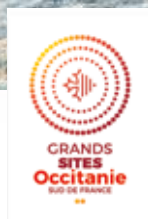


Le guide découverte

Architecture | Mer & nature | Visites guidées...

2019-2020



LA GRANDE MOTTE

©Photo : Diane Fontaine

LGM
BY
LA GRANDE MOTTE

OFFICE DE TOURISME

SERVICE ACCUEIL - BILLETTERIE - BOUTIQUE

Rue du Port – 34280 La Grande Motte
Tél. : **+33 (0)4 67 56 42 00**
infos@lagrandemotte-accueil.com

JUILLET ET AOÛT

Ouvert tous les jours et jours fériés : **9h30-13h**
et **14h30-19h**

AVRIL, MAI, JUIN ET SEPTEMBRE

Du lundi au samedi : **10h-12h et 15h-18h**
Dimanches et jours fériés : **10h-13h et 15h-18h**

JANVIER à MARS et OCTOBRE à DÉCEMBRE

Du lundi au samedi : **10h-12h et 15h-18h**
Dimanches et jours fériés : **10h-13h**

ADMINISTRATION GÉNÉRALE

Fax : **+33 (0)4 67 56 78 30**

Restez connectés ! Suivez-nous sur :

www.lagrandemotte.com

www.facebook.com/lagrandemotte

www.instagram.com/lagrandemotte

OFFICE DE TOURISME DE LA GRANDE MOTTE. Cette marque prouve la conformité à la norme NF X 50-730 et aux règles de certification NF 237. Elle garantit que les activités d'Accueil et d'Information, de Promotion/Communication, de Production et Commercialisation, d'Activité événementielle, de Boutique et l'amélioration de la qualité de service sont contrôlés régulièrement par AFNOR Certification - 11, rue Francis de Pressensé 93571 LA PLAINE SAINT-DENIS Cedex- France
www.marque-nf.com
Édition-Réalisation : Tél : 04 67 02 68 68
Conception graphique et exécution : Tél : 04 67 17 38 32
Conception graphique : SEDICOM
Crédits photos : Nicolas Millet, Henri Comte, Olivier Maynard, Régis Mortier Photography, Vincent Mercier, Jean-Pierre JOS.

Sommaire

La Grande Motte	P. 3
La Grande Motte, une architecture majeure du XX ^e siècle	P. 4-5
Le plan et les sites remarquables	P. 6-7
Les quartiers	P. 8-9
Le port	P. 10-11
Les plages	P. 12-13
Une ville-jardin	P. 14-15
Un espace naturel protégé	P. 16-17
Un environnement à préserver	P. 18-19
Les loisirs nautiques	P. 20-21
Sport ou détente, au choix	P. 22-23
Les visites guidées	P. 24-27

La Grande Motte 3



L'histoire de La Grande Motte commence il y a 50 ans. La construction de la ville prend place dans un projet d'aménagement pharaonique de la côte méditerranéenne : la Mission Racine. Ce projet, qui a pour but de créer 8 stations balnéaires entre Montpellier et la frontière espagnole, va devenir une formidable épopée humaine. Jean Balladur, l'architecte en chef de La Grande Motte, se voit confier l'un des projets les plus ambitieux de cette mission : la construction ex-nihilo d'une ville balnéaire.

Cette ville surgie des sables ne laisse personne indifférent... et pour cause : Jean Balladur donne à sa création une dimension symbolique, spirituelle, humaniste et universelle qui bouleverse toutes les pensées et les écoles établies. Il s'inspire de ses voyages au Brésil ou en Amérique du Sud. Ses pyramides « tronquées » reprennent la forme des temples précolombiens de Teotihuacan au Mexique. L'architecte a de l'audace : l'art investit les rues, les places, les parcs et devient accessible à tous. Il instaure un dialogue fertile entre les différents quartiers de la ville, le féminin du Couchant et le masculin du Levant...





La Grande Motte bétonnée ?

Le béton est le matériau de construction principal à La Grande Motte. Loin de se conformer à son utilisation classique, Jean Balladur lui donne ici toutes ses lettres de noblesse. Comme l'avait fait avant lui Oscar Niemeyer pour sa capitale Brasilia, Jean Balladur utilise le béton comme un support artistique en exploitant les possibilités plastiques infinies de ce matériau liquide. Pour s'en convaincre, il suffit de lever les yeux et de regarder les façades des principaux bâtiments de la ville. Les motifs de béton apposés sur ces façades qui se répètent et s'inversent pour créer un rythme et conférer à chaque bâtiment son identité propre. À ceux qui penseraient toujours que La Grande Motte n'est que du béton, rappelons que c'est avant tout un modèle de ville jardin avec plus de 70% de son emprise urbaine dédiée aux espaces verts et arborés. Aucune autre ville en Europe ne peut en dire autant.



Labellisée Patrimoine du XX^{ème} siècle

Après de nombreuses années durant lesquelles La Grande Motte est décriée, incomprise, elle finit par être reconnue comme une œuvre architecturale du patrimoine français. En janvier 2010, la ville de La Grande Motte obtient le label « **Patrimoine du XX^{ème} siècle** » décerné par le Ministère de la Culture. Pour la première fois dans l'histoire de ce label, c'est l'ensemble d'une ville qui est consacré par cette distinction. Ainsi, l'œuvre de Jean Balladur, architecte en chef de La Grande Motte, devient une icône de l'architecture balnéaire.



L'appli Géo pour enrichir votre découverte de La Grande Motte

Téléchargez gratuitement l'application GEO découvertes, et accédez à 12 podcasts audio exclusifs pour découvrir de manière ludique le patrimoine architectural, urbain et paysager de la seule ville labellisée « Patrimoine du XX^{ème} siècle ».

De La Grande Pyramide, évocation du Pic Saint- Loup, à la Passerelle Saint-Jean, réglée sur l'horloge du ciel, en passant par la Place des Trois Pouvoirs et son labyrinthe initiatique...

Autant d'anecdotes surprenantes que vous pourrez écouter en téléchargeant gratuitement l'application « Géo Découvertes » sur votre Smartphone.

L'application vous a donné envie d'en savoir plus ? Venez assister à la visite guidée «La Grande Motte, cité des sables» c'est LA visite incontournable !



Labellisée Grands Sites Occitanie

La région Occitanie a consacré la dimension patrimoniale et le rayonnement touristique de ses grands sites par le label : Grands Sites Occitanie. La Grande Motte fait partie de ces 40 « pépites » du territoire régional occitan. Aux côtés de ces sites naturels grandioses, ou d'édifices séculaires, elle incarne à la fois un modèle formel architectural et urbain, mais également, un modèle social qui a participé à l'universalité du modèle balnéaire durable.



Votre guide des balades thématiques
En vente à l'Office de Tourisme,
le « guide des balades » est l'outil
indispensable pour parcourir
La Grande Motte en toute liberté,
à pieds ou à vélo.

Le Couchant

La part féminine de la ville

- 1 La Passerelle des Lampadophores
- 2 La Place des anciens d'Indochine (ex-Place de l'Homme)
- 3 La Place du Cosmos

À DÉCOUVRIR AUSSI :

La passerelle des escargots, les résidences
en conques de vénus et en bonnet d'évêque,
le cimetière et la tombe de Jean Ballardur, ...

Le centre-ville

La part masculine de la ville

- 4 La Grande Pyramide
- 5 La place des 3 pouvoirs et son labyrinthe
- 6 Église St Augustin, Mairie et Centre Culturel
- 7 La Passerelle Saint-Jean

À DÉCOUVRIR AUSSI :

Le Palais des Congrès, les quais,
la Capitainerie, les Pyramides...

Le Point Zéro et le Ponant

Aux origines de la ville

- 8 Le Point Zéro et son bâtiment Poisson
- 9 La Promenade des Vents
- 10 La passerelle des Abîmes

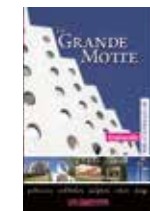
À DÉCOUVRIR AUSSI :

Les sculptures enterrées, Port Grégau, le village de
vacances sur la presqu'île du Ponant, le golf, le centre de
soin des tortues marines.

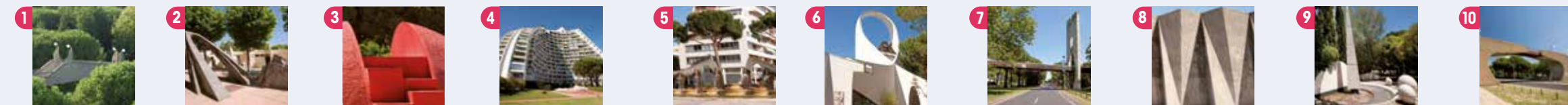
Les sites remarquables

Plusieurs sites incontournables ont été sélectionnés par notre Office de Tourisme.

Explications, histoires, anecdotes,
retrouvez tous les sites remarquables
dans le guide « La Grande Motte,
balade architecturale »
en vente à l'Office de Tourisme
et dans les librairies.



Au fil de vos déambulations en ville, vous trouverez à proximité des lieux remarquables des panneaux « Visites en liberté ».



Les quartiers



Le Levant

C'est le nom que l'on donne au centre-ville.

Il représente le quartier masculin de la ville avec ses pyramides tronquées et le côté plus rectiligne de ses bâtiments. C'est ici qu'on retrouve l'incarnation du style architectural de Jean Balladur, notamment avec les « **modénatures** », ces motifs ou résilles qui composent les façades et apportent une personnalité rythmée à chacun des bâtiments. Parfois très graphiques, parfois poétiques ou humoristiques, au même titre que le gabarit pyramidal, elles sont la marque de fabrique de La Grande Motte. Cœur de la vie grand-mottoise, le Levant c'est aussi le quartier du port, des boutiques, des restaurants et des bâtiments publics tels que la mairie, le centre culturel ou l'église qui eux aussi sont porteurs de références et de symboles.

Le Couchant

Par opposition, il s'agit du quartier féminin de La Grande Motte.

Les bâtiments ont des formes courbes et ondulées face à la mer. On y retrouve deux gabarits : les conques de Vénus et les bonnets d'évêques... Le Couchant c'est un quartier solaire, marin et très vert à la fois, où l'on peut déambuler entre les résidences à pieds ou à vélo sans même avoir à croiser ou à entendre une voiture. Mais c'est aussi un quartier qui s'anime autour d'une véritable vie de quartier portée par les commerçants.

Découvrez-les et terminez votre balade par la place du Cosmos, un écrin de verdure où vous vous amuserez à chercher toutes les références à la cosmologie.



Le Ponant

Sanctuaire écologique, lieu de convalescence des tortues marines et quartier discret aux charmes lagunaires de La Grande Motte. Depuis 2017, la presqu'île abrite également des chevaux de Camargue en liberté qui participent à l'éco-pâturage. Des ruches ont également été installées afin de sensibiliser le public au rôle des abeilles dans la biodiversité. Tourné vers l'étang du Ponant et sa presqu'île, le quartier abrite aussi un superbe golf dessiné par l'architecte Robert Trent Jones. À découvrir...

Le quartier de Haute Plage

C'est le quartier de La Grande Motte le plus au Nord. Loin de l'audace architecturale du centre-ville, ce quartier résidentiel présente des maisons aux styles différents, maisons d'architecte ou maisons languedociennes plus classiques. Vous y découvrirez la maison des associations, ancienne exploitation viticole, c'est la seule présence attestée avant la construction de la ville. C'est la partie de la ville pensée pour l'habitat permanent et la vie des habitants à l'année. À vélo ou à pieds, déambulez à travers les toutes petites ruelles qui traversent les quartiers et découvrez au hasard les Héliades, des maisons sur lesquelles vous apercevrez de très belles mosaïques. Une façon de se rappeler que l'art est partout à La Grande Motte et qu'il est accessible à tous.



Passerelle des Escargots qui sépare le centre-ville du quartier de Haute Plage



Bâtiment du Point Zéro aussi appelé le «bâtiment Poisson» pour sa forme vue du ciel. ©OlivierMaynard

Le Point Zéro

Comme son nom l'indique, **c'est le point de départ de la construction de La Grande Motte.**

Bâtiment symbolique d'une ville naissante, le Point Zéro vit le jour en 1967, avant même que les premiers habitants n'arrivent à La Grande Motte. Il constituait alors un point névralgique important pour la ville. Tout à la fois lieu de vie sociale (on y trouvait café et restaurant), économique (boutiques) et institutionnelle (gendarmerie, école, bureau de Poste). Le bâtiment, dessiné par Jean Balladur, est un geste architectural fort, composé de paraboles et ellipses évoquant un immense poisson posé sur le sable de la plage.

Le Point Zéro c'est aussi un espace de vie, récemment réhabilité, un lieu de flânerie, un lieu de rassemblement notamment les soirs d'été, le lieu idéal pour déguster une glace en famille, faire un tour de manège et profiter de la vue sur la mer.

Le saviez-vous ?

La forme poisson du bâtiment est plus facilement repérable vue du ciel, mais vous pouvez toujours le contourner et vous y trouverez un mur de béton brut plissé représentant les écailles du poisson.

NOS PLUS
BEAUX INSTANTS
PHOTOS SUR INSTAGRAM



lagrandemotte



Plaisanciers à l'année ou en escale, La Grande Motte vous offre tous les services et tous les aménagements qui facilitent votre séjour parmi nous. Une brochure d'accueil des plaisanciers est à votre disposition à la capitainerie ou à l'Office de Tourisme.

De toutes les stations littorales aménagées dans le cadre de la mission Racine, le premier port aménagé fut celui de La Grande Motte. Dès 1967, il est inauguré, prêt à recevoir ses premiers bateaux. Son emplacement fut choisi après 2 ans d'études et d'expériences faites à la fois en mer, au moyen de digues provisoires qui permettaient d'observer les mouvements de sable, et dans les laboratoires maritimes des Ponts et Chaussées. Cet élément fondateur de la ville balnéaire qu'est La Grande Motte sera complété, dès 1968, par les premiers projets immobiliers.

La capitainerie

La capitainerie joue un rôle important puisqu'elle est le premier bâtiment que voient les plaisanciers en entrant dans le port. Jean Balladur lui donne donc une forme caractéristique, susceptible de marquer les esprits : il dessine un squelette de baleine posé sur le rivage. La tête est incarnée par la vigie, où travaillent ceux et celles qui veillent aux destinées du port. Le corps est matérialisé par de grandes arêtes en bois qui s'élèvent vers le ciel. Enfin, la queue est composée de voiles de bateau, ici moulées dans le béton, qui font un lien direct avec le lieu.



© Bob ter Schiphorst-tous droits réservés

Capitainerie et Régie du Port

Esplanade Maurice Justin
04 67 56 50 06
capitainerie@lagrandemotte.fr
www.portdelagrandemotte.fr
Pavillon bleu des Ports depuis 1994



Le Quai d'Honneur

Jean Balladur dessine l'ensemble des bâtiments qui entourent le port. Les premières résidences sont celles du quai Georges Pompidou, puis viennent celles du quai Charles de Gaulle ou quai d'Honneur, puis viendra l'emblème de la ville balnéaire : La Grande Pyramide. Sur le quai Charles de Gaulle, on trouve les résidences Acapulco, Concorde et Commodore dont le décor - les séparations en béton entre les balcons - est un hommage au nez du Général de Gaulle. Jean Balladur, fervent admirateur du grand homme, décide, loin de toute moquerie, de célébrer son flair en donnant aux immeubles ce profil si caractéristique.



Le saviez-vous ?

La Grande Motte est la première commune française à collaborer au développement de «The Seabin Project», visant à lutter contre la pollution marine. Ce n'est pas un hasard si notre Port a été choisi. Labellisé Port Propre, il a toujours porté une attention particulière au volet environnemental afin de limiter au maximum l'impact de son exploitation. Ce concept de « poubelle des mers » a été inventé par deux australiens amoureux des océans : Andrew Turton, skipper et concepteur de bateau, et Pete Ceglinski, surfeur et designer industriel.



Les plages



La Grande Motte offre 7 km de plage de sable fin où le système dunaire originel a été préservé. Une profondeur d'eau très progressive permet une baignade en toute sécurité, et en cœur de saison, 4 postes de secours assurent une surveillance quotidienne.



La plage, tout un écosystème

Le sable, ce n'est pas le désert ! Sur le sable, on dirait qu'il n'y a rien ! Mais prenez le temps d'observer, et vous découvrirez une vie discrète, cachée... certains animaux ont la couleur du sable, d'autres sont aplatis, d'autres encore s'enfouissent, et beaucoup combinent les trois stratégies !

Balayé par les vents, déposé ou repris par la mer, le sable bouge. Entre apports et pertes de sable, la plage est un lieu en équilibre dynamique. Les dunes, et la végétation qui les maintiennent, constituent un rempart contre les tempêtes et un facteur de stabilité de la plage : **préservez-les !**

En bord de plage, la mer dépose toutes sortes de débris.

C'est ce que l'on appelle les « laisses de mer ». Elles donnent une image de ce qui se trouve sous la surface : coquillages, crustacés, végétaux, et trop souvent aussi des déchets...

Sécurité et postes de secours

Le balisage devant les postes de secours est strictement réservé au secours. Les baignades sont surveillées, face aux postes de secours par des maîtres-nageurs CRS ou civils sur une bande de 300 m de profondeur et de 150 m de large. Les 4 postes (ouverts au minimum du 1er juillet au 31 août) sont situés :

- **Point Zéro** : accès n°9
- **La Motte du Couchant** : accès n°25
- **Echirolles** : accès n°38
- **Le Grand Travers** : accès 50.



Poste de secours dessiné par l'architecte Jean Balladur © Caroline Geolle

Le saviez-vous ?

Les plages de La Grande Motte sont labellisées Pavillon Bleu. Cet écolabel valorise les communes qui mènent de façon permanente une politique en faveur d'un développement durable pour un environnement de qualité. Il garantit également la qualité des eaux de baignade.



RETROUVEZ NOS
CONSEILS ET NOS BONS
PLANS SUR FACEBOOK

f LGM by
La Grande Motte



Tous à la plage !

- **Plage du Grand Travers** : les dunes en fond, c'est notre plage la plus sauvage ! Infos pratiques : tapis au sol, tiralo, douches, grand parking et places de parking PMR.
- **Plage du Centre-ville** : à deux pas du centre-ville et de toutes ses commodités vous aurez d'un côté la mer, de l'autre les pyramides ! Infos pratiques : grand parking à l'entrée de la ville, tiralo sur la plage du Yacht Club.
- **Plage du Couchant** : à l'écart du centre-ville vous découvrirez les boutiques et commerces du Couchant avec vue sur la mer ! Infos pratiques : Parkings Couchant 1 et Couchant 2, tapis et poste de secours à 50m.
- **Plage du Point Zéro** : face aux pyramides, découvrez la plage du Point Zéro et terminez votre journée sur les terrasses de ses commerces avec vue sur la mer ! Infos pratiques : parking de la plaine des jeux, tapis, tiralo, poste de secours, douches, 4 places de parking PMR.

Une ville-jardin



Une oasis émergeant du sable

Dans les années 70, les plages du littoral héraultais sont désertes. Les salicornes et les oyats sont les seules plantes qui survivent dans les dunes érodées par les embruns salés. Les étangs de l'Or et du Ponant ne sont alors que de maigres pâturages destinés aux taureaux camarguais. Pourtant, Jean Ballardur et son paysagiste en chef, Pierre Pillet, désirent recréer pour leur ville idéale un jardin d'Eden verdoyant, une oasis dans ce monde minéral. Ils imaginent alors une cité végétale et prennent le parti de n'utiliser que des espèces végétales régionales, habituées aux embruns et aux conditions de vie un peu rudes. Ce sont les essences méditerranéennes types, pins pignons et platanes, lavande, thym, laurier, romarin et pittosporum, tamaris et oliviers de bohème...

Les plantations ont ici une double fonction : d'une part, elles constituent des promenades ou des places ombragées le long des avenues ainsi que le long des cheminements piétonniers et dans les parkings publics.

D'autre part, elles donnent aux espaces publics et privés, l'ordre et l'unité, par l'utilisation d'espèces fermes dans leur port et leur maintien.



Une déambulation douce

La circulation à La Grande Motte fait la part belle aux piétons et aux cyclistes. Jean Ballardur crée une «cité durable» avant l'heure. Ce sont près de 25 km de voies «douces» qui sont aménagées intra-muros. En s'inspirant de la ville de Chandigarh en Inde, Jean Ballardur conçoit La Grande Motte comme une ville jardin où 70% de l'emprise urbaine est dédiée aux espaces verts et arborés.

Le mode de circulation à La Grande Motte est avant-gardiste à plus d'un titre et confère à la ville sa qualité de vie inimitable. Jean Ballardur prend le parti, à la toute fin des années 1960 et alors que la voiture est reine en France, de favoriser la déambulation douce dans son projet de ville balnéaire.



Le saviez-vous ?

Les pyramides construites au centre-ville ont également un rôle à jouer dans la maîtrise des vents dominants que sont la Tramontane, le vent Marin et le Mistral. Les bâtiments sont implantés par l'architecte à la bissectrice de ces vents qui sont «peignés» (freinés) et sont donc moins agressifs pour la végétation. Lorsque le marin apporte des embruns, le sel est lui capté par ces mêmes bâtiments qui jouent donc un rôle de «collecteurs» (près de 4 kilos de sel par mètre carré par an).

► Il aménage, entre autres, 6 passerelles permettant de relier les quartiers entre eux, ou fait le choix de ne pas mettre de route motorisée entre la plage et la promenade du front de mer. Nord du projet de ville, à distance du bord de mer, à l'abri des embruns. La présence du règne végétal serait incomplète si elle avait été cantonnée aux zones d'habitat collectif et individuel.

Une vingtaine d'hectares a été aménagée à l'entrée de La Grande Motte et procure à l'arrivant l'impression d'un paysage très ouvert fait d'étangs, de landes et de vignes, offrant un environnement frais et aéré telle une oasis dans le désert. Des plaines de jeux d'une trentaine d'hectares chacune, à l'Est et à l'Ouest, sont plantées de pins pignons et se raccordent avec des sites naturels boisés comme le bois du Boucanet et l'étang du Ponant à l'Est ou des sites reboisés en pins sur le Grand Travers à l'Ouest.



Une rose pour La Grande Motte

Dans le cadre de sa marque LGM by, La Grande motte a créé une rose avec l'horticulteur Meillan. Après avoir travaillé avec de nombreux designers et photographes, La Grande Motte donne la parole à ce rosieriste. Une fois encore la ville inspire les artistes.

Cette fleur sera visible dans les jardins publics et privés. Un atout majeur dans l'obtention du label 4^{ème} fleur auquel la ville aspire.



Un parcours botanique caché au cœur du quartier de Haute Plage

Au cœur de la ville se cachent de nombreuses sentes piétonnes bien connues des Grands-Mottois. Dans le cadre d'un projet pédagogique en partenariat avec l'association des écologistes de l'Euzière, les élèves du collège local ont participé à deux journées de replantation de la végétation.

De nombreuses essences typiquement méditerranéennes ont donc été implantées. Un circuit de découverte de ces différentes variétés d'arbres, est ainsi créé dans le quartier des villas. Dorénavant, tout le monde peut avoir accès facilement à ces espaces végétalisés.

Un bel outil de communication dans notre démarche de sensibilisation à la gestion de l'environnement, à l'écologie et à la protection des espèces méditerranéennes.

Un espace végétal protégé

Un rucher pour protéger les abeilles

Un espace naturel : la presqu'île du Ponant

Le rucher pédagogique de La Grande Motte créé en 2016 par l'Office du Tourisme, s'inscrit dans la démarche environnementale de développement durable que la ville a amorcée en abandonnant totalement, dans la gestion des espaces verts, l'utilisation des pesticides.

Le rucher est installé sur la presqu'île du Ponant. Dans ce site préservé, à la végétation riche et abondante, les abeilles trouvent un cadre favorable et adapté. Les nombreuses floraisons qui s'y succèdent (acacias, chardons, tamaris, fleurs sauvages, ...) assurent le développement harmonieux de nos colonies, luttant ainsi contre la mortalité anormale qui les menace depuis quelques années en France et en Europe et bénéficie d'une pollinisation optimale. Pour cela, deux apiculteurs bénévoles apportent au rucher depuis deux ans une attention particulière et des soins réguliers, portant ainsi le « cheptel » de quatre à huit ruches. Ils transmettent leur passion en assurant également les visites guidées.

L'installation d'un tunnel protégé a permis au public d'accéder au plus près des ruches sans risque et d'en découvrir les joies et les enjeux avec facilité. Cette logique de tourisme durable s'applique à l'ensemble de la biodiversité des rivages maritimes et lacustres et intègre la nécessité d'un comportement responsable. Les récoltes saisonnières de miel, vendues à la boutique de l'Office de Tourisme, permettent de faire découvrir et apprécier les produits de la ruche et leurs bienfaits.



Découvrez nos visites consacrées à la protection de cette espèce menacée p.26



Les espaces naturels

Etangs lagunaires

Les lagunes, encore appelées étangs dans la région, sont des lieux de transition entre terre et mer, entre eau douce et salée. Elles comptent parmi les milieux littoraux les plus caractéristiques du Golfe du Lion.

Elles ont en général une forte productivité biologique, raison pour laquelle une pêche artisanale, respectueuse des équilibres de l'environnement, y persiste de nos jours. Ce sont aussi des milieux variables (salinité et température changent considérablement selon les saisons), qui abritent des espèces particulières : muges, anguilles, gobies, blennies paons ou poissons- aiguilles sont adaptés à cette variabilité.

Digues : Support de biodiversité

Si les digues sont d'abord des ouvrages conçus pour protéger les ports ou « fixer » le sable des plages, elles fournissent aussi supports et abris aux organismes marins : un rôle positif pour la biodiversité.

Les enrochements sont des supports pour toutes sortes d'algues qui, à leur tour, procurent des cachettes aux poissons (daurades, lous ou sars) et une nourriture aux animaux végétariens, au premier rang desquels les oursins. Avec un simple masque, vous pouvez découvrir les innombrables alevins qui habitent cette véritable nurserie sous-marine.

Bancs rocheux

Stabilité dans un monde mouvant au milieu des vastes étendues de fonds meubles du Golfe du Lion, les secteurs rocheux sont des oasis de vie et de diversité. Leur principale qualité, c'est de ne pas bouger ! Insensibles aux courants, aux tempêtes, ils offrent supports et abris à de nombreuses espèces marines.

La roche permet bien sûr l'accrochage de toutes sortes d'algues, mais pas seulement ! Des animaux fixés, comme les gorgones, les anémones coloniales dorées ou les éponges, prennent le relais dans les zones d'ombre ou en profondeur. Grâce à ces animaux fixés, souvent très colorés, grâce aussi aux poissons qui s'y concentrent, les fonds rocheux sont un terrain privilégié d'observation et de découverte pour ceux qui pratiquent la plongée.

Au large

Loin d'être vide, le grand large est un milieu de vie, c'est même le plus vaste de la planète ! Mais pour y subsister, il faut s'adapter à cet espace en trois dimensions, sans cachettes. Transparence ou coloration argentée, vie en banc ou nage rapide sont autant de moyens d'y survivre.

Les organismes les plus nombreux restent souvent invisibles : ils constituent le plancton, ensemble des êtres vivants qui dérivent au gré des courants. Les méduses comptent parmi les rares animaux planctoniques visibles à l'œil nu. Au large, on trouve aussi des espèces telles que le grand dauphin ou la tortue Caouanne.



Un centre de réacclimatation pour les tortues en convalescence

Le Centre d'Etudes et de Sauvegarde des Tortues en Méditerranée existe



depuis 2003 et est situé au Grau du Roi dans les locaux du Seaquarium. Il étudie et soigne les trois espèces de tortues marines vivant en Méditerranée, dont la plus connue est la tortue Caouanne. Menacées d'extinction, plus de 300 ont été soignées depuis 2003.

En 2014, un espace dédié à la réacclimatation des tortues blessées a été créé à La Grande Motte dans l'étang du Ponant. Après avoir été soignées au centre de soins, les tortues rejoignent cet espace en milieu naturel pour récupérer des forces et avoir ainsi plus de chances de survivre

lorsqu'elles seront relâchées en mer. Dans ces conditions elles se réacclimatent progressivement à leur milieu naturel, récupèrent la masse musculaire perdue pendant la durée des soins tout en étant assurées de survivre, dans le cas où elles ne parviendraient pas à se nourrir immédiatement toutes seules.

> Découvrez nos visites et ateliers de sensibilisation consacrés à la protection des tortues marines p.27 et venez découvrir notre espace « tortues » à la boutique de l'Office de Tourisme !

Les loisirs nautiques

Si vous passez vos vacances à La Grande Motte, impossible de ne pas trouver l'activité idéale ! Vous êtes plutôt sports nautiques ? Ici vous trouverez une palette de loisirs nautiques très variée :

RETROUVEZ NOS
AVENTURES
SUR

BLOG
by
LA GRANDE MOTTE

Plutôt découverte ?

Vous préférez vous laisser porter au rythme de l'eau ou de l'air et découvrir les environs à travers une activité nautique, pas de soucis ! Découvrez le paddle, le parachute ascensionnel, le kayak en mer ou la plongée. Envie d'une petite balade en mer ? A La Grande Motte vous pourrez également faire une sortie en catamaran, en pédalo ou même partir en sortie pêche en pleine mer !

► Les activités de La Grande Motte à prix malin avec le Pass Multiloisirs

Des réductions allant jusqu'à 30% pour toute la famille sur les activités nautiques et terrestres en 1 seul pass.

Rendez-vous à l'Office de Tourisme de La Grande Motte pour vous procurer le pass MULTILOISIRS.

> Seulement 10 € pour accéder aux réductions sur plus de 25 activités.

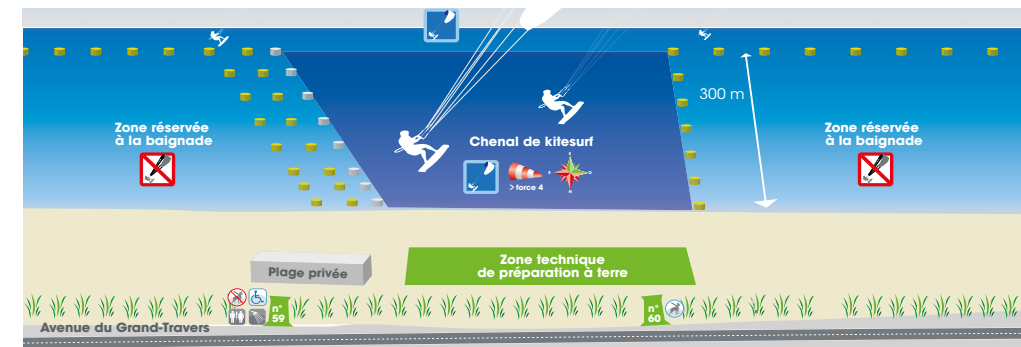


Plutôt vitesse ?

Si vous aimez la vitesse, vous avez deux immenses terrains de jeu ! Vous pouvez vous régaler en mer avec le jetski, le kitesurf, ski nautique, voile ou bouée tractée ou découvrir l'étang du Ponant. À l'abri des baigneurs estivants découvrez un espace dédié aux sports nautiques et notamment au wake park cable, ski nautique et wakeboard !

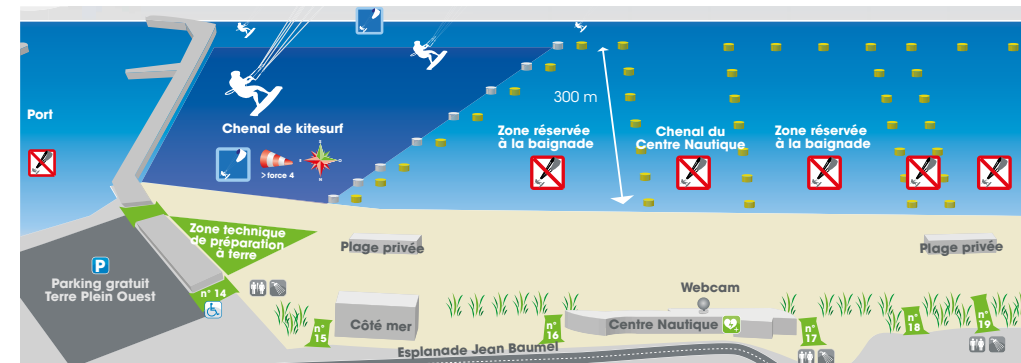
► SPOT « TERRE-PLEIN OUEST » :

Vent Sud-Est de force 5 minimum (17 nœuds et présence du drapeau vert de l'association). Ce chenal n'est pas une zone de navigation et n'est pas destiné à accueillir une activité d'enseignement du kitesurf.



► SPOT « GRAND TRAVERS » :

Vents Sud, Sud-Ouest de force 4 minimum (13 nœuds). Ce chenal n'est pas une zone de navigation et n'est pas destiné à accueillir une activité d'enseignement du kitesurf.



A savoir pour les kitesurfeurs

Deux chenaux de kitesurf sont mis à la seule disposition des pratiquants autonomes et confirmés, afin qu'ils puissent accéder au-delà des 300 m.

22 Sports ou détente, au choix...

Les réveils sport et bien-être

Cet été découvrez les séances de sport et bien-être en plein-air proposée par l'Office de Tourisme !

Au programme : stretching et yoga au Ponant, renforcement musculaire et elastic band au Couchant, et cross training et aquagym au Point Zéro. L'occasion de se maintenir en force ou de se détendre pendant vos vacances !

Juillet – Août – du lundi au vendredi à 9h et 10h

Places limitées. Réservations à l'Office de Tourisme ou sur www.lagrandemotte.com

Thalasso

Face à la mer, dans un cœur de verdure, Thalasso Spa La Grande Motte nous plonge immédiatement dans un univers de luxe et de volupté dédié au bien-être. Ici, on peut profiter des bienfaits de sa cure en bénéficiant d'une ouverture exceptionnelle sur la mer et sur le soleil méditerranéen : piscine extérieure en eau douce de 400 m², cabines lumineuses entre ciel et mer dans les trois espaces dédiés aux soins : Spa Marin, Espace Modelage et Salon Esthétique... Quel que soit l'endroit où le regard se pose à l'extérieur, il croise le bleu profond de la mer dans l'environnement reposant d'une atmosphère apaisante. L'atmosphère feutrée, l'air marin et la douceur méditerranéenne font de Thalasso Spa La Grande Motte un lieu exquis et confidentiel pour un bien-être incontournable.

www.thalasso-grandemotte.com

04.67.29.13.13



Le Golf

Le Golf de La Grande Motte c'est avant tout une création de l'architecte de golf américain Robert TRENT JONES. Numéro un mondial, l'homme aux 500 golfs, a dessiné les plus beaux parcours du monde, en particulier, le Golf Royal au Maroc, à Dar es-Salam et en Espagne, sur la Costa del Sol, les magnifiques parcours de Soto Grande. A La Grande Motte vous trouverez 3 parcours, 42 trous, de grands bunkers de sables blancs mais aussi des services tels que les stages, un restaurant et des hébergements à proximité avec vue sur les parcours !

www.golflagrandemotte.com

04.67.56.05.00

golf@lagrandemotte.fr



Le tennis

Profitez des 31 courts de tennis (dont couverts, synthétiques, terre battue, central, etc...) intégrés dans une bulle de verdure adjacente à l'étang du Ponant. L'occasion de prendre des cours ou même de faire un stage de plusieurs jours.

04.67.56.62.63

tennis@lagrandemotte.fr



Les marchés

Découvrez aussi nos marchés tous les mercredis et les dimanches de l'année.

Marché provençal : les jeudis de juin à septembre.

Plus d'infos sur www.lagrandemotte.com

MOMENTS
DE DÉTENTE ET
EXPÉRIENCES GOURMANDES
SUR
BLOG
LA GRANDE MOTTE

Pour les enfants

L'accrobranche du Ponant !

10 nouveaux parcours, plus de 140 ateliers ludiques et variés entre ciel et mer... Entouré par la mer et l'étang du Ponant ! Des mats de bois de plusieurs mètres de diamètre culminent jusqu'à 25 mètres de haut, pour vous offrir une vue exceptionnelle et encore plus de diversité ! Tyroliennes, ponts de singe, sauts du lémurien, lianes volantes, filets d'embûches, passerelles... et ateliers de création originale de notre constructeur PLC...!

Un cadre ombragé et reposant. Des tables en bois sont mises à disposition, permettant de partager les goûters d'anniversaires et les pique-nique sous les grands pins maritimes.

www.ponant-aventure.com / ponantaventure@gmail.com
06.24.59.18.20

Pour les enfants, vous trouverez aussi un mini-golf, un centre équestre qui vous proposera des balades à cheval.

Le mystère des pyramides pour une visite ludique

Et si vous partiez pour la grande aventure ?

C'est le moment d'apprendre en s'amusant grâce à notre toute nouvelle application « Le Mystère des Pyramides ».

En famille ou entre amis, choisissez votre parcours, plongez dans l'expérience et partez à la recherche d'indices pour résoudre les nombreuses énigmes que renferme ce merveilleux terrain de jeu qu'est La Grande Motte !

Ces chasses aux trésors immersives sont une façon ludique et originale d'explorer l'incroyable histoire de la Cité des Sables : de son patrimoine architectural, à l'urbanisme en passant par la ville-jardin ou ses plages de sable fin, vous découvrirez que bien des secrets se cachent sous vos yeux...

Arriverez-vous à résoudre l'énigme de « L'Ordre de Vitruve » ou à percer les mystères de la légende du « Trésor des sables » ? A vous de jouer...

Application « Le mystère des pyramides »
Gratuit - téléchargement sur les stores iOS et Android



24 Les visites guidées

Toutes les visites guidées sont sur réservation.



La Grande Motte Cité des sables

La Grande Motte, cité des sables, raconte le projet fou d'un architecte humaniste et philosophe : Jean Balladur. Partez à la découverte d'une architecture audacieuse et visionnaire ! Vous découvrirez toute la force et la symbolique d'un des sites phares de l'architecture balnéaire moderne.

Infos pratiques :

Départ devant l'Office de Tourisme.

Tarifs internet : 6 € (à partir 12 ans)

Tarifs guichet : 7 € (à partir 12 ans)

AVRIL de 15h30 à 17h30	MAI de 15h30 à 17h30	JUIN de 15h30 à 17h30	JUILLET de 15h30 à 17h30
Dimanche 14 et lundi 22	Le jeudi 9	Le dimanche 23	Les lundis 8, 15, 22, 29
AOÛT de 17h à 19h	SEPTEMBRE de 15h30 à 17h30	OCTOBRE de 15h30 à 17h30	
Les lundis 5, 12, 19, 26	Les lundis 9 et 23	Le lundi 21	

La Grande Motte à vélo

La Grande Motte a été pensée par son architecte pour les piétons et les cyclistes... Ici, les chemins ombragés sont omniprésents et la circulation «douce» est un art de vivre. Une balade écologique et ludique au cœur d'une oasis de verdure...

Venez avec votre vélo ou louez-le chez l'un des prestataires de La Grande Motte.

Infos pratiques :

Départ devant l'Office de Tourisme. Vélo non fourni.

Tarifs internet : 6 € (à partir de 12 ans)

Tarifs guichet : 7 € (à partir de 12 ans)

Réservation chez l'un de nos prestataires Grand-Mottois :
LOC'N'ROLL (04.99.63.08.01),
VELO CLUB (04.67.29.15.92),
BUMP CYCLE (04.67.29.87.73)
CYBER LGM (04.67.29.15.42)



AVRIL de 15h30 à 17h30	MAI de 15h30 à 17h30	JUIN de 15h30 à 17h30	JUILLET de 17h à 19h	AOÛT de 17h à 19h	SEPTEMBRE de 15h30 à 17h30
Le mercredi 12	Le jeudi 2	Le dimanche 2	Les jeudis 11, 18 et 25	Les jeudis 1, 8, 15, 22 et 29	Les jeudis 5 et 19

Attention au départ !

Loin du train-train, montez dans un de nos wagons pour découvrir les différentes facettes de notre ville chargée de symboles. Alors laissez-vous guider, vous serez enchanté par cette balade architecturale, ludique et familiale à la fois !

Infos pratiques :

Départ devant l'Office de Tourisme (présence souhaitée 5 min avant l'heure du départ)

Tarifs internet : adulte 8 € / enfant 4 € (de 4 à 12 ans)

Tarifs guichet : adulte 9 € / enfant 5 € (de 4 à 12 ans)



JUILLET De 10h30 à 12h	AOÛT De 10h30 à 12h
Les mardis 16, 23 et 30	Les mardis 6, 13, 20 et 27

La Grande Motte depuis la mer

Découvrez La Grande Motte et son architecture audacieuse depuis la mer. Embarquez à bord du catamaran et laissez-vous conter l'histoire de la ville en découvrant ce qui a fait sa renommée mondiale et qui n'est visible que depuis la mer : sa skyline !

Infos pratiques :

Embarquement 10 mn avant le départ

Quai Charles de Gaulle devant le guichet du catamaran.

Tarifs : adulte 12 € / enfant 8 € (de 3 à 12 ans)

MAI De 10h à 10h45	JUILLET de 10h à 10h45	AOÛT de 10h à 10h45	SEPTEMBRE de 10h à 10h45
Le samedi 11	Les jeudis 11, 18 et 25	Les jeudis 1, 8, 15, 22 et 29	Les jeudis 5, 12 et 19

La Grande Motte Coques en stock

Derrière ses apparences chics de parking à bateaux de plaisance, un port est un formidable outil individuel. Les filières et les compétences sont très diverses, pour aménager des pontons, gruter des bateaux, construire ou réparer, assurer la sécurité, gérer les flux,.... Un port est aussi un lieu de forts enjeux environnementaux. Et c'est aussi un écrin à bijoux... De son histoire architecturale à ses enjeux économiques en passant par ses métiers et ses petites histoires, c'est à une visite des coulisses et des savoir-faire que nous vous invitons.

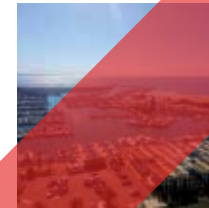
Infos pratiques :

Départ esplanade Maurice Justin

Tarifs internet : adultes 8 €

Tarifs guichet : adultes 9 €

RDV à L'Office du Tourisme pour toutes les informations.



Dates et tarifs expirés
Nouvelle programmation à venir

LA GRANDE MOTTE
News

La Grande Motte Un Si Grand Soleil

Partez à l'aventure et devenez l'acteur de votre visite en vous mettant à la place des personnages principaux (protagonistes) dans une enquête policière riche en rebondissement. Découvrez les lieux iconiques de la série quotidienne de France 2 à travers divers énigmes et résolvez l'enquête au fil des indices pour identifier le coupable, dans l'esprit fidèle de la série.

Infos pratiques :

RDV à L'Office du Tourisme pour toutes les informations.

Les visites guidées

La visite

Happy Culture

Si petites et pourtant essentielles pour notre planète, les abeilles sont officiellement reconnues comme espèces en voie de disparition. Bien à l'abri dans un tunnel de protection, venez découvrir leur monde et apprenez à connaître le mode de vie de la colonie, de la construction du nid jusqu'à la fabrication du miel. Don't worry, ... « BEE » happy.

Infos pratiques :

Départ rue St louis: Devant le club Belambra

Tarifs internet : adultes 12 € / enfants (12-16 ans) 6 €

Tarifs guichet : adultes 13 € / enfants (12-16 ans) 7 €

JUILLET De 9h30 à 11h30	AOÛT de 9h30 à 11h30
Les vendredis 12, 19 et 26	Les vendredis 2, 9, 16 et 23



LGM Décou'verte »

Grâce à cette visite, vous allez comprendre le patrimoine naturel et paysagé de La Grande Motte,... Partez à la découverte de cette végétation choisie en fonction de sa capacité à s'adapter à l'ensoleillement, au vent, et aux embruns salés,... Pourquoi avons-nous ce type de Pin ? Comment les plantes ont pu s'adapter au climat méditerranéen ? Avec notre Guide, vous allez acquérir et développer des connaissances sur cet espace naturel,... Un environnement que l'on connaît est un environnement que l'on respecte.

Infos pratiques :

Départ devant l'Office de Tourisme de La Grande Motte

Tarifs internet : adultes 6 € à partir de 12 ans

Tarifs guichet : adultes 7 € à partir de 12 ans

MAI De 15h30 à 17h30	JUIN De 15h30 à 17h30	SEPTEMBRE De 15h30 à 17h30
Le mercredi 22	Le mercredi 19	Le mercredi 18

À la découverte

des Tortues Marines

Un centre de soins des tortues marines à La Grande Motte !

Une visite guidée vous propose de mieux comprendre cet animal et d'aller à sa découverte sur le lieu même où il est préservé, en plein cœur du quartier du Ponant.

En observant... vous les apercevrez sans doute sortir leur tête de l'eau pour vous saluer !

► Pour la visite « À la découverte des Tortues Marines »

Infos pratiques :

Départ devant le parc aquatique Le Grand Bleu.

Tarifs internet enfants : 6 € (à partir de 6 ans)

Tarifs guichet enfants : 7 € (à partir de 6 ans)

Réduction Pass Multiloisirs 5 €

Nous recommandons pour les enfants les ateliers thématiques et ludiques selon les tranches d'âge

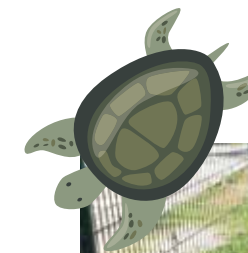
AVRIL De 15h30 à 17h	MAI De 15h30 à 17h	JUIN De 15h30 à 17h	JUILLET de 17h à 18h30	AOÛT de 17h à 18h30	SEPTEMBRE de 15h30 à 17h
Samedi 13 et dimanche 21	Vendredi 10 et dimanche 19	Le dimanche 16	Les vendredis 12, 19, 26 et les dimanches 7, 14, 21, 28	Les vendredis 2, 9, 16, 23, 30 et les dimanches 4, 11, 18, 25	Les dimanches 1 et 8

► Pour la visite « Naturaliste sur les tortues marines »

Infos pratiques :

Tarifs enfants : 6 € (8-14 ans) - Accompagnant obligatoire

AVRIL De 15h30 à 17h	JUILLET de 17h30 à 19h	AOÛT de 17h30 à 19h
Le mardi 23	Les mardis 9, 16, 23 et 30	Les mardis 6, 13, 20 et 27



Dates et tarifs expirés
Nouvelle programmation à venir

► Pour la visite « À l'hôpital des tortues marines »

Infos pratiques :

Tarifs enfants : 6 € (5-8 ans)

Accompagnant gratuit et obligatoire

AVRIL De 15h30 à 17h	MAI De 15h30 à 17h	JUILLET de 17h30 à 19h	AOÛT de 17h30 à 19h
Le mercredi 17	Les mercredis 15, 22	Les mercredis 10, 17, 24 et 31	Les mercredis 7, 14, 21 et 28

POUR COMPLÉTER VOTRE DÉCOUVERTE DE LA GRANDE MOTTE

Ouvrages disponibles à la boutique de l'Office de Tourisme



« La Grande Motte : Patrimoine du XXème siècle »
par Gilles Ragot - Ed. Somogy - 45€

Événement littéraire, l'historien de l'architecture Gilles Ragot retrace dans cet ouvrage l'extraordinaire histoire de la ville balnéaire. Depuis la mission impossible que représentait la création d'une ville surgie des sables jusqu'à sa récente labellisation « Patrimoine du XXème siècle ». Un ouvrage et déjà une référence !



« La Grande Motte, balade architecturale »
par l'Office de Tourisme Ed. Les itinéraires - 14,90€

Pour partir à la découverte de la ville, décoder les symboles cachés, comprendre son architecture singulière et son urbanisme avant-gardiste. Ce petit guide pratique, richement illustré, ne vous quittera plus !

Retrouvez-nous sur :



LGM by
La Grande Motte



lagrandemotte



blog.lagrandemotte.com



Cette marque prouve la conformité à la norme NF X 50-730 et aux règles de certification NF 237. Elle garantit que les activités d'accueil d'information, de promotion/communication, de production /commercialisation, de la boutique, de création et gestion d'événements, l'évaluation et l'amélioration de la qualité de service sont contrôlés régulièrement par AFNOR Certification – 11, rue Francis de Préssensé – 93571 LA PLAINE SAINT DENIS Cedex – France – www.marque-nf.com

