! Terre de Sport est une animation mélangeant différentes disciplines, impossible pour vous de ne pas trouver la séance qui vous correspond.
Tous les cours sont sous forme de cours collectifs, accessibles à tous et encadrés par une équipe de coaches dynamiques. Ils sont également gratuits et sans réservation à partir de 12ans, dans la limite des places disponibles. Tenue de sport obligatoire.
Durée des cours: 1 heure

DU 18 JUILLET AU 13 AOÛT

Lundi : 8h30 Yoga / 9h30 Aquamix / 10h30 Pilates / 18h30 LGM Training
Mardi : 8h30 Pilates / 9h30 Total Renfo / 10h30 Stretching / 18h30 Cardio Boxing
Mercredi : 8h30 Yoga / 9h30 Aquamix / 10h30 Total Renfo / 17h30 Kids Training / 18h30 LGM Training
Jeudi : 8h30 Pilates / 9h30 Total Renfo / 10h30 Yoga / 18h30 LGM Training
Vendredi : 8h30 Yoga / 9h30 Aquamix / 10h30 Total Renfo / 18h Zumba
Samedi : 8h30 Wake up / 9h30 LGM Training / 10h30 Yoga / 18h30 LGM Training

DU 15 AU 31 AOÛT

Lundi : 8h30 Yoga / 9h30 Aquamix / 18h30 LGM Training
Mardi : 8h30 Pilates / 9h30 Total Renfo / 18h30 Cardio Boxing
Mercredi : 8h30 Yoga / 9h30 Aquamix / 18h30 LGM Training
Jeudi : 8h30 Pilates / 9h30 Total Renfo / 18h30 LGM Training
Vendredi : 8h30 Yoga / 9h30 Aquamix / 18h00 Zumba
Samedi : 8h30 Wake up / 9h30 LGM Training / 18h30 LGM Training

Attention : pour l'Aquamix point de rendez-vous
Accès 25 à côté du poste de secours avec chausson d'eau, casquette et crème solaire.



STAGE CLUB DES MINI SAUVETEURS

Du lundi au vendredi de 10 h à 12 h.
Le club de Plage sportif, ludique et citoyen.
Au club des Mini Sauveteurs, nous proposons des initiations au sauvetage, au secourisme, à la natation en mer, à la planche de sauvetage ainsi qu'une sensibilisation à l'écologie.
Programme:
Lundi atelier « secourisme » :
Mardi atelier « secourisme » :
Contrôle de la respiration, la PLS (Position Latérale de Sécurité)
Mercredi atelier « mer et météo » :
Jeudi atelier « écologie » :
Vendredi « challenge » :
Ouvert au 5-8 ans (mini sauveteurs) et aux 9-13 ans (jeunes sauveteurs).
La combi/le shorty et le lycra sont prêtés dès le lundi. Vous les conservez toute la semaine
Sur moi, j'ai mon maillot de bain et j'ai de la crème solaire.
Dans le sac : une gourde, une grande serviette, une casquette, des lunettes de piscine et mon goûter
Infos et tarifs sur www.minisauveteur.com
Accès 25 poste de secourt
Esplanade du couchant

LUNDI 1^{ER} AOÛT

Le Village des vignerons
De 9h à 20h
Place du Cosmos

Village des artisans
Marché artisanal nocturne
De 16h à 00h
Esplanade du Couchant - Front de mer

CINÉTOILE : Cinéma en plein air « Sonic 2 le Film »

Ouverture des portes à 20h30
Séance à 21h30. Tarif Unique 5€
Places limitées à 600 personnes.
Arènes municipales Juan Bautista

MARDI 2 AOÛT

Don du sang
De 14h à 19h
Esplanade du couchant

Concert Guif'Harmony
De 19h à 20h et de 21h à 23h Gratuit
Organisé par l'association des commerçants, l'OT et la CCI
Esplanade du Couchant

Toro Piscine
À 21h30
Tarif : 7€ adultes 3€ enfants
Arènes municipales Juan Bautista

MERCREDI 3 AOÛT

Mhsc Summer Tour
De 13h à 18h
Comme le veut désormais la tradition, le MHSC se rendra durant tout l'été sur les plages alentours de Montpellier. Chaque après-midi sélectionnés, du 20 juillet au 24 août, un groupe de joueurs et joueuses sera sur place pour des séances de dédicaces, en marge des animations traditionnelles
Plage du couchant

JEUDI 4 AOÛT

Village des artisans
Marché artisanal nocturne
De 16h à 00h
Esplanade du Couchant - Front de mer

Toro Piscine
À 21h30
Tarif : 7€ adultes 3€ enfants
Arènes municipales Juan Bautista

VENDREDI 5 AOÛT

Don du sang
De 14h à 19h
Esplanade du couchant

Les invitations : Pop Corn
Spectacle pour toute la famille!
À 19h
Un show délirant, frais et rythmé pour petits ET grands ! Sur le thème du cinéma, vous suivrez les aventures d'Elena et Silas, deux amis que rien ne séparent, enfin ça, c'est ce qu'ils croient! Vous risquez de croiser Dark Vador, Lara Croft, Charlie Chaplin, Deadpool, Vaiana, Le Parrain ou encore Barbie, Indiana Jones, Beetlejuice et tellement d'autres encore !!!
1h30 de spectacle intense avec des centaines de costumes !!! De la danse, de l'humour, de l'émotion, d'iles d'isis, artifices d'intérieur et support vidéo !
Place du Cosmos

Concert Duo Tecto
De 19h à 20h et de 21h à 23h Gratuit
Organisé par l'association des commerçants du Couchant
Esplanade du couchant

SAMEDI 6 AOÛT

Le bus karaoké de Mortelle Adèle repart en tournée !
De 11h à 17h
Costumes déjantés, chansons funky moutoute, tatouages éphémères, tournoi de cible scratch, photos souvenirs...
Le programme promet d'être mortel !
Esplanade du couchant

Village des artisans
Marché artisanal nocturne
De 16h à 00h
Esplanade du Couchant - Front de mer

DIMANCHE 7 AOÛT

ROUSSATAÏO
À 10h30
Défilé de juments et de leurs poulains dans les rues de la ville encadré par des Gardians et une calèche.
Parcours : Promenade des Dunes, Avenue Robert Fages, Av Jean Bene, Av de Melgueil, Rue F. Mistral, Av Pierre Racine, Rue du Port, Quai Georges Pompidou, Av Robert Fages, Promenade des Dunes.

SPECTACLE CAVADELIS
À 21h45 (ouverture des portes à 21h)
Cavadelis fait son grand retour. Ce spectacle équestre de grande qualité performera pour une date unique aux Arènes municipales Juan Bautista de La Grande Motte.
Cette représentation son et lumières rend hommage au Cheval à travers différents numéros spectaculaires.
Tarif : 17 € Billetterie sur place ou sur lagrandemotte.com
Organisé par le club taurin Lou Grégau
Billetterie sur place ou sur lagrandemotte.com
Arènes municipales Juan Bautista
Expo photo sur le thème du cheval
Photographies de Jean Mansuy
Accès libre
Arènes municipales Juan Bautista

Spectacle de magie et illusion
Benjamin Lycan
De 21h à 23h Gratuit
Organisé par l'association des commerçants, l'OT et la CCI
Esplanade du Couchant

LUNDI 8 AOÛT

Le Village des vignerons
De 9h à 20h
Place du Cosmos

Village des artisans
Marché artisanal nocturne
De 16h à 00h
Esplanade du Couchant-Front de mer

CINÉTOILE : Cinéma en plein air « Les Minions 2 Il était une fois Gru »
À 21h30
Ouverture des portes à 20h30
Séance à 21h30. Tarif Unique 5€
Places limitées à 600 personnes.
Arènes municipales Juan Bautista

MARDI 9 AOÛT

Don du sang
De 14h à 19h
Esplanade du couchant

Concert Vies Privées
De 19h à 20h et de 21h à 23h Gratuit
Organisé par l'association des commerçants, l'OT et la CCI
Esplanade du Couchant

Toro Piscine
À 21h30 / Tarif : 7€ adultes 3€ enfants
Arènes municipales Juan Bautista

TROUVEZ VOS ACTIVITÉS & LOISIRS, ET RÉSERVEZ EN UN CLIC

Découvrir les offres de sports et loisirs autour de soi

LGM SPORTS & LOISIRS

Réserver votre session

My sport session



TROUVEZ LA
PLAGE QUI VOUS
CORRESPOND



RECEVEZ
CHAQUE JOUR
LE PROGRAMME
D'ANIMATION



TROUVEZ LA
BALADE QUI VOUS
CORRESPOND



JEUDI 11 AOÛT
Village des artisans
Marché artisanal nocturne
De 16h à 00h
Esplanade du Couchant - Front de mer

Toro Piscine
À 21h30. Tarif : 7€ adultes 3€ enfants
Arènes municipales Juan Bautista

VENDREDI 12 AOÛT

Don du sang
De 14h à 19h
Esplanade du couchant

Les invitations
« Underground : le Monde Caché »
À 19h
Spectacle ultra dynamique, avec son lot de surprises et des mises en scène totalement inattendues ! Un subtil mélange entre danse classique et arts urbains vous attend... 1h30 de spectacle où, tout le monde en prend plein les yeux !
Place du Cosmos

SAMEDI 13 AOÛT
Village des artisans
Marché artisanal nocturne
De 16h à 00h
Esplanade du Couchant - Front de mer

DIMANCHE 14 AOÛT
Jeux en bois pour enfants
De 18h à 21h Gratuit
Organisé par l'association des commerçants du Couchant.
Place des anciens d'Indochine

Toro Piscine
À 21h30
Tarif : 7€ adultes 3€ enfants
Arènes municipales Juan Bautista

LUNDI 15 AOÛT
Le Village des vignerons
De 9h à 20h
Place du Cosmos

Village des artisans
Marché artisanal nocturne
De 16h à 00h
Esplanade du Couchant - Front de mer

© 2022 Office de Tourisme de La Grande Motte - Illustration : Monsieur Z - J'ai rêvé / Licence : R 2020-004635 - R 2020-004634

LA GRANDE MOTTE

PROGRAMME DU 1^{ER} AU 15 AOÛT 2022

PROGRAMME PAR QUARTIERS

© 2022 Office de Tourisme de La Grande Motte - Illustration : Monsieur Z - J'ai rêvé / Licence : R 2020-004635 - R 2020-004634



2022 © Illustration Monsieur Z
Retrouvez la collection
«LGM by Monsieur Z»
en vente à l'Office de Tourisme



